

TÀI LIỆU HỌC TẬP
THƯỢNG HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VỀ HIỆP HÀNH

Tài liệu dành cho Chứng sinh và Tu sĩ

Tiểu ban Hiệp Hành
thuộc Hội đồng Giám mục Việt Nam

TÀI LIỆU HỌC TẬP
THƯỢNG HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC
VỀ HIỆP HÀNH

Tài liệu dành cho
Chủng sinh và Tu sĩ

HƯỚNG DẪN ĐÓN NHẬN, HỌC HỎI VÀ ÁP DỤNG THƯỢNG HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VỀ HIỆP HÀNH

Tài liệu học tập

1. Giới thiệu chung

Toàn thể Giáo Hội Công Giáo đã bước vào **Giai đoạn 3 của Thượng Hội Đồng Giám mục về Hiệp Hành**: giai đoạn đón nhận và áp dụng hướng dẫn của Huấn quyền qua **Văn kiện Chung kết (Final Document of Synod 2024)**.

Để phục vụ mục đích này, Tiểu Ban Hiệp hành của Hội Đồng Giám mục Việt Nam soạn thảo **bộ tài liệu học tập gồm 3 tập**, dành riêng cho ba đối tượng:

1. Giám mục & Linh mục
2. Chủng sinh & Tu sĩ
3. Giáo dân

Nội dung tài liệu được xây dựng dựa trên:

- **Văn kiện Chung kết (Final Document of Synod 2024)**;

- Các lộ trình trong giai đoạn thực hiện thượng hội đồng 2025-2028 (Pathways for Implementation Phase of the Synod 2025-2028)
- Nền tảng thần học từ Hiến chế *Lumen Gentium* của Công đồng Vatican II.

Mỗi tập gồm 12 bài, vừa để học hỏi, vừa để cầu nguyện và thực hành, theo phương pháp “**Đối thoại trong Thánh Thần**”.

2. Cấu trúc mỗi bài học

Mỗi bài học gồm 3 phần chính:

a. Phần học tập:

- Áp dụng **Phương pháp Đối thoại trong Thánh Thần** với 4 bước.
- Trong đó **Bước 1** (trình bày đề tài) có sẵn trong tập sách; các **Bước 2-3-4** được triển khai theo các câu hỏi gợi ý.
- Sau khi thảo luận, nhóm ghi lại ý chính trong **bản báo cáo** gửi về Ban Hiệp hành Giáo phận, để tổng hợp cuối năm 2026.

b. Phần cầu nguyện:

- Mỗi bài có một **Giờ cầu nguyện theo đề tài**, được tổ chức trong **buổi cầu Thánh Thể 30 phút** với cấu trúc:
 - Dẫn nhập (3 phút)
 - 3 suy niệm (mỗi 5 phút), kèm thỉnh lạng (3 phút) và một bài hát ngắn
 - Kết thúc (2 phút)

c. Phần tập huấn & áp dụng:

- Mỗi tháng, các thành phần Dân Chúa sẽ học và thực hành một bài:
 - **Giám mục & Linh mục:** trong ngày tĩnh tâm hằng tháng của linh mục đoàn theo giáo hạt.
 - **Chủng sinh & Tu sĩ:** trong chủng viện hoặc cộng đoàn tu trì.
 - **Giáo dân:** tại giáo xứ, theo từng giới (thiếu nhi, giới trẻ, gia trưởng, hiền mẫu) hoặc đoàn thể (Legio Mariae, giáo lý viên, ca đoàn...).

3. Thời gian chuẩn bị & tập huấn

- ♦ **Ba tháng 10-11-12/2025:** giai đoạn chuẩn bị và tập huấn.
 - Trước hết, ví dụ: **các linh mục trẻ (5 năm đầu đời linh mục)** được tập huấn để nắm

vững phương pháp và sau đó, trong vai trò cha phó, sẽ hướng dẫn lại cho các Giáo lý viên, Huynh trưởng.

- Các Giáo lý viên, Huynh trưởng trở thành **trưởng nhóm và thư ký** hỗ trợ các giới và đoàn thể trong giáo xứ, triển khai sinh hoạt theo phương pháp “Đối thoại trong Thánh Thần”.
- Các thư ký sẽ ghi chép và gửi báo cáo về Ban Hiệp hành Giáo phận theo mẫu (có thể dùng Google Forms).

4. Nội dung 12 đề tài học tập: được chia làm 2 phần với đề tài 6 như là “bản lề” của Tài liệu Học tập.

1) Phần 1: từ đề tài 1 đến đề tài 5 là những vấn đề lớn mà Văn kiện Chung kết đề cập

1. Hội Thánh Hiệp Hành – Tầm Nhìn Và Nền Tảng
2. Lắng Nghe – Đối Thoại – Phân Định Trong Thánh Thần
3. Tham Gia Và Đồng Trách Nhiệm Trong Hội Thánh
4. Hội Thánh Truyền Giáo Bắt Nguồn Từ Hiệp Thông

5. Căng Thẳng, Thách Thức Và Đào Tạo Cho Hiệp Hành

6. *Hiểu Đúng Giai Đoạn Thực Hiện (2025-2028)* Đề tài bản lề về giai đoạn thực hiện

2) Phần 2: từ đề tài 7 đến đề tài 12 khai triển theo từng chương trong VKCK

7. Lời Mời Gọi Hoán Cải
8. Hoán Cải: Nhịp Đập Của Hội Thánh Hiệp Hành Và Truyền Giáo
9. Hoán Cải Các Mối Tương Quan: “Cùng Ở Trên Một Con Thuyền”
10. “Hãy Thả Lưới”: Phân Định Và Điều Hành Trong Hội Thánh Hiệp Hành
11. “Mẻ Cá Lạ Lùng”: Hiệp Thông Và Trao Đổi Hồng Ân Giữa Các Giáo Hội
12. “Như Cha Đã Sai Thấy, Thầy Cũng Sai Anh Em”: Hội Thánh Của Các Môn Đệ Thừa Sai

5. Phương pháp “Đối thoại trong Thánh Thần”

Phương pháp này đã được Thượng Hội đồng trình bày trong *Instrumentum Laboris* (2023) và chứng minh hiệu quả qua các kỳ họp châu lục và tại Roma.

Mục tiêu: **cùng nhau lắng nghe – phân định – nhận ra tiếng Chúa Thánh Thần**, chứ không tranh luận hay bảo vệ ý riêng.

Điểm nhấn: **Thinh lặng – Cầu nguyện – Lắng nghe Thánh Thần.**

4 bước thực hiện:

1. **Chuẩn bị cá nhân:** nghe trình bày – cầu nguyện – suy gẫm.
2. **Nói và lắng nghe:** chia sẻ cá nhân – lắng nghe người khác – cầu nguyện.
3. **Tạo không gian cho người khác và cho Chúa:** đón nhận âm vang – phân định.
4. **Cùng nhau xây dựng:** tìm ra tiếng nói của Thánh Thần cho cả nhóm – cầu nguyện kết thúc.

6. Kết luận

Tập tài liệu này là **công cụ đồng hành** cùng toàn thể Dân Chúa tại Việt Nam trong Giai đoạn 3 của Thượng Hội Đồng về Hiệp hành. Qua học tập, cầu nguyện và áp dụng, cộng đoàn chúng ta sẽ:

- ♦ **Đón nhận** hướng dẫn của Huấn quyền,
- ♦ **Hoán cải** trong lối sống và trong tương quan,

- ♦ **Cùng nhau dẫn thân** xây dựng Hội Thánh hiệp thông, tham gia và sứ vụ,
- ♦ để trở nên **Dân Thiên Chúa đang bước đi trong niềm hy vọng của Năm Thánh 2025.**

Lễ Thánh Têrêsa Hài Đồng Giêsu, ngày 01/10/2025

Đức cha Giuse Đỗ Mạnh Hùng

Trưởng Tiểu Ban Hiệp Hành

thuộc HĐGMVN

MỤC LỤC

**Hướng Dẫn Đón Nhận, Học Hỏi Và Áp Dụng
Thượng Hội Đồng Giám Mục Về Hiệp Hành.....5**

Đề tài 1

Hội Thánh Hiệp Hành – Tâm nhìn và nền tảng

Phương pháp Đối thoại trong Thánh Thần.....17

Mẫu Báo Cáo Nhóm – Chúng Sinh & Tu Sĩ23

Giờ Châu Thánh Thể Về Hiệp Hành25

Đề tài 2

Lắng nghe - Đối thoại - Phân định trong Thánh Thần

Phương pháp Đối thoại trong Thánh Thần.....32

Mẫu Báo Cáo Nhóm – Chúng Sinh & Tu Sĩ40

Giờ Châu Thánh Thể Về Hiệp Hành42

Đề tài 3

Tham gia và đồng trách nhiệm trong Hội Thánh

Phương pháp Đối thoại trong Thánh Thần.....50

Mẫu Báo Cáo Nhóm – Chúng Sinh & Tu Sĩ55

Giờ Châu Thánh Thể Về Hiệp Hành58

Đề tài 4

Hội Thánh truyền giáo bắt nguồn từ hiệp thông

Phương pháp Đối thoại trong Thánh Thần.....66

Mẫu Báo Cáo Nhóm – Chứng Sinh & Tu Sĩ71

Giờ Châu Thánh Thể Về Hiệp Hành73

Đề tài 5

Căng thẳng, thách đố và đào tạo cho hiệp hành

Phương pháp Đối thoại trong Thánh Thần.....81

Mẫu Báo Cáo Nhóm – Chứng Sinh & Tu Sĩ86

Giờ Châu Thánh Thể Về Hiệp Hành88

Đề tài 6

Hiểu đúng giai đoạn thực hiện (2025-2028)

Phương pháp Đối thoại trong Thánh Thần.....95

Mẫu Báo Cáo Nhóm – Chứng Sinh & Tu Sĩ .. 100

Giờ Châu Thánh Thể Về Hiệp Hành 102

Đề tài 7

Lời mời gọi hoán cải

Phương pháp Đối thoại trong Thánh Thần.... 109

Mẫu Báo Cáo Nhóm – Chứng Sinh & Tu Sĩ .. 115

Giờ Châu Thánh Thể Về Hiệp Hành 117

Đề tài 8

Hoán cải: nhịp đập của Hội Thánh Hiệp hành và Truyền giáo

Phương pháp Đối thoại trong Thánh Thần.... 124

Mẫu Báo Cáo Nhóm – Chứng Sinh & Tu Sĩ .. 129

Giờ Châu Thánh Thể Về Hiệp Hành 131

Đề tài 9

Hoán cải các mối tương quan: “Cùng ở trên một con thuyền”

Phương pháp Đối thoại trong Thánh Thần.... 139

Mẫu Báo Cáo Nhóm – Chứng Sinh & Tu Sĩ .. 144

Giờ Châu Thánh Thể Về Hiệp Hành 146

Đề tài 10

“Hãy thả lưới”: Phân định và điều hành trong Hội Thánh hiệp hành

Phương pháp Đối thoại trong Thánh Thần.... 153

Mẫu Báo Cáo Nhóm – Chứng Sinh & Tu Sĩ .. 158

Giờ Châu Thánh Thể Về Hiệp Hành 160

Đề tài 11

“Mẻ cá lạ lòng”:

Hiệp thông và trao đổi hồng ân giữa các Giáo Hội

Phương pháp Đối thoại trong Thánh Thần.... 168

Mẫu Báo Cáo Nhóm – Chung Sinh & Tu Sĩ .. 173

Giờ Châu Thánh Thể Về Hiệp Hành 175

Đề tài 12

“Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai anh em”:

Hội Thánh của các môn đệ thừa sai

Phương pháp Đối thoại trong Thánh Thần.... 182

Mẫu Báo Cáo Nhóm – Chung Sinh & Tu Sĩ .. 187

Giờ Châu Thánh Thể Về Hiệp Hành 189

Phụ lục 1

Đón nhận và thực hiện văn kiện Chung kết Thượng Hội Đồng 2024

Phụ lục 2

Mối tương quan giữa Final Document Synod 2024 và FABC Bangkok Document (2023)

Đề tài 1

HỘI THÁNH HIỆP HÀNH – TÂM NHÌN VÀ NỀN TẢNG

PHƯƠNG PHÁP ĐỐI THOẠI TRONG THÁNH THẦN

1. Bước 1: Trình bày đề tài

♦ Ý chính

- Hiệp hành (syn-hodos) = *cùng nhau (syn) (bước đi) - con đường (hodos)*.
- Nền tảng: mẫu nhiệm Ba Ngôi → hiệp thông, đối thoại, sai đi.
- Gương mẫu: Chúa Giêsu – Đấng luôn lắng nghe, đồng hành (Emmaus, Lc 24).
- Thánh Thần là Đấng hướng dẫn và nối kết.

♦ Lời Chúa: Lc 24,13-35

“Cũng ngày hôm ấy, có hai người trong nhóm môn đệ đi đến một làng kia tên là Em-mau, cách Giê-ru-sa-lem chừng mười một cây số. Họ trò chuyện

với nhau về tất cả những sự việc mới xảy ra. Đang lúc họ trò chuyện và bàn tán, thì chính Đức Giê-su tiến đến gần và cùng đi với họ. Nhưng mắt họ còn bị ngăn cản, không nhận ra Người. Người hỏi họ: “Các anh vừa đi vừa trao đổi với nhau về chuyện gì vậy?” Họ dừng lại, vẻ mặt buồn rầu.

Một trong hai người tên là Cơ-lê-ô-pát trả lời: “Chắc ông là người duy nhất trú ngụ tại Giê-ru-sa-lem mà không hay biết những chuyện đã xảy ra trong thành mấy bữa nay.” Đức Giê-su hỏi: “Chuyện gì vậy?” Họ thưa: “Chuyện ông Giê-su Na-da-rét. Người là một ngôn sứ đầy uy thế trong việc làm cũng như lời nói trước mặt Thiên Chúa và toàn dân. Thế mà các thượng tế và thủ lãnh của chúng ta đã nộp Người để Người bị án tử hình, và đã đóng đinh Người vào thập giá. Phần chúng tôi, trước đây vẫn hy vọng rằng chính Người là Đấng sẽ cứu chuộc Ít-ra-en. Hơn nữa, những việc ấy xảy ra đến nay là ngày thứ ba rồi. Thật ra, cũng có mấy người đàn bà trong nhóm chúng tôi đã làm chúng tôi kinh ngạc. Các bà ấy ra mộ hồi sáng sớm, không thấy xác Người đâu cả, về còn nói là đã thấy thiên thần hiện ra bảo rằng Người vẫn sống. Vài người trong nhóm chúng tôi đã ra mộ, và thấy sự việc y như các bà ấy nói; còn chính Người thì họ không thấy.”

Bấy giờ Đức Giê-su nói với hai ông rằng: “Các anh chẳng hiểu gì cả! Lòng trí các anh thật là chậm tin vào lời các ngôn sứ! Nào Đấng Ki-tô lại chẳng phải chịu khổ hình như thế, rồi mới vào trong vinh quang của Người sao?” Rồi bắt đầu từ ông Mô-sê và tất cả các ngôn sứ, Người giải thích cho hai ông những gì liên quan đến Người trong tất cả Sách Thánh.

Khi gần tới làng họ muốn đến, Đức Giê-su làm như còn phải đi xa hơn nữa. Họ nài ép Người rằng: “Mời ông ở lại với chúng tôi, vì trời đã xế chiều, và ngày sắp tàn.” Bấy giờ Người mới vào và ở lại với họ. Khi đồng bàn với họ, Người cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng, và bẻ ra trao cho họ. Mắt họ liền mở ra và họ nhận ra Người, nhưng Người lại biến mất. Họ mới bảo nhau: “Dọc đường, khi Người nói chuyện và giải thích Kinh Thánh cho chúng ta, lòng chúng ta đã chẳng bùng cháy lên sao?”

Ngay lúc ấy, họ đứng dậy, quay trở lại Giê-ru-sa-lem, gặp Nhóm Mười Một và các bạn hữu đang tụ họp tại đó. Những người này bảo hai ông: “Chúa trời dậy thật rồi, và đã hiện ra với ông Si-môn.” Còn hai ông thì thuật lại những gì đã xảy ra dọc đường và việc mình đã nhận ra Chúa thế nào khi Người bẻ bánh.”

♦ **Câu hỏi gợi ý:**

1. Tôi đã cảm nhận Hội Thánh “cùng nhau bước đi” thế nào?
2. Điều gì cản trở hiệp thông trong cộng đoàn?
3. Hôm nay Thánh Thần mời gọi tôi điều gì?

(2) Chúng sinh & Tu sĩ

- ♦ **Mục tiêu:** Cảm nghiệm hiệp hành như cùng nhau bước đi trong Thần Khí.
- ♦ **Nội dung chính:**
 - “Hiệp hành là đi cùng nhau như Chúa Giêsu.”
 - Hiệp hành phản ánh Ba Ngôi: Cha – Con – Thánh Thần luôn đối thoại.
 - Chúa Giêsu lắng nghe các môn đệ, tôn trọng tự do.
 - Kinh nghiệm cộng đoàn: chia sẻ lúc cảm thấy Chúa đồng hành trong ơn gọi.
- ♦ **Lectio Divina (Emmaus):**
 1. Chúa đi với ta.
 2. Tim bùng cháy.
 3. Lên đường trở lại Giêrusalem.

2. Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Sau khi nghe trình bày đề tài, **điều gì tôi thấy thích nhất, được đánh động nhất?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút)

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động khi hiểu hiệp hành là cùng nhau bước đi dưới ánh sáng Lời Chúa.”
- “Tôi nhận ra tiến trình hiệp hành là trường học giúp tôi rèn luyện tinh thần lắng nghe và khiêm nhường.”

3. Bước 3 – Vòng đối thoại 2: “Âm vang trong tâm hồn”

Từ những gì anh chị em vừa chia sẻ, **điều gì âm vang trong lòng tôi?**

- Điểm đồng thuận?
- Điểm không đồng thuận?
- Điểm đề nghị bổ sung?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút)

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm đồng ý rằng đời sống cộng đoàn tu trì và chủng viện phải là nơi huấn luyện căn bản cho hiệp hành.
- **Điểm không đồng thuận:** Có người nhấn mạnh hiệp hành đòi hỏi nhiều quy định cụ thể; người khác cho rằng trọng tâm là thái độ sống.

- **Điểm đề nghị bổ sung:** Nên lồng ghép “đối thoại trong Thánh Thần” vào lịch sinh hoạt thường xuyên của cộng đoàn đào tạo.

4. Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Qua những gì đã được nghe và chia sẻ, **tôi cảm nhận Thánh Thần muốn nói gì với nhóm chúng ta hôm nay?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút).

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta coi hiệp hành như lối sống hằng ngày: cầu nguyện – lắng nghe – phân định chung.”

✿ Trưởng nhóm tạm đúc kết, nhóm góp ý và tổng kết các điểm đồng thuận và khác biệt.

Ví dụ:

♦ Đồng thuận:

- Hiệp hành là hành trình cùng nhau đi dưới sự hướng dẫn của Thánh Thần.
- Đời sống cộng đoàn là môi trường tốt nhất để học tinh thần hiệp hành.
- Cần rèn luyện thái độ lắng nghe và khiêm nhường ngay từ giai đoạn đào tạo.

♦ Chưa đồng thuận:

- Cần nhấn mạnh luật lệ hay thái độ sống trước.
- Cách đưa hiệp hành vào chương trình huấn luyện.

✿ Thư ký ghi biên bản.

✿ Cầu nguyện kết thúc

MẪU BÁO CÁO NHÓM – CHỨNG SINH & TU SĨ

Đề tài: *Hội Thánh Hiệp Hành – Tâm nhìn và nền tảng*

1. Thông tin chung

- ♦ Tên nhóm:
- ♦ Ngày giờ:
- ♦ Người trình bày đề tài:
- ♦ Thư ký:
- ♦ Trưởng nhóm:

2. Ghi nhận theo các bước

Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động khi hiểu hiệp hành là cùng nhau bước đi dưới ánh sáng Lời Chúa.”
- “Tôi nhận ra tiến trình hiệp hành là trường học giúp tôi rèn luyện tinh thần lắng nghe và khiêm nhường.”

Bước 3 – Vòng đối thoại 2:

“Âm vang trong tâm hồn”

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm đồng ý rằng đời sống cộng đoàn tu trì và chủng viện phải là nơi huấn luyện căn bản cho hiệp hành.
- **Điểm không đồng thuận:** Có người nhấn mạnh hiệp hành đòi hỏi nhiều quy định cụ thể; người khác cho rằng trọng tâm là thái độ sống.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Nên lồng ghép “đối thoại trong Thánh Thần” vào lịch sinh hoạt thường xuyên của cộng đoàn đào tạo.

Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta coi hiệp hành như lối sống hằng ngày: cầu nguyện – lắng nghe – phân định chung.”

3. Kết luận của nhóm

Ví dụ:

♦ **Đồng thuận:**

- Hiệp hành là hành trình cùng nhau đi dưới sự hướng dẫn của Thánh Thần.
- Đời sống cộng đoàn là môi trường tốt nhất để học tinh thần hiệp hành.
- Cần rèn luyện thái độ lắng nghe và khiêm nhường ngay từ giai đoạn đào tạo.

♦ Chưa đồng thuận:

- Cần nhấn mạnh luật lệ hay thái độ sống trước.
- Cách đưa hiệp hành vào chương trình huấn luyện.

GIỜ CHẦU THÁNH THỂ VỀ HIỆP HÀNH

Một buổi chầu 30 phút gồm:

- Dẫn nhập (3 phút)
- 3 Suy niệm (mỗi 5 phút, kèm thỉnh lặng 3 phút và một bài hát ngắn)
- Kết thúc (2 phút)

Tổng thời lượng: khoảng 30 phút.

GIỜ CẦU NGUYỆN

Chủ đề: Hội Thánh Hiệp Hành – Tầm nhìn và Nền tảng

Lời mở đầu (1 phút)

Anh chị em thân mến,

Chúng ta đang sống giai đoạn thực thi Thượng Hội đồng Giám mục về Hiệp hành. Trong giờ chầu hôm nay, chúng ta xin Chúa Giêsu Thánh Thể ban cho chúng ta tâm hồn biết lắng nghe, cầu nguyện và phân định, để nhận ra khuôn mặt thật của Hội Thánh: hiệp thông, tham gia và sứ vụ.

Xin Chúa Thánh Thần hiện diện giữa chúng ta, mở lòng chúng ta ra với Lời Chúa và với những gì Hội Thánh mời gọi, để nhờ đó, chúng ta được biến đổi và sai đi.

(Có thể hát một bài khai mạc ngắn)

Phút Than Thờ

Thiên Phụng – Tâm Bảo

1. Con mến yêu tin thờ trong lòng. Cùng chút tình ngây thơ ngắm trông. Trong Thánh Thể Chúa cả càn khôn. Hằng xót thương tự hiến vì con.
- ĐK: Giờ đây hạnh phúc độc nhất đời con. Êm đềm Chúa nhìn hạnh phúc nào hơn. Lòng con ngây ngất tin Chúa yêu Chúa. Trong tình Chúa yêu con phó dâng tâm hồn.
2. Xin Chúa thương ban nhiều ơn lành. Phù giúp đoàn con trên thế gian: Qua kiếp khổ chí tình lòng thanh. Về tới quê đây phúc bình an.

PHẦN SUY NIỆM & CẦU NGUYỆN (25 phút)

Suy niệm 1 (5 phút)

Lời Chúa: Ga 1,39

“Người bảo họ: “Đến mà xem.” Họ đã đến xem chỗ Người ở, và ở lại với Người ngày hôm ấy. Lúc đó vào khoảng giờ thứ mười.”

Ơn gọi đời sống dâng hiến hay linh mục khởi đi từ kinh nghiệm ở lại với Chúa. Hiệp hành mời gọi

chúng sinh và tu sĩ trước tiên sống “hiệp thông” sâu xa với Chúa và với nhau.

Câu gợi ý: Tôi có nuôi dưỡng tình bạn với Chúa Giêsu như nguồn gốc hiệp hành trong đời tu học không?

(3 phút tĩnh lặng – hát)

Chúa Là Con Đường

Phanxicô

1. Chúa là con đường cho con tiến lên, là ánh hồng xua tan bóng đêm, là sức sống trong khi đau khổ, sống từng ngày có Chúa dư đầy.
Chúa là mối tình con dâng trái tim, là bóng hình con luôn vững tin, là bóng mát cho con an nghỉ, sống một đời cùng Người con vui.
- ĐK: Chúa dẫn con đường đi về khắp nơi vui trọn đời. Mãi mãi đem tình yêu này hiến dâng, cho tình yêu.
2. Chúa từng xuống đời mang thân đón đau, từng với người chung tim xuyên xao, thì Chúa biết con đi muôn nẻo, vẫn tựa nhờ sức Chúa vô bờ.
Chúa mở lối trời cho con đến nơi, này xác hồn con đây Chúa ơi, xin dẫn lối con đi xa vời, biết tìm Người trọn đời con vui.

Suy niệm 2 (5 phút)

Lời Chúa: Cv 2,42

“Các tín hữu chuyên cần nghe các Tông Đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ bẻ bánh, và cầu nguyện không ngừng.”

Đời sống tu trì và chủng viện là trường học của hiệp thông. Cầu nguyện, học hỏi, phục vụ cộng đoàn là nền tảng của sứ vụ tương lai.

Câu gợi ý: Tôi đang góp phần xây dựng cộng đoàn như gia đình hiệp thông, hay chỉ sống cá nhân?

(3 phút thinh lặng – hát)

Chúng Con Cần Đến Chúa

Phanxicô

1. Tựa nép bên lòng Chúa, con xin ngỏ hết tâm tư. Vui buồn của đời sống dương gian. Đêm ngày miệt mài những lo toan. Khi vội vàng, khi muộn màng, tiếng cười giọt lệ những miên man.
- ĐK. Chúa vẫn biết chúng con cần đến Chúa, tháng năm ưu tư ngập tràn. Chúa vẫn biết chúng con cần đến Chúa, dẫn đưa đời vui sống bình an.
2. Ngày tháng năm đời sống, không ai nhìn thấy tương lai. Mong chờ chỉ còn biết hôm nay, lao nhọc cả đời trắng đôi tay. Trong nụ cười, bao ngậm ngùi, nơi nào trọn vẹn nghĩa an vui.

Suy niệm 3 (5 phút)

Lời Chúa: Mc 3,14

“Người lập Nhóm Mười Hai, để các ông ở với Người và để Người sai các ông đi rao giảng”

Hiệp hành luôn hướng tới sứ vụ. Ôn gọi của chúng ta không dừng ở tu luyện bản thân, nhưng để được sai đi loan báo Tin Mừng.

Câu gợi ý: Tôi có chuẩn bị để trở thành môn đệ thừa sai, sẵn sàng ra đi, hay tôi còn an phận trong vòng an toàn?

(3 phút thinh lặng – hát):

Đường Con Đi

Nguyễn Duy

1. Ngài sai tôi đi vào đời, niềm tin vui gieo lòng người, Ngài sai tôi đi mọi nơi. Dù tim tôi còn băng giá, rồi mai đây sẽ nhạt nhoà tình thương yêu mãi đậm đà.
- ĐK. Đường con đi Chúa ơi! Dù xa xăm vẫn vui, vì tương lai đồng lúa mới. Bước gieo trong ngậm ngùi. Sẽ tươi vui gặt về, lúa thơm tho gánh đầy vai. Đường thương yêu Chúa ơi! Là đi trong nắng tươi. Rồi mai đây rừng thêm lá, núi thêm hoa ngạt ngào. Trái tim yêu dạt dào tiếng reo ca khúc nhiệm mầu.

2. Kia xưa con khi vào đời, hồn hăng say quá đẹp
ngời, nở mầm mộng hoa rực tươi. Dù gian nan
mồ hôi thấm tình thương yêu chưa ngập lòng, vẫn
đi gieo Tin Mừng nồng.

LỜI KẾT (2 phút)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con được
chiêm ngắm khuôn mặt Hội Thánh hiệp hành. Xin
giúp chúng con sống hiệp thông với nhau, tham gia
tích cực vào đời sống Hội Thánh và hăng say lên
đường thi hành sứ vụ.

Xin cho lời cầu nguyện hôm nay trở thành sức
mạnh biến đổi trong đời sống chúng con, để mỗi
người, trong ơn gọi riêng của mình, biết xây dựng
Hội Thánh như gia đình hiệp nhất và trở nên chứng
nhân Tin Mừng cho thế giới.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng
con. **Amen.**

(Kết thúc bằng hát)

Này Chính Chúa

Nguyễn Đức Tuấn

ĐK: Này chính Chúa đã sai tôi đi. Sai tôi đi loan báo
Tin Mừng. Này chính Chúa đã thánh hiến tôi. Sai
tôi đi Ngài sai tôi đi.

1. Sai tôi đến với người nghèo khó. Sai tôi đến với
người lao tù. Mang Tin Mừng giải thoát, Thiên
Chúa đã cứu tôi.
2. Sai tôi đến với người than khóc. Sai tôi đến với
người âu sầu. Mang Tin Mừng an ủi, Thiên Chúa
đã cứu tôi.

Đề tài 2

LẮNG NGHE - ĐỐI THOẠI - PHÂN ĐỊNH TRONG THÁNH THẦN

PHƯƠNG PHÁP ĐỐI THOẠI TRONG THÁNH THẦN

1. Bước 1: Trình bày đề tài

♦ Ý chính

- *Lắng nghe* = hơi thở của Hội Thánh.
- *Đối thoại* để chữa lành, không phải để thắng.
- *Phân định* là tìm ý Chúa, không phải ý đa số.

♦ Câu hỏi suy gẫm

1. Tôi lắng nghe bằng con tim hay chỉ bằng đôi tai?
2. Khi có bất đồng, tôi thường: tranh cãi – im lặng – hay tìm đối thoại?
3. Tôi đã từng cảm nghiệm Thánh Thần hướng dẫn qua cầu nguyện chung chưa?

♦ Lời Chúa: Cv 15,1-29

Có những người từ miền Giu-đê đến dạy anh em rằng: “Nếu anh em không chịu phép cắt bì theo tục lệ Mô-sê, thì anh em không thể được cứu độ.” Ông Phao-lô và ông Ba-na-ba chống đối và tranh luận khá gay go với họ. Người ta bèn quyết định cử ông Phao-lô, ông Ba-na-ba và một vài người khác lên Giê-ru-sa-lem gặp các Tông Đồ và các kỳ mục, để bàn về vấn đề đang tranh luận này.

Các ông được Hội Thánh tiễn đưa. Khi đi qua miền Phê-ni-xi và miền Sa-ma-ri, các ông tường thuật việc các dân ngoại đã trở lại với Thiên Chúa, khiến tất cả các anh em rất đổi vui mừng. Tới Giê-ru-sa-lem, các ông được Hội Thánh, các Tông Đồ và kỳ mục tiếp đón, và các ông kể lại tất cả những gì Thiên Chúa đã cùng làm với các ông.

Có những người thuộc phái Pha-ri-sêu đã trở thành tín hữu, bấy giờ đứng ra nói rằng: “Phải làm phép cắt bì cho người ngoại và truyền cho họ giữ luật Mô-sê.” Các Tông Đồ và các kỳ mục bèn họp nhau để xem xét vụ này.

Sau khi các ông đã tranh luận nhiều, ông Phê-rô đứng lên nói: “Thưa anh em, anh em biết: ngay từ những ngày đầu, Thiên Chúa đã chọn tôi giữa anh em, để các dân ngoại được nghe lời Tin Mừng từ

miệng tôi và tin theo. Thiên Chúa là Đấng thấu suốt mọi tâm can đã chứng tỏ Người chấp nhận họ, khi ban Thánh Thần cho họ cũng như đã ban cho chúng ta. Người không phân biệt chút nào giữa chúng ta với họ, vì đã dùng đức tin để thanh tẩy lòng họ. Vậy bây giờ, sao anh em lại thử thách Thiên Chúa, mà quàng vào cổ các môn đệ một cái ách mà cả cha ông chúng ta lẫn chúng ta đã không có sức mang nổi? Và lại, chính nhờ ân sủng Chúa Giê-su mà chúng ta tin mình được cứu độ, cùng một cách như họ.”

Bấy giờ toàn thể hội nghị im lặng. Họ nghe ông Ba-na-ba và ông Phao-lô thuật lại các dấu lạ diệu thiêng Thiên Chúa đã dùng hai ông mà làm giữa các dân ngoại.

Khi hai ông dứt lời, ông Gia-cô-bê lên tiếng nói: “Thưa anh em, xin nghe tôi đây: Ông Si-môn đã thuật lại cho chúng ta rằng: ngay từ đầu, Thiên Chúa đã đoái thương chọn trong các dân ngoại một dân mang danh Người. Những lời các ngôn sứ cũng phù hợp với điều ấy, như đã chép: *Sau đó, Ta sẽ trở lại, và sẽ xây dựng lại lều Đa-vít đã sụp đổ; đồng hoang tàn đó, Ta sẽ xây dựng lại, và Ta sẽ dựng lại lều ấy. Như vậy các người còn lại và tất cả các dân ngoại được mang danh Ta sẽ tìm kiếm*

Chúa. Chúa phán như vậy, Người là Đấng cho biết những điều ấy từ ngàn xưa.

“Vì vậy, phần tôi, tôi xét là không được gây phiền hà cho những người gốc dân ngoại trở lại với Thiên Chúa, nhưng chỉ viết thư bảo họ kiêng những thức ăn ô uế vì đã cúng cho ngẫu tượng, tránh gian dâm, kiêng ăn thịt loài vật không cắt tiết và kiêng ăn tiết. Thật vậy, từ những thế hệ xa xưa, trong mỗi thành ông Mô-sê đều có những người rao giảng: họ đọc lời của ông trong các hội đường mỗi ngày sa-bát.”

Bấy giờ các Tông Đồ và các kỳ mục, cùng với toàn thể Hội Thánh, quyết định chọn mấy người trong các ông, để phái đi An-ti-ô-khi-a với ông Phao-lô và ông Ba-na-ba. Đó là ông Giu-đa, biệt danh là Ba-sa-ba, và ông Xi-la, những người có uy tín trong Hội Thánh. Các ông trao cho phái đoàn bức thư sau:

“Anh em Tông Đồ và kỳ mục chúng tôi gửi lời chào anh em gốc dân ngoại tại An-ti-ô-khi-a, tại miền Xy-ri và Ki-li-ki-a Chúng tôi nghe biết có một số người trong chúng tôi, không được chúng tôi uỷ nhiệm, mà lại đi nói những điều gây xáo trộn nơi anh em, làm anh em hoang mang. Vì thế, chúng tôi đã đồng tâm nhất trí quyết định chọn một số đại biểu, và phái họ đến với anh em, cùng với những người anh em thân mến của chúng tôi là ông Ba-na-ba và ông Phao-lô, những

người đã cống hiến cuộc đời vì danh Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta. Vậy chúng tôi cử ông Giu-đa và ông Xi-la đến trình bày trực tiếp những điều viết sau đây: Thánh Thần và chúng tôi đã quyết định không đặt lên vai anh em một gánh nặng nào khác ngoài những điều cần thiết này: là kiêng ăn đồ đã cúng cho ngẫu tượng, kiêng ăn tiết, ăn thịt loài vật không cắt tiết, và tránh gian dâm. Anh em cẩn thận tránh những điều đó là tốt rồi. Chúc anh em an mạnh.”

(2) **Chúng sinh & Tu sĩ**

♦ **Mục tiêu:** Cảm nghiệm lắng nghe và phân định cộng đoàn như trung tâm đào tạo.

♦ **Nội dung chính**

- “Lắng nghe là hơi thở của Hội Thánh hiệp hành.”
- Lắng nghe = hành vi thiêng liêng.
- Đối thoại không để thắng thua, mà để chữa lành.
- Phân định = cùng nhau tìm tiếng Chúa.

♦ **Thực hành**

Chia sẻ một kinh nghiệm: khi nào cảm thấy mình được lắng nghe, hoặc bị bỏ ngoài lề.

♦ **Chiêm niệm**

“Thánh Thần và chúng tôi quyết định” (Cv 15,28).

2. **Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”**

Sau khi nghe trình bày đề tài, **điều gì tôi thấy thích nhất, được đánh động nhất?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó thính lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động khi nhận ra rằng lắng nghe không chỉ là một kỹ năng, nhưng là hành vi thiêng liêng nuôi dưỡng sự hiệp thông.”
- “Tôi cảm thấy quan trọng khi thấy đối thoại không nhằm thắng thua, nhưng để chữa lành và xây dựng cộng đoàn.”

3. **Bước 3 – Vòng đối thoại 2: “Âm vang trong tâm hồn”**

Từ những gì anh chị em vừa chia sẻ, **điều gì âm vang trong lòng tôi?**

- Điểm đồng thuận?
- Điểm không đồng thuận?
- Điểm để nghị bổ sung?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó thính lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

♦ **Điểm đồng thuận:**

- Lắng nghe và phân định cộng đoàn là trung tâm của đời sống huấn luyện và đời tu.
- Cùng nhau tìm tiếng Chúa qua cầu nguyện và chia sẻ sẽ giúp cộng đoàn gắn kết và trưởng thành.

♦ **Điểm không đồng thuận:**

- Có người nhấn mạnh sự cần thiết của học hỏi trí thức để hiểu Lời Chúa; người khác cho rằng quan trọng hơn là cầu nguyện và chiêm niệm trong cộng đoàn.

♦ **Điểm đề nghị bổ sung:**

- Mỗi cộng đoàn nên có “giờ lắng nghe & chia sẻ Lời Chúa” hàng tuần.
- Cần tạo không gian để mọi thành viên, nhất là người trẻ hoặc mới gia nhập, có thể bày tỏ suy nghĩ.

**4. Bước 4 – Vòng đối thoại 3:
“Cùng nhau xây dựng”**

Qua những gì đã được nghe và chia sẻ, **tôi cảm nhận Thánh Thần muốn nói gì với nhóm chúng ta hôm nay?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút).

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta trở thành cộng đoàn biết lắng nghe nhau và lắng nghe Lời Chúa, để cùng nhau phân định và bước đi trong hiệp thông.”

✿ Trưởng nhóm tạm đúc kết, nhóm góp ý và tổng kết các điểm đồng thuận và khác biệt.

Ví dụ:

♦ **Đồng thuận:**

- Lắng nghe là hơi thở của Hội Thánh hiệp hành.
- Đối thoại trong Thánh Thần giúp cộng đoàn chữa lành và gắn bó.
- Phân định là tìm ý Chúa, chứ không phải ý đa số.

♦ **Chưa đồng thuận:**

- Ưu tiên học hỏi trí thức hay cầu nguyện chiêm niệm trong quá trình huấn luyện.
- Hình thức cụ thể của việc thực hành lectio divina trong đời sống cộng đoàn.

✿ Thư ký ghi biên bản.

✿ Cầu nguyện kết thúc.

MẪU BÁO CÁO NHÓM – CHÙNG SINH & TU SĨ

*Đề tài: Lắng nghe – Đối thoại – Phân định
trong Thánh Thần*

1. Thông tin chung

- ♦ Tên nhóm:
- ♦ Ngày giờ:
- ♦ Người trình bày đề tài:
- ♦ Thư ký:
- ♦ Trưởng nhóm:

2. Ghi nhận theo các bước

Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động khi nhận ra rằng lắng nghe không chỉ là một kỹ năng, nhưng là hành vi thiêng liêng nuôi dưỡng sự hiệp thông.”
- “Tôi cảm thấy quan trọng khi thấy đối thoại không nhằm thắng thua, nhưng để chữa lành và xây dựng cộng đoàn.”

Bước 3 – Vòng đối thoại 2:

“Âm vang trong tâm hồn”

Ví dụ:

♦ **Điểm đồng thuận:**

- Lắng nghe và phân định cộng đoàn là trung tâm của đời sống huấn luyện và đời tu.
- Cùng nhau tìm tiếng Chúa qua cầu nguyện và chia sẻ sẽ giúp cộng đoàn gắn kết và trưởng thành.

♦ **Điểm không đồng thuận:**

- Có người nhấn mạnh sự cần thiết của học hỏi trí thức để hiểu Lời Chúa; người khác cho rằng quan trọng hơn là cầu nguyện và chiêm niệm trong cộng đoàn.

♦ **Điểm đề nghị bổ sung:**

- Mỗi cộng đoàn nên có “giờ lắng nghe & chia sẻ Lời Chúa” hàng tuần.
- Cần tạo không gian để mọi thành viên, nhất là người trẻ hoặc mới gia nhập, có thể bày tỏ suy nghĩ.

Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta trở thành cộng đoàn biết lắng nghe nhau và lắng nghe Lời Chúa, để cùng nhau phân định và bước đi trong hiệp thông.”

3. Kết luận của nhóm

Ví dụ:

♦ Đồng thuận:

- Lắng nghe là hơi thở của Hội Thánh hiệp hành.
- Đối thoại trong Thánh Thần giúp cộng đoàn chữa lành và gắn bó.
- Phân định là tìm ý Chúa, chứ không phải ý đa số.

♦ Chưa đồng thuận:

- Ưu tiên học hỏi trí thức hay cầu nguyện chiêm niệm trong quá trình huấn luyện.
- Hình thức cụ thể của việc thực hành lectio divina trong đời sống cộng đoàn.

GIỜ CHẦU THÁNH THỂ VỀ HIỆP HÀNH

Một buổi chầu 30 phút gồm:

- ♦ Dẫn nhập (3 phút)
- ♦ 3 Suy niệm (mỗi 5 phút, kèm thỉnh lặng 3 phút và một bài hát ngắn)
- ♦ Kết thúc (2 phút)

Tổng thời lượng: khoảng 30 phút.

GIỜ CẦU NGUYỆN 2

Chủ đề: Lắng nghe – Đối thoại – Phân định trong Thánh Thần

Lời dẫn nhập (3 phút)

Anh chị em thân mến,

Hội Thánh hiệp hành không thể thực sự hiện hữu nếu thiếu thái độ lắng nghe, đối thoại và phân định. Trong giờ chầu này, chúng ta đến với Chúa Giêsu Thánh Thể, để học lại nơi Người cách lắng nghe với con tim, đối thoại trong sự tôn trọng và phân định dưới sự hướng dẫn của Thánh Thần.

Xin cho Thánh Thần mở trí lòng chúng ta, để trong sự thỉnh lặng và cầu nguyện, ta biết lắng nghe Chúa và lắng nghe nhau.

Lòng Chúa Ái Tuất

Nguyễn Bang Hanh

1. Đây lòng Chúa ái tuất không bến bờ. Thương loài nhân thể đang vương tội nơ. Dem trót Máu Thịt nuôi dưỡng xác hồn. Ngày đêm ban xuống cho muôn ngàn ơn.

ĐK: Con xin kính tin, sắp mình thờ lạy Chúa, và dâng tiến lên niềm yêu mến trung thành. Từ nay con quyết sống tình yêu Chúa, Ở nơi thế gian và trên chốn thiên đình.

2. Qua rượu bánh Chúa hiến trao chính mình, con dù không thấy luôn vững niềm tin. Đây chính Máu Thịt Con Đức Chúa Trời, là Vua trên hết các vua trần ai.

PHẦN SUY NIỆM & CẦU NGUYỆN (25 phút)

Suy niệm 1 (5 phút)

Lời Chúa: 1Sm 3,10

“ĐỨC CHÚA đến, đứng đó và gọi như những lần trước: “Sa-mu-en! Sa-mu-en!” Sa-mu-en thưa: “Xin Ngài phán, vì tôi tớ Ngài đang lắng nghe.”

Ơn gọi bắt đầu từ thái độ lắng nghe tiếng Chúa. Chúng sinh và tu sĩ phải tập luyện một đôi tai biết

lắng nghe Thiên Chúa trong Lời Ngài, và tha nhân trong đời sống chung.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có thực sự dành thời gian lắng nghe tiếng Chúa trong cầu nguyện, hay để ồn ào thế gian lấn át?

Lắng Nghe Lời Chúa

Lm. Nguyễn Duy

1. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con trong đêm tối. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con lúc lẻ loi. Xin cho con cất tiếng lên trả lời và vâng theo ý Chúa. Xin cho con biết thân thưa: Lạy Ngài, Ngài muốn con làm chi?

ĐK: Lời Ngài là sức sống của con. Lời Ngài là ánh sáng đời con. Lời Ngài là chầu chan hy vọng, là đường để con hằng dãi bước. Lời Ngài đượm chất ngọt niềm vui, trọn vẹn ngàn tiếng hát đầy vui. Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời. Lời Ngài hạnh phúc cho trần ai.

2. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con trong cuộc sống. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài từng theo bước đời con. Xin cho con biết sẵn sàng chờ đợi và vâng nghe theo Chúa. Xin cho con biết sẵn sàng thực hành Lời Chúa đã truyền ban.

Suy niệm 2 (5 phút)

Lời Chúa: Lc 24,17

“Người hỏi họ: “Các anh vừa đi vừa trao đổi với nhau về chuyện gì vậy?” Họ dừng lại, vẻ mặt buồn rầu.”

Chúa Giêsu đồng hành và đối thoại với hai môn đệ Emmau. Đối thoại giúp mở lòng, chữa lành thất vọng, và đưa ta đến chỗ nhận ra Chúa.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có sẵn sàng chia sẻ và lắng nghe anh em trong cộng đoàn, hay tôi chỉ khép kín trong cái tôi?

(3 phút thinh lặng – hát)

Lời Kinh Cuộc Đời

Lê Quang Ánh

1. Đời con này xin dâng về Chúa, mong như khí cụ trong tay của Ngài, để con được đến với tha nhân bằng tình yêu thương của Chúa nhân hiền. Trong nơi hận thù con gieo tình thương. Trong nơi gian dối con gieo chân tình. Trong nơi chinh chiến con gieo an bình. Trong nơi buồn sầu con gieo niềm vui. Trong nơi tranh chấp con gieo giao hoà. Trong nơi tăm tối con gieo huy hoàng.

ĐK. Lạy Chúa xin hãy dạy con. Lạy Chúa xin biến đổi con không đợi an ủi, nhưng đem ủi an, không

đợi người giúp nhưng lo giúp người, không đợi yêu thương nhưng gieo tình mến. Vì khi biết cho đi là khi lãnh nhận, khi biết quên mình là khi tìm thấy, và khi chết cho mình là khi được sống muôn đời. Ôi con lạy Thần Linh xin Ngài dù thương cho người thiện tâm được sống an bình.

2. Nay đây đời con xin tận hiến mong nên tác động trong tay Thánh Thần, để con hằng gieo rắc tin yêu và thành nhân chứng của Chúa trong đời. Cho nơi nhọc nhằn con đem nghỉ ngơi. Cho nơi nghi vấn con đem tin tưởng. Cho nơi oan ức con đem công bằng. Cho nơi hoạn nạn con đem cậy trông. Cho nơi u uất con đem hy vọng. Cho nơi tội lỗi con đem Tin Mừng.

Suy niệm 3 (5 phút)

Lời Chúa: Rm 12,2

“Anh em đừng có rập theo đời này, nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên Chúa: cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo.”

Phân định là khả năng của người môn đệ trưởng thành. Tu sĩ và chủng sinh cần học biết phân định để chuẩn bị cho sứ vụ tương lai.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có để Chúa Thánh Thần biến đổi cách nhìn, để biết phân định ý Chúa cho đời mình chưa?

(3 phút thinh lặng – hát)

Con Đây Vẫn Tin

Từ Duyên

1. Người nào lắng nghe Lời Chúa từng ngày vẫn biết thực thi, và biết gẫm suy trong đời, từng ngày hằng luôn trung tín. Người đó như cây tốt tươi từng ngày bên dòng suối lành, tháng năm cây vẫn màu xanh, vẫn cho hoa đẹp quả xinh.
- ĐK. Lạy Chúa, con đây vẫn tin ai bước theo Ngài dấu gian nan đi trong tối tăm vẫn có Ngài là ánh sáng. Lạy Chúa, con đây vẫn tin ai bước theo Ngài, dấu đau thương, tang tóc lầm than vẫn có Ngài là sự sống.
2. Người nào vẫn luôn tìm Chúa từng ngày hằng biết tựa nương, và biết gắng công đêm ngày trọn đời niềm tin phó thác. Người đó nên con Chúa Trời bao nhiêu ân thiêng phúc lộc, Chúa ban theo suốt thời gian, Chúa thương ban đời bình an.

LỜI KẾT (2 phút)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa đã dạy chúng con học biết lắng nghe, đối thoại và phân định trong Thánh Thần. Xin ban cho chúng con một con tim khiêm tốn để lắng nghe, một tâm hồn quảng đại để đối thoại, và một ánh sáng khôn ngoan để phân định.

Xin cho chúng con biết đem tinh thần hiệp hành này vào đời sống Hội Thánh, gia đình và xã hội, để Hội Thánh trở nên dấu chỉ hiệp thông và là khí cụ loan báo Tin Mừng.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. **Amen.**

(Hát kết)

Con Xin Dâng Mẹ

Văn Chi

ĐK: Mẹ ơi, trước nhan Mẹ con dâng về Mẹ, một tràng hoa Mân Côi và ngàn lời ca chan chứa tình yêu. Lời con tiếng ca hoà dâng lên Mẹ hiền, tựa ngàn hoa thắm tươi xin dâng lên Mẹ thương yêu.

1. Trong khi an vui con dâng lên Mẹ tình yêu, xin dâng trọn niềm triu mến. Khi con cô đơn xin dâng về Mẹ đời những gian truân Mẹ sẽ ủi an.
2. Trong khi âu lo xin dâng lên Mẹ lời yêu, con dâng trong niềm phó thác. Khi con bơ vơ trên nơi gian trần nhìn ánh sao mai kêu khẩn Mẹ yêu.

Đề tài 3

THAM GIA VÀ ĐỒNG TRÁCH NHIỆM TRONG HỘI THÁNH

PHƯƠNG PHÁP ĐỐI THOẠI TRONG THÁNH THẦN

1. Bước 1: Trình bày đề tài

♦ Ý chính

- Bí tích Rửa Tội cho mọi người tham dự ba sứ vụ của Đức Kitô (tư tế, ngôn sứ, vương đế).
- Các hội đồng và cơ cấu trong Hội Thánh là công cụ chia sẻ trách nhiệm.
- Cần lắng nghe tiếng nói của phụ nữ, giới trẻ, người nghèo, người yếu thế.

♦ Câu hỏi suy gẫm

1. Tôi có thấy mình đồng trách nhiệm hay phớt lờ hết cho linh mục/giáo quyền?
2. Cộng đoàn tôi đã vô tình loại trừ ai?
3. Tôi nhận ra ơn nào của Thánh Thần nơi chính bản thân mình?

♦ Lời Chúa: 1Cr 12,4-7

Có nhiều đặc sủng khác nhau, nhưng chỉ có một Thần Khí. Có nhiều việc phục vụ khác nhau, nhưng chỉ có một Chúa. Có nhiều hoạt động khác nhau, nhưng vẫn chỉ có một Thiên Chúa làm mọi sự trong mọi người. Thần Khí tỏ mình ra nơi mỗi người một cách, là vì ích chung.

- ♦ **Suy niệm:** Tôi nhận ra ơn nào nơi mình và nơi anh chị em?

(2) Chúng sinh & Tu sĩ

- ♦ **Mục tiêu:** Nhận ra đồng trách nhiệm bắt đầu từ Phép Rửa, lãnh đạo là khơi dậy ơn gọi nơi người khác.
- ♦ **Nội dung học tập**
 - Phép Rửa = khởi điểm sứ vụ cho mọi tín hữu.
 - Đồi tu là chúng tá hiệp thông, không khép kín.
 - Lãnh đạo theo tinh thần hiệp hành = trao quyền, khuyến khích, đồng hành.
- ♦ **Thực hành nhóm**
 - Thiết kế một kế hoạch mục vụ giáo xứ có sự tham gia của giới trẻ, phụ nữ, người nghèo.
- ♦ **Thảo luận**
 - Làm sao để chúng viện/cộng đoàn tạo môi trường lắng nghe và đồng trách nhiệm?

- ♦ **Suy niệm Lời Chúa:** “Thần Khí tỏ mình ra nơi mỗi người vì ích chung.”

2. Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Sau khi nghe trình bày đề tài, **điều gì tôi thấy thích nhất, được đánh động nhất?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động khi nhận ra rằng đồng trách nhiệm bắt đầu từ Bí tích Rửa Tội – chứ không chỉ từ chức thánh hay đời tu.”
- “Tôi cảm thấy ơn gọi của người tu sĩ không khép kín, nhưng là chứng tá hiệp thông và phục vụ để khơi dậy ơn gọi nơi người khác.”

3. Bước 3 – Vòng đối thoại 2: “Âm vang trong tâm hồn”

Từ những gì anh chị em vừa chia sẻ, **điều gì âm vang trong lòng tôi?**

- Điểm đồng thuận?
- Điểm không đồng thuận?
- Điểm đề nghị bổ sung?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

♦ Điểm đồng thuận:

- Phép Rửa trao cho mọi tín hữu trách nhiệm tham gia vào sứ vụ Hội Thánh.
- Đời tu được mời gọi trở thành dấu chỉ hiệp thông và chia sẻ trách nhiệm trong tinh thần huynh đệ.
- Lãnh đạo theo tinh thần hiệp hành nghĩa là khuyến khích, trao quyền, và đồng hành với tha nhân.

♦ Điểm không đồng thuận:

- Có người cho rằng vai trò lãnh đạo trong cộng đoàn tu trì nên tập trung ở bề trên; người khác khẳng định cần có sự tham gia rộng hơn từ các thành viên.

♦ Điểm đề nghị bổ sung:

- Cần tập huấn kỹ năng lắng nghe và làm việc chung cho các chủng sinh & tu sĩ trẻ.
- Lên kế hoạch mục vụ có sự tham gia cụ thể của giới trẻ, phụ nữ, và người nghèo.

4. Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Qua những gì đã được nghe và chia sẻ, **tôi cảm nhận Thánh Thần muốn nói gì với nhóm chúng ta hôm nay?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút).

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta – những người sống đời tu – phải làm chứng cho sự đồng trách nhiệm bằng chính đời sống cộng đoàn huynh đệ, nơi mọi người đều được lắng nghe, được nâng đỡ và cùng chung tay phục vụ.”

✿ Trưởng nhóm tạm đúc kết, nhóm góp ý và tổng kết các điểm đồng thuận và khác biệt.

Ví dụ:

♦ Đồng thuận:

- Đồng trách nhiệm là hoa trái từ Bí tích Rửa Tội, không phân biệt giáo sĩ hay tu sĩ.
- Lãnh đạo theo tinh thần hiệp hành là để phục vụ, trao quyền và khơi dậy ơn gọi nơi người khác.

- Đời tu phải là dấu chỉ hiệp thông, mở ra cho sứ vụ, chứ không khép kín.

♦ Chưa đồng thuận:

- Vai trò cụ thể của từng thành viên trong cộng đoàn: chỉ bề trên quyết định hay cùng đồng trách nhiệm.
- Cách thức để bảo đảm người yếu thế trong cộng đoàn (tân tập sinh, người trẻ...) được tham gia thực sự.

✿ Thư ký ghi biên bản.

✿ Cầu nguyện kết thúc.

MẪU BÁO CÁO NHÓM – CHỨNG SINH & TU SĨ

*Đề tài: Tham gia và Đồng trách nhiệm
trong Hội Thánh*

1. Thông tin chung

- ♦ Tên nhóm:
- ♦ Ngày giờ:
- ♦ Người trình bày đề tài:
- ♦ Thư ký:
- ♦ Trưởng nhóm:

2. Ghi nhận theo các bước

Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động khi nhận ra rằng đồng trách nhiệm bắt đầu từ Bí tích Rửa Tội – chứ không chỉ từ chức thánh hay đời tu.”
- “Tôi cảm thấy ơn gọi của người tu sĩ không khép kín, nhưng là chứng tá hiệp thông và phục vụ để khơi dậy ơn gọi nơi người khác.”

Bước 3 – Vòng đối thoại 2:

“Âm vang trong tâm hồn”

Ví dụ:

♦ **Điểm đồng thuận:**

- Phép Rửa trao cho mọi tín hữu trách nhiệm tham gia vào sứ vụ Hội Thánh.
- Đời tu được mời gọi trở thành dấu chỉ hiệp thông và chia sẻ trách nhiệm trong tinh thần huynh đệ.
- Lãnh đạo theo tinh thần hiệp hành nghĩa là khuyến khích, trao quyền, và đồng hành với tha nhân.

♦ **Điểm không đồng thuận:**

- Có người cho rằng vai trò lãnh đạo trong cộng đoàn tu trì nên tập trung ở bề trên; người khác khẳng định cần có sự tham gia rộng hơn từ các thành viên.

♦ **Điểm đề nghị bổ sung:**

- Cần tập huấn kỹ năng lắng nghe và làm việc chung cho các chủng sinh & tu sĩ trẻ.
- Lên kế hoạch mục vụ có sự tham gia cụ thể của giới trẻ, phụ nữ, và người nghèo.

Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta – những người sống đời tu – phải làm chứng cho sự đồng trách

nhệm bằng chính đời sống cộng đoàn huynh đệ, nơi mọi người đều được lắng nghe, được nâng đỡ và cùng chung tay phục vụ.”

3. Kết luận của nhóm

Ví dụ:

♦ Đồng thuận:

- Đồng trách nhiệm là hoa trái từ Bí tích Rửa Tội, không phân biệt giáo sĩ hay tu sĩ.
- Lãnh đạo theo tinh thần hiệp hành là để phục vụ, trao quyền và khơi dậy ơn gọi nơi người khác.
- Đời tu phải là dấu chỉ hiệp thông, mở ra cho sứ vụ, chứ không khép kín.

♦ Chưa đồng thuận:

- Vai trò cụ thể của từng thành viên trong cộng đoàn: chỉ bề trên quyết định hay cùng đồng trách nhiệm.
- Cách thức để bảo đảm người yếu thế trong cộng đoàn (tân tập sinh, người trẻ...) được tham gia thực sự.

GIỜ CHẦU THÁNH THỂ VỀ HIỆP HÀNH

Một buổi chầu 30 phút gồm:

- ♦ Dẫn nhập (3 phút)
- ♦ 3 Suy niệm (mỗi 5 phút, kèm thỉnh lặng 3 phút và một bài hát ngắn)
- ♦ Kết thúc (2 phút)

Tổng thời lượng: khoảng 30 phút.

GIỜ CẦU NGUYỆN 3

Chủ đề: Tham gia và Đồng trách nhiệm trong Hội Thánh

Lời dẫn nhập (3 phút)

Anh chị em thân mến,

Trong Hội Thánh hiệp hành, mọi người đều được mời gọi tham gia và chia sẻ trách nhiệm, theo ơn gọi và đặc sủng của mình. Không ai đứng ngoài, không ai chỉ là khán giả. Chúng ta cùng đến với Chúa Giêsu Thánh Thể, để học biết tham gia tích cực và sống tinh thần đồng trách nhiệm trong Hội Thánh, hầu cùng nhau xây dựng Nhiệm Thể Chúa Kitô.

(Hát khai mạc)

Con Thờ Lạy

Hoài Chiên

1. Con thờ lạy hết tình, Chúa ngự trong phép Thánh. Yêu quý nhân loại hiến thân trong hình bánh, nuôi hồn con thánh ngày, cho lòng con vui say: Dâng Chúa nhân lành khúc hoan ca tràn đầy.

ĐK: Lòng con hân hoan mến tin ngợi ca. Trần gian bao nhiêu khó nguy lệ sa. Trông cậy ở Chúa giúp con mau vượt qua. Hiệp thông tin yêu thế nhân gần xa. Ngày đêm vang lên biết bao lời ca. Dẫn ngàn sầu thương vũng tin thiết tha.

2. Nay ngự trong phép mầu, Chúa vì ơn thương mến, ban xuống nhân loại chúng con không bờ bến. Con nguyện xin thánh ngày, thương đoàn con yếu đuối, xin Chúa tha tội lỗi xưa nay tràn đầy.

PHẦN SUY NIỆM & CẦU NGUYỆN (25 phút)

Suy niệm 1 (5 phút)

Lời Chúa: 1Pr 4,10

“Ơn riêng Thiên Chúa đã ban, mỗi người trong anh em phải dùng mà phục vụ kẻ khác. Như vậy, anh em mới là những người khéo quản lý ân huệ thiên hình vạn trạng của Thiên Chúa.”

Đời tu và ơn gọi linh mục được trao cho để phục vụ, chứ không phải để tự khẳng định bản thân. Tham gia và đồng trách nhiệm đòi hỏi khiêm tốn đặt ơn gọi mình vào ích chung.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có coi ơn gọi của mình như quà tặng cho cộng đoàn, hay như đặc quyền để được người khác phục vụ?

(3 phút thinh lặng – hát)

Chính nhờ Ngài

Lm. Nguyễn Duy

1. Chúa chấp nhận cuộc sống của con, nên Ngài đã đến với con người, sống kiếp con người giữa nơi cuộc đời. Những bước đường, Ngài dắt dìu con, cho hạnh phúc không tan biến đâu, Chúa đã gọi mời giết chết đờn côi.

ĐK: Chúa muốn nhận cuộc sống của con, nâng tay con Ngài dìu từng bước, Chúa luôn đợi chờ đổi trao thương mến. Phút cảm động lệ vỡ tràn mi, ôi thân con dịu huyền như thế, chính con không hiểu vì Ngài thương con.

2. Chúa muốn chọn cuộc sống của con, để đời con đổi bước theo Ngài, sống chết cho Ngài hiến dâng

trọn đời. Thánh giá Ngài, đường hướng đời con, những lần con đau thương đắng cay, thánh giá của Ngài thấp sáng tâm tư.

Suy niệm 2 (5 phút)

Lời Chúa: Cv 2,44

“Tất cả các tín hữu hợp nhất với nhau, và để mọi sự làm của chung.”

Cộng đoàn tu trì và chủng viện là nơi học sống đồng trách nhiệm: cùng nhau cầu nguyện, học hỏi, phục vụ. Đây là chuẩn bị cho sứ vụ chung trong Hội Thánh.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có tích cực xây dựng đời sống cộng đoàn, hay chỉ lo cho lợi ích và sở thích riêng?

(3 phút thinh lặng – hát)

Cho Con Biết Yêu Thương

Từ Duyên

1. Cho con biết yêu thương trọn đời. Cho con biết yêu thương ngàn đời yêu thương cả cuộc đời yêu thương hết mọi người, Chúa ơi! Cho con biết say mê tình Chúa. Cho con biết say mê tình Ngài hy sinh cả cuộc đời vì lòng yêu Chúa thôi.

ĐK. Lạy Chúa! Chính Ngài là Tình Yêu, Tình Yêu con tôn thờ, Tình Yêu ôi cao vời vượt trên muôn núi đồi. Lạy Chúa! Chính Ngài là Tình Yêu, đời con luôn cậy nhờ, dù gian nguy trong đời tình con vẫn rạng ngời.

2. Cho con mãi trung kiên ngàn đời. Cho con chẳng khi nào phụ tình tim luôn mở rộng mời trong say đắm tình Ngài thiết tha. Cho con vẫn tin yêu một đời. Cho con biết thứ tha thật nhiều quên đi cả khổ sầu vì lòng yêu Chúa thôi.

Suy niệm 3 (5 phút)

Lời Chúa: Mt 25,21

“Ông chủ nói với người ấy: ‘Khá lắm! Hỡi đây tớ tài giỏi và trung thành! Được giao ít mà anh đã trung thành, thì tôi sẽ giao nhiều cho anh. Hãy vào mà hưởng niềm vui của chủ anh!’”

Sống đồng trách nhiệm bắt đầu từ sự trung tín trong những việc nhỏ mỗi ngày. Ai trung tín sẽ được trao phó nhiều hơn.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có trung tín trong bổn phận nhỏ bé, hay tôi mong muốn việc lớn mà quên sống trọn bổn phận hằng ngày?

(3 phút thinh lặng – hát)

Có Chúa Trong Đời

Anh Tuấn

1. Từng bước trong cuộc đời con, biết bao cay đắng ngọt bùi. Cuộc sống với những lo toan với những gian nan với những ngày bình an. Chúa luôn theo bước con hoài mà dìu con đi tới dìu con đi tới trên hành trình xa.
- ĐK. Tình yêu Chúa ủ ấp đời con, nâng niu con từng phút giây khôn rời. Dù bao phen con trót lỗ lã Ngài vẫn xót thương mà thứ tha.
2. Từ sớm khi ngày vừa lên, đến khi chiều xuống đêm về. Người vẫn ghé mắt trông nom sánh bước bên con những lúc đời buồn vui. Nắng mưa giông tố trong đời chẳng hề ngăn chân bước một khi có Chúa đem ngày dìu đưa.

LỜI KẾT (2 phút)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa đã nhắc nhở chúng con về ơn gọi tham gia và đồng trách nhiệm trong Hội Thánh. Xin cho chúng con biết cùng nhau gánh vác, chia sẻ và cộng tác, để xây dựng một Hội Thánh hiệp thông và nhiệt thành với sứ vụ.

Xin ban cho chúng con lòng can đảm và khiêm nhường, để mỗi người sống ơn gọi riêng, đóng góp phần mình, và cùng nhau làm chứng cho Tin Mừng.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con.

Amen.

(Hát kết)

Tạ ơn Chúa với Mẹ.

Thy Yên

- ĐK. Chúng con xin tạ ơn Chúa uy quyền toàn năng, tình yêu Chúa nào biết chi báo đền. Chúa muôn đời là Chúa khắp vũ trụ trời đất ngàn vinh quang cao chiếu hiển trị đời đời.
1. Vì tình Chúa đã chắt chứa trong trái tim Mẹ hiền luôn triu mến mãi cứu giúp chở che nguyện cầu. Ngàn phúc ân vẫn nhờ Mẹ, ngàn khổ đau cũng nhờ Mẹ, nhờ Mẹ thương dâng Chúa trót đời tạ ơn.
 2. Vì tình Chúa ôi miên man muôn tháng năm không tàn, dâng triều sóng vỗ lớp lớp biển khơi vang rền. Lòng Chúa thương ôi huyền diệu, quyền Chúa trên muôn thần lực, nguồn an vui chan chứa thánh ân khôn vơi.

Đề tài 4

HỘI THÁNH TRUYỀN GIÁO BẮT NGUỒN TỪ HIỆP THÔNG

PHƯƠNG PHÁP ĐỐI THOẠI TRONG THÁNH THẦN

1. Bước 1: Trình bày đề tài

♦ Ý chính

- Truyền giáo bắt nguồn từ hiệp thông, không chỉ từ kế hoạch.
- Nền tảng: tình yêu hiệp thông của Ba Ngôi Thiên Chúa.
- Gia đình, giáo xứ, cộng đoàn hiệp nhất là chứng tá Tin Mừng.

♦ Câu hỏi suy gẫm

1. Tôi thấy hiệp thông nơi cộng đoàn mình ở đâu?
2. Điều gì cản trở hiệp thông sinh hoa trái truyền giáo?

3. Tôi có thể làm chứng cho Đức Kitô bằng những hành động yêu thương nào?

♦ Lời Chúa: Mt 28,18-20

Đức Giê-su đến gần, nói với các ông: “Thầy đã được trao toàn quyền trên trời dưới đất. Vậy anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ, làm phép rửa cho họ nhân danh Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần, dạy bảo họ tuân giữ mọi điều Thầy đã truyền cho anh em. Và đây, Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế.”

Mt 18,19-20:

“Thầy còn bảo thật anh em: Nếu ở dưới đất, hai người trong anh em hợp lời cầu xin bất cứ điều gì, thì Cha Thầy, Đấng ngự trên trời, sẽ ban cho. Vì ở đâu có hai ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở đấy, giữa họ.”

♦ **Cầu nguyện thính lặng:** Tưởng tượng Chúa sai chúng ta cùng nhau lên đường.

(2) Chúng sinh & Tu sĩ

♦ **Mục tiêu:** Cảm nghiệm truyền giáo như hoa trái của tình hiệp thông cộng đoàn.

♦ Khởi động (5 phút)

- Câu nói: “Chúng ta không chỉ quản lý, nhưng là chứng nhân hiệp thông cho sứ vụ.”

♦ **Học tập (20 phút)**

- Hiệp thông cộng đoàn = chúng ta mạnh mẽ nhất cho thế giới.
- Tình huynh đệ là sức mạnh truyền giáo.

♦ **Thực hành (20 phút)**

- Nhóm lên chương trình một kế hoạch truyền giáo nhỏ dựa trên cầu nguyện và tình huynh đệ.

♦ **Thảo luận (15 phút)**

- Cộng đoàn tôi đang làm chứng cho hiệp thông thế nào?

- ♦ **Suy niệm Lời Chúa:** “Anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ.”

2. Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Sau khi nghe trình bày đề tài, **điều gì tôi thấy thích nhất, được đánh động nhất?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó thỉnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi ý tưởng: đời sống cộng đoàn huynh đệ chính là lời chứng truyền giáo.”

- “Tôi cảm nhận rằng việc đi ra sứ vụ phải bắt nguồn từ cầu nguyện và hiệp thông trong cộng đoàn.”

3. Bước 3 – Vòng đối thoại 2: “Âm vang trong tâm hồn”

Từ những gì anh chị em vừa chia sẻ, **điều gì âm vang trong lòng tôi?**

- Điểm đồng thuận?
- Điểm không đồng thuận?
- Điểm đề nghị bổ sung?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó thỉnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm đồng ý rằng khi cộng đoàn tu trì sống hiệp thông thật sự, thì tự nhiên trở thành dấu chỉ Tin Mừng cho thế giới.
- **Điểm không đồng thuận:** Có người nghĩ cần dẫn thân mạnh ra xã hội; có người khác nhấn mạnh nên tập trung trước vào củng cố đời sống huynh đệ.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Mỗi cộng đoàn nên thực hiện những sáng kiến nhỏ như đi thăm người nghèo, chia sẻ cơm tối với sinh viên xa quê, như dấu chỉ truyền giáo từ hiệp thông.

4. Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Qua những gì đã được nghe và chia sẻ, **tôi cảm nhận Thánh Thần muốn nói gì với nhóm chúng ta hôm nay?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút).

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta sống hiệp thông trong cầu nguyện, huynh đệ và chia sẻ, để cộng đoàn trở thành ‘ngọn hải đăng’ truyền giáo.”

✿ Trưởng nhóm tạm đúc kết, nhóm góp ý và tổng kết các điểm đồng thuận và khác biệt.

Ví dụ:

♦ Đồng thuận:

- Hiệp thông cộng đoàn là nền tảng sứ vụ.
- Đời sống chúng ta huynh đệ có sức truyền giáo mạnh mẽ.
- Cầu nguyện là nguồn mạch hiệp thông và truyền giáo.

♦ Chưa đồng thuận:

- Ưu tiên ra đi sứ vụ hay xây dựng nội bộ cộng đoàn trước.

- Mức độ dẫn thân truyền giáo trong bối cảnh đào tạo.

✿ Thư ký ghi biên bản.

✿ Cầu nguyện kết thúc.

MẪU BÁO CÁO NHÓM – CHÙNG SINH & TU SĨ

*Đề tài: Hội Thánh Truyền giáo
bắt nguồn từ Hiệp thông*

1. Thông tin chung

- ♦ Tên nhóm:
- ♦ Ngày giờ:
- ♦ Người trình bày đề tài:
- ♦ Thư ký:
- ♦ Trưởng nhóm:

2. Ghi nhận theo các bước

Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi ý tưởng: đời sống cộng đoàn huynh đệ chính là lời chứng truyền giáo.”
- “Tôi cảm nhận rằng việc đi ra sứ vụ phải bắt nguồn từ cầu nguyện và hiệp thông trong cộng đoàn.”

Bước 3 – Vòng đối thoại 2:

“Âm vang trong tâm hồn”

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm đồng ý rằng khi cộng đoàn tu trì sống hiệp thông thật sự, thì tự nhiên trở thành dấu chỉ Tin Mừng cho thế giới.
- **Điểm không đồng thuận:** Có người nghĩ cần dẫn thân mạnh ra xã hội; có người khác nhấn mạnh nên tập trung trước vào củng cố đời sống huynh đệ.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Mỗi cộng đoàn nên thực hiện những sáng kiến nhỏ như đi thăm người nghèo, chia sẻ cơm tối với sinh viên xa quê, như dấu chỉ truyền giáo từ hiệp thông.

Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta sống hiệp thông trong cầu nguyện, huynh đệ và chia sẻ, để cộng đoàn trở thành ‘ngọn hải đăng’ truyền giáo.”

3. Kết luận của nhóm

Ví dụ:

- ♦ **Đồng thuận:**
 - Hiệp thông cộng đoàn là nền tảng sứ vụ.
 - Đời sống chúng ta huynh đệ có sức truyền giáo mạnh mẽ.

- Cầu nguyện là nguồn mạch hiệp thông và truyền giáo.
- ♦ **Chúa đồng thuận:**
 - Ưu tiên ra đi sứ vụ hay xây dựng nội bộ cộng đoàn trước.
 - Mức độ dẫn thân truyền giáo trong bối cảnh đào tạo.

GIỜ CHẦU THÁNH THỂ VỀ HIỆP HÀNH

Một buổi chầu 30 phút gồm:

- ♦ **Dẫn nhập (3 phút)**
- ♦ **3 Suy niệm (mỗi 5 phút, kèm thỉnh lặng 3 phút và một bài hát ngắn)**
- ♦ **Kết thúc (2 phút)**

Tổng thời lượng: khoảng 30 phút.

GIỜ CẦU NGUYỆN 4

Chủ đề: Hội Thánh Truyền giáo bắt nguồn từ Hiệp thông

Lời dẫn nhập (3 phút)

Anh chị em thân mến,

Hội Thánh chỉ thật sự là Hội Thánh khi sống hiệp thông với Chúa và với nhau. Chính từ hiệp thông ấy, Hội Thánh mới có khả năng truyền giáo. Truyền giáo không phải là một hoạt động riêng lẻ, nhưng là hoa trái của sự kết hợp mật thiết với Chúa Kitô và sự hiệp nhất trong Thần Khí.

Chúng ta cùng đến trước Thánh Thể, xin Chúa Giêsu dạy chúng ta sống hiệp thông, để từ đó trở nên chứng nhân Tin Mừng giữa thế giới hôm nay.

(Có thể hát khai mạc)

Đây Phép Nhiệm Mầu

Hoài Chiên

1. Đây phép nhiệm mầu cực linh khôn sánh. Thiên Chúa cao quang bởi nơi thiên đình. Ngự trong hình bánh để nuôi trần gian. Chúng con ngày đêm mến yêu thành tâm.
- ĐK. Ôi Cha nhân lành đoàn con kính thờ. Nay thành thân lương ban cho con cái. Qua nơi lưu đày về nơi mong chờ. Say nguồn tình Cha thiết tha suốt đời.
2. Con cái trên đời cùng ăn một bánh, thân xác Giêsu xuống muôn ơn lành. Đoàn con yêu thương kết hợp cùng nhau. Chúa thương dìu lên phúc vinh đời sau.

PHẦN SUY NIỆM & CẦU NGUYỆN (25 phút)

Suy niệm 1 (5 phút)

Lời Chúa: Ga 15,5

“Thầy là cây nho, anh em là cành. Ai ở lại trong Thầy và Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh nhiều hoa trái, vì không có Thầy, anh em chẳng làm gì được.”

Hiệp thông với Chúa Giêsu là nền tảng đời tu và linh mục. Không có sự kết hợp này, mọi hoạt động tông đồ chỉ là hình thức.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có thực sự gắn bó với Chúa Giêsu trong cầu nguyện hằng ngày để chuẩn bị cho sứ vụ không?

(3 phút tĩnh lặng – hát)

Bài Ca Hiệp Nhất

Thành Tâm

ĐK: Xin hiệp nhất chúng con nên một trong tình yêu Chúa, xin hiệp nhất chúng con như Ngài liên kết với Cha. Xin giải thoát chúng con xa điều bất hoà chia rẽ, xin kết liên muôn người trong lòng mến Chúa Cha muôn đời.

1. Vì Ngài được sai đến để tìm chiên khắp nơi xa xôi, vì rằng Cha sai đến, đến đưa về ràn chiên

duy nhất. Thì này nguyện xin Chúa hãy thương ban Thánh Linh của Ngài hiệp nhất chúng con trong Chúa.

2. Người người mọi dân nước cũng là con của Cha trên trời, được Ngài thương cứu vớt bởi một lần hy sinh khổ giá. Thì này nguyện xin Chúa hãy thương ban Thánh Linh của Ngài hiệp nhất chúng con trong Chúa.

Suy niệm 2 (5 phút)

Lời Chúa: Cv 13,2

“Một hôm, đang khi họ làm việc thờ phượng Chúa và ăn chay, thì Thánh Thần phán bảo: “Hãy dành riêng Ba-na-ba và Sao-lô cho Ta, để lo công việc Ta đã kêu gọi hai người ấy làm.”

Sứ vụ được khai sinh từ cộng đoàn cầu nguyện hiệp thông. Tu sĩ và chủng sinh học cách phân định và đón nhận sứ vụ trong bầu khí này.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có đặt nền cho sứ vụ trong hiệp thông cầu nguyện chung, hay tôi chỉ dựa trên khả năng riêng?

(3 phút tĩnh lặng – hát)

Có Một Tình Yêu

Lm. Ân Đức

ĐK: Có một Tình Yêu, Tình yêu lạ lùng như thế đó rất bao la hơn đại dương kia, sóng ru hát câu tình ca. Chúa thương con nhiều đang khi con còn trong bóng tối, đang khi con là thân yếu đuối Chúa đã thương nhìn đến con dắt dìu dẫn đưa trong tình yêu thăm nồng.

1. Tình nào yêu con hơn bao mối tình trần gian. Tình Người đã chết chỉ vì yêu tha thiết. Thánh giá nhuộm máu bằng chứng cho Tình Yêu. Đáng Thánh tự hiến làm giá chuộc trần gian.
2. Tình nào yêu con đang khi con là tội nhân, là tình thương xót không để con hư mất. Chúa muốn dùng con làm chứng nhân Tình yêu, Chúa muốn đời con là khúc nhạc Tình yêu.

Suy niệm 3 (5 phút)

Lời Chúa: Mc 3,14

“Người lập Nhóm Mười Hai, để các ông ở với Người và để Người sai các ông đi rao giảng”

Đời tông đồ khởi đi từ “ở với Chúa” (hiệp thông) rồi mới “được sai đi” (truyền giáo). Đây là khuôn mẫu cho mọi tu sĩ và chủng sinh.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có thực sự để việc “ở với Chúa” trở thành nền tảng cho việc được sai đi chưa?

(3 phút thinh lặng – hát)

Con Đã Chọn Ngài

Ngọc Linh

1. Con đã chọn Ngài, chọn Ngài là hạnh phúc của con. Con đã chọn Ngài, chọn Ngài là cuộc sống của con. Lối đường con đi có Ngài cùng sốt chia, những chuyện vui buồn, có Ngài cùng san sẻ những giọt mồ hôi. Con đã chọn Ngài, chọn Ngài là hạnh phúc của con.

ĐK. Đời con xin mãi thuộc về Ngài, đời con xin mãi thuộc về Ngài. Từng nhịp đập trong trái tim đây, từng hơi thở mỗi phút giây, tất cả là của Ngài, tất cả dành cho Ngài, cho Ngài mà thôi.

2. Con đã chọn Ngài, chọn Ngài là cùng đích đời con. Con đã chọn Ngài, chọn Ngài là mộng ước lòng con. Tháng ngày qua đi, có Ngài cùng sánh vai, đối thoại giữa đời, có Ngài cùng tâm sự nỗi niềm đầy vui. Con đã chọn Ngài, chọn Ngài là cùng đích đời con.

LỜI KẾT (2 phút)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã dạy chúng con rằng truyền giáo bắt nguồn từ hiệp thông. Xin cho chúng con biết sống hiệp thông mật thiết với Chúa và tha nhân, để lời chứng của chúng con trở nên sống động, thu hút anh chị em chung quanh.

Xin cho Hội Thánh trở nên gia đình hiệp nhất trong yêu thương, để từ đó hăng say lên đường thi hành sứ vụ loan báo Tin Mừng.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. **Amen.**

(Hát kết)

Kính Hoà Bình

Kim Long

Lạy Chúa từ nhân, xin cho con biết mến yêu và phụng sự Chúa trong mọi người. Lạy Chúa xin hãy dùng con như khí cụ bình an của Chúa. Để con đem yêu thương vào nơi oán thù, đem thứ tha vào nơi lăng nhục, đem an hoà vào nơi tranh chấp, đem chân lý vào chốn lỗi lầm. Để con đem tin kính vào nơi nghi nan, chiếu trông cậy vào nơi thất vọng. Để con dội ánh sáng vào nơi tối tăm, đem niềm vui đến chốn u sầu.

Lạy Chúa xin hãy dạy con: Tìm an ủi người hơn được người ủi an, tìm hiểu biết người hơn được

người hiểu biết, tìm yêu mến người hơn được người mến yêu.

Vì chính khi hiến thân là khi được nhận lãnh, chính lúc quên mình là lúc gặp lại bản thân. Vì chính khi thứ tha là khi được tha thứ, chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời. Ôi Thần Linh thánh ái xin mở rộng lòng con, xin thương ban xuống những ai lòng đầy thiện chí ơn an bình.

Đề tài 5

CĂNG THẲNG, THÁCH ĐỐ VÀ ĐÀO TẠO CHO HIỆP HÀNH

PHƯƠNG PHÁP ĐỐI THOẠI TRONG THÁNH THẦN

1. Bước: Trình bày đề tài

♦ Ý chính

- Căng thẳng là bình thường, có thể trở thành cơ hội trưởng thành.
- Các căng thẳng chính:
 - Quyền bính ↔ tham gia.
 - Truyền thống ↔ canh tân.
 - Điều hành ↔ phân định.
- Đào tạo cần thiết: cầu nguyện, lắng nghe, khiêm nhường, phục vụ.

♦ Câu hỏi suy gẫm

1. Căng thẳng nào tôi gặp nhiều nhất?
2. Tôi thường phản ứng phòng thủ hay coi đó là cơ hội trưởng thành?

3. Hôm nay Chúa mời gọi tôi đào sâu lãnh vực nào?

♦ Lời Chúa: Mt 11,18-30

“Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng. Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng. Vì ách tôi êm ái, và gánh tôi nhẹ nhàng.”

- ♦ **Cầu nguyện tinh lặng:** Đặt mọi căng thẳng trong tay Chúa Giêsu hiền lành và khiêm nhường.

(2) Chúng sinh & Tu sĩ

- ♦ **Mục tiêu:** Nhận ra căng thẳng như dấu chỉ trưởng thành trong đào tạo, mời gọi hoán cải nội tâm và tương quan.

♦ Nội dung

- “Căng thẳng là lời mời gọi trưởng thành hơn.”
- Căng thẳng thường gặp trong cộng đoàn: vâng phục – tự do; truyền thống – sáng tạo; lãnh đạo – huynh đệ.
- Đào tạo: cầu nguyện, kỹ năng lắng nghe, khiêm nhường trong phục vụ.

♦ **Thực hành nhóm**

- Chia sẻ một căng thẳng trong cộng đoàn; cùng nhau tìm ánh sáng Thần Khí để giải quyết.

♦ **Thảo luận**

- Làm sao chuyển từ “ra lệnh” sang “đồng hành”?

- ♦ **Suy niệm:** “Hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường.”

2. Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Sau khi nghe trình bày đề tài, **điều gì tôi thấy thích nhất, được đánh động nhất?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động khi nghe: căng thẳng trong cộng đoàn có thể là lời mời gọi hiệp thông sâu hơn.”
- “Tôi nhận ra đào tạo để sống hiệp hành phải bắt đầu ngay từ chủng viện và nhà dòng.”

3. Bước 3 – Vòng đối thoại 2:

“Âm vang trong tâm hồn”

Từ những gì anh chị em vừa chia sẻ, **điều gì âm vang trong lòng tôi?**

- Điểm đồng thuận?
- Điểm không đồng thuận?
- Điểm đề nghị bổ sung?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm đồng ý rằng cần học cách giải quyết xung đột bằng tinh thần cầu nguyện, lắng nghe và huynh đệ.
- **Điểm không đồng thuận:** Có anh em nghĩ phải kỷ luật mạnh để giữ kỷ cương; có người lại nhấn mạnh đến đối thoại kiên nhẫn.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Mỗi cộng đoàn nên có giờ sinh hoạt chia sẻ định kỳ để tập lắng nghe nhau, không chỉ khi có xung đột.

4. Bước 4 – Vòng đối thoại 3:

“Cùng nhau xây dựng”

Qua những gì đã được nghe và chia sẻ, **tôi cảm nhận Thánh Thần muốn nói gì với nhóm chúng ta hôm nay?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút).

Ví dụ:

- “Thánh Thần mời gọi chúng ta đón nhận thách đố cộng đoàn như một hành trình đào tạo nên người môn đệ hiệp hành, biết khiêm nhường và huynh đệ.”

✿ Trưởng nhóm tạm đúc kết, nhóm góp ý và tổng kết các điểm đồng thuận và khác biệt.

Ví dụ:

♦ **Đồng thuận:**

- Căng thẳng và thách đố có thể giúp cộng đoàn trưởng thành.
- Đào tạo hiệp hành phải trở thành phần không thể thiếu trong huấn luyện.
- Tập lắng nghe và đối thoại là phương thức quan trọng.

♦ **Chưa đồng thuận:**

- Giữa kỷ luật và đối thoại, đâu là ưu tiên trước.
- Cách thực hiện thực hành hiệp hành trong bối cảnh đào tạo hằng ngày.

✿ Thư ký ghi biên bản.

✿ Cầu nguyện kết thúc.

MẪU BÁO CÁO NHÓM – CHỨNG SINH & TU SĨ

Đề tài: Căng thẳng, Thách đố và Đào tạo cho Hiệp hành

1. Thông tin chung

- ♦ Tên nhóm:
- ♦ Ngày giờ:
- ♦ Người trình bày đề tài:
- ♦ Thư ký:
- ♦ Trưởng nhóm:

2. Ghi nhận theo các bước

Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động khi nghe: căng thẳng trong cộng đoàn có thể là lời mời gọi hiệp thông sâu hơn.”
- “Tôi nhận ra đào tạo để sống hiệp hành phải bắt đầu ngay từ chủng viện và nhà dòng.”

Bước 3 – Vòng đối thoại 2:

“Âm vang trong tâm hồn”

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm đồng ý rằng cần học cách giải quyết xung đột bằng tinh thần cầu nguyện, lắng nghe và huynh đệ.
- **Điểm không đồng thuận:** Có anh em nghĩ phải kỷ luật mạnh để giữ kỷ cương; có người lại nhấn mạnh đến đối thoại kiên nhẫn.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Mỗi cộng đoàn nên có giờ sinh hoạt chia sẻ định kỳ để tập lắng nghe nhau, không chỉ khi có xung đột.

Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Ví dụ:

- “Thánh Thần mời gọi chúng ta đón nhận thách đố cộng đoàn như một hành trình đào tạo nên người môn đệ hiệp hành, biết khiêm nhường và huynh đệ.”

3. Kết luận của nhóm

Ví dụ:

- ♦ **Đồng thuận:**
 - Căng thẳng và thách đố có thể giúp cộng đoàn trưởng thành.
 - Đào tạo hiệp hành phải trở thành phần không thể thiếu trong huấn luyện.

- Tập lắng nghe và đối thoại là phương thế quan trọng.

- ♦ **Chưa đồng thuận:**

- Giữa kỷ luật và đối thoại, đâu là ưu tiên trước.
- Cách thực hiện thực hành hiệp hành trong bối cảnh đào tạo hằng ngày.

GIỜ CHẦU THÁNH THỂ VỀ HIỆP HÀNH

Một buổi chầu 30 phút gồm:

- ♦ Dẫn nhập (3 phút)
- ♦ 3 suy niệm (mỗi 5 phút, kèm thỉnh lặng 3 phút và một bài hát ngắn)
- ♦ Kết thúc (2 phút)

Tổng thời lượng: khoảng 30 phút.

GIỜ CẦU NGUYỆN 5

Chủ đề: Căng thẳng, Thách đố và Đào tạo cho Hiệp hành

Lời dẫn nhập (3 phút)

Anh chị em thân mến,

Hành trình hiệp hành không phải lúc nào cũng bằng phẳng. Nó đi kèm với những căng thẳng, những thách đố, nhưng cũng là cơ hội để lớn lên và được thanh luyện. Chính trong thử thách, Chúa Thánh Thần đào tạo chúng ta trở nên Hội Thánh trưởng thành hơn.

Trong giờ chầu hôm nay, chúng ta xin Chúa Giêsu Thánh Thể ban cho ta sự kiên nhẫn, khiêm nhường và lòng can đảm, để biến những căng thẳng thành cơ

hội đào tạo, và những thách đố thành bước tiến cho Hội Thánh.

(Có thể hát khai mạc)

Thành Tâm Thờ Kính

Lm. Kim Long

1. Thành tâm thờ kính Chúa Giêsu suối mạch ân tình. Này rượu nho cùng bánh trắng tinh, Thịt Máu hiển vinh Vua uy linh.
- ĐK. Một tình yêu bao la, tháng năm lần bước qua, khúc ca thân ái còn trầm hoà. Nguồn yêu mến không bờ bến, đoàn con lấy chi báo đền. Hiệp lòng xin dâng lên tấm linh hồn trắng trong, sắt son yêu Chúa nguồn dịu hiền, quyết tâm theo bước Người trung kiên.
2. Vì yêu trần thế, Chúa ân ban chính Thịt Máu mình, làm thần lương truyền ban sức thiêng, ngàn năm dưỡng nuôi bao sinh linh.

PHẦN SUY NIỆM & CẦU NGUYỆN (25 phút)

Suy niệm 1 (5 phút)

Lời Chúa: Gs 1,9

“Mạnh bạo lên, can đảm lên! Đó chẳng phải là lệnh Ta đã truyền cho ngươi sao? Đừng run khiếp,

đừng sợ hãi, vì ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của người, sẽ ở với người bất cứ nơi nào người đi tới”

Căng thẳng trong đời tu và chủng viện là trường học để rèn luyện bản lãnh. Chúa mời gọi can đảm tiến bước, chứ không thoái lui.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có coi những khó khăn trong đời tu học là dịp được đào luyện, hay là cơ để than trách?

(3 phút thinh lặng – hát)

Chúa Sống Trong Tôi

Nguyễn Duy

ĐK. Cuộc sống tôi hôm nay và mãi mãi, tôi không còn tìm sống cho chính mình nhưng chính là tìm Chúa sống trong tôi, nhưng chính là để Chúa sống trong tôi.

1. Kiếp sống tôi đang sống trong cuộc đời, nơi thân xác mong manh của con người. Nhưng chính là tôi sống trong niềm tin, tin nơi Ngài là Con Một Thiên Chúa.
2. Dầu sướng vui hay lúc tôi u hoài, tôi tin Chúa bên tôi cùng song hành. Vì chính Ngài đau khổ không còn nữa, nhưng chỉ còn niềm vui và sức sống.

Suy niệm 2 (5 phút)

Lời Chúa: Mt 14,29-30

“Đức Giê-su bảo ông: “Cứ đến!” Ông Phê-rô từ thuyền bước xuống, đi trên mặt nước, và đến với Đức Giê-su. Nhưng thấy gió thổi thì ông đâm sợ, và khi bắt đầu chìm, ông la lên: “Thưa Ngài, xin cứu con với!”.”

Thách đố để làm ta nản lòng. Nhưng như Phê-rô, ta được mời gọi đặt trọn niềm tin vào Chúa Giêsu.

Câu gợi ý cầu nguyện: Khi gặp khó khăn trong học tập hay cộng đoàn, tôi có nhìn lên Chúa hay chỉ loay hoay trong sợ hãi?

(3 phút thinh lặng – hát)

Giêsu Ánh Sáng

Nguyễn Duy

Giêsu ơi! Ngài là ánh sáng xin cho con được tan chảy trong Ngài.

Giêsu ơi! Ngài là đường đi xin cho con đồng hành với Chúa. Xin cho con với Chúa vào đời, để trần gian tràn ngập tiếng cười, xin cho con với Chúa vào đời để trần gian chan hoà niềm vui.

Suy niệm 3 (5 phút)

Lời Chúa: 2Tm 3,16-17

“Tất cả những gì viết trong Sách Thánh đều do Thiên Chúa linh hứng, và có ích cho việc giảng dạy, biện bác, sửa dạy, giáo dục để trở nên công chính. Nhờ vậy, người của Thiên Chúa nên thập toàn, và được trang bị đầy đủ để làm mọi việc lành.”

Đào tạo hiệp hành khởi đi từ việc để Lời Chúa uốn nắn tư tưởng và đời sống. Chúng sinh và tu sĩ được mời gọi học nơi Thánh Kinh để trưởng thành.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có để Lời Chúa đào tạo tôi mỗi ngày, hay tôi chỉ học lý thuyết mà thiếu cầu nguyện?

(3 phút tĩnh lặng – hát)

Chứng Nhân Tình Yêu

Nguyễn Duy

1. Khi con nghe tiếng kêu mời gọi con đi gieo niềm tin mới. Con nay như thấy ngõ ngàng, vì Chúa đã đoái thương chọn con. Rồi một ngày Thánh Thần Chúa đã đến thán hiến con cho Ngài. Sai con đi khắp mọi nơi, rắc gieo tin vui cho muôn người.

ĐK: Nay đây Chúa ơi con hiến dâng cho Ngài niềm tin tâm tư cùng trái tim nồng cháy. Từ đây hằng

say theo bước chân của Ngài, trung kiên làm chứng nhân Nước Trời thấp lên hạnh phúc cho muôn người.

2. Con say sưa với tháng ngày, tình yêu cho con nguồn sức sống. Con hân hoan bước trên đường, hồng phúc bát ngát xanh đôi nường. Để tìm những tình thương quá khứ héo úa trong muôn lòng. Cho quên đi những sầu vương, Chúa ôi xin thương ai đoạn trường.

LỜI KẾT (2 phút)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã dạy chúng con biết nhìn những căng thẳng và thách đố như cơ hội được đào luyện trong Thánh Thần. Xin giúp chúng con đón nhận khó khăn với lòng can đảm và niềm tin, để Hội Thánh trưởng thành hơn trong hành trình hiệp hành.

Xin cho chúng con biết đào tạo bản thân và cộng đoàn theo tinh thần hiệp thông, tham gia và sứ vụ, để trở nên chứng nhân trung tín của Tin Mừng.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. **Amen.**

(Hát kết)

Cảm Tạ Hồng Ân

Lm. Duy Thiên

ĐK. Xin cảm tạ hồng ân Cha ban. Vì thương mến từ muôn ngàn đời. Dem Tin Mừng về gieo nơi nơi, cho muôn dân kết đoàn sống vui.

Mến Chúa (láy), mến yêu trọn đời (láy), mến Chúa (láy), mến yêu mọi người (láy). Niềm tin (láy), xin dâng lên Cha (láy), tình thương (láy), mến trao mọi người.

Đề tài 6

HIỂU ĐÚNG GIAI ĐOẠN THỰC HIỆN (2025-2028)

PHƯƠNG PHÁP ĐỐI THOẠI TRONG THÁNH THẦN

1. Bước 1: Trình bày đề tài

♦ Ý chính

- Thực hiện = hoán cải thiêng liêng, không chỉ là phong trào hay kế hoạch hành chính.
- Văn kiện là Huấn quyền, cần đón nhận với cầu nguyện và vâng phục.
- Mỗi giáo phận, giáo xứ, cá nhân chọn **bước đi cụ thể, nhỏ nhưng thật**.

♦ Câu hỏi suy gẫm

1. Tôi nhìn “thực hiện” như công việc hành chính hay canh tân tâm hồn?
2. Thiên Chúa đang mời gọi tôi và cộng đoàn tôi điều gì mới?

3. Bước đi nhỏ nào tôi có thể thực hiện ngay hôm nay?

♦ **Lời Chúa:**

Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta, tôi khuyên nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình làm của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng Thiên Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em thờ phượng Người. Anh em đừng có rập theo đời này, nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên Chúa: cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo.

♦ **Lời nguyện chung:** “*Lạy Chúa, xin đổi mới Hội Thánh nơi chúng con.*”

(2) Chúng sinh & Tu sĩ

- ♦ **Mục tiêu:** Hiểu thực hiện bắt đầu từ bản thân, là cơ hội hoán cải liên li.
- ♦ **Khởi động (5 phút)**
 - Câu: “*Thực hiện bắt đầu từ tôi.*”
- ♦ **Học tập (20 phút)**
 - Văn kiện là huấn quyền, không phải “tùy chọn”.
 - Thực hiện = hoán cải bản thân, cộng đoàn, sứ vụ.
 - Đào tạo = sống cởi mở, đón nhận đổi mới.

♦ **Thực hành (20 phút)**

- Chia nhóm: đề xuất bước đi cụ thể trong chủng viện/cộng đoàn (ví dụ: xây dựng nhóm lắng nghe, tặng minh bạch, cầu nguyện chung nhiều hơn).

♦ **Thảo luận (15 phút)**

- Tôi chuẩn bị thế nào để sống hiệp hành khi phục vụ sau này?

♦ **Lời Chúa:** Rm 12,2

♦ **Lời nguyện chung:** “*Lạy Chúa, xin đổi mới Hội Thánh nơi chúng con.*”

2. Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Sau khi nghe trình bày đề tài, **điều gì tôi thấy thích nhất, được đánh động nhất?**

(*Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó lắng nghe cầu nguyện 3 phút.*)

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi lời nhắc: giai đoạn thực hiện đòi hỏi sự kiên trì, chứ không thể làm theo phong trào.”
- “Tôi cảm thấy lời mời gọi hoán cải cộng đoàn để trở nên dấu chỉ hiệp hành trong đào tạo rất mạnh mẽ.”

3. Bước 3 – Vòng đối thoại 2: “Âm vang trong tâm hồn”

Từ những gì anh chị em vừa chia sẻ, **điều gì âm vang trong lòng tôi?**

- Điểm đồng thuận?
- Điểm không đồng thuận?
- Điểm đề nghị bổ sung?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm thống nhất rằng tiến trình thực hiện phải bắt đầu từ việc đào tạo bản thân và cộng đoàn về lắng nghe và đối thoại.
- **Điểm không đồng thuận:** Một số nghĩ cần dẫn thân mạnh ra ngoài sứ vụ ngay; số khác cho rằng nên tập trung trước vào đổi mới đời sống cộng đoàn trong nhà dòng/chủng viện.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Mỗi cộng đoàn nên có chương trình cầu nguyện và chia sẻ Lời Chúa hằng tuần để đồng hành với giai đoạn thực hiện.

4. Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Qua những gì đã được nghe và chia sẻ, **tôi cảm nhận Thánh Thần muốn nói gì với nhóm chúng ta hôm nay?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút).

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta đón nhận giai đoạn thực hiện như một trường học, nơi mình được đào tạo liên li trong tinh thần hiệp hành và sứ vụ.”
- ✦ Trưởng nhóm tạm đúc kết, nhóm góp ý và tổng kết các điểm đồng thuận và khác biệt.

Ví dụ:

♦ Đồng thuận:

- Giai đoạn thực hiện là trường học của hiệp hành.
- Đào tạo liên tục giúp cộng đoàn sống sứ vụ.
- Cần kiên trì trong cầu nguyện và chia sẻ Lời Chúa.

♦ Chưa đồng thuận:

- Tập trung ra đi sứ vụ ngay hay đổi mới nội bộ trước.

– Hình thức thực hành hiệp hành trong đời sống huấn luyện.

- ✿ Thư ký ghi biên bản.
- ✿ Cầu nguyện kết thúc.

MẪU BÁO CÁO NHÓM – CHỦNG SINH & TU SĨ

Đề tài: Hiểu đúng Giai đoạn Thực hiện (2025-2028)

1. Thông tin chung

- ♦ Tên nhóm:
- ♦ Ngày giờ:
- ♦ Người trình bày đề tài:
- ♦ Thư ký:
- ♦ Trưởng nhóm:

2. Ghi nhận theo các bước

Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi lời nhắc: giai đoạn thực hiện đòi hỏi sự kiên trì, chứ không thể làm theo phong trào.”
- “Tôi cảm thấy lời mời gọi hoán cải cộng đoàn để trở nên dấu chỉ hiệp hành trong đào tạo rất mạnh mẽ.”

Bước 3 – Vòng đối thoại 2:

“Âm vang trong tâm hồn”

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm thống nhất rằng tiến trình thực hiện phải bắt đầu từ việc đào tạo bản thân và cộng đoàn về lắng nghe và đối thoại.
- **Điểm không đồng thuận:** Một số nghĩ cần dẫn thân mạnh ra ngoài sứ vụ ngay; số khác cho rằng nên tập trung trước vào đổi mới đời sống cộng đoàn trong nhà dòng/chủng viện.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Mỗi cộng đoàn nên có chương trình cầu nguyện và chia sẻ Lời Chúa hằng tuần để đồng hành với giai đoạn thực hiện.

Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta đón nhận giai đoạn thực hiện như một trường học, nơi mình được đào tạo liên li trong tinh thần hiệp hành và sứ vụ.”

3. Kết luận của nhóm

Ví dụ:

- ♦ **Đồng thuận:**
 - Giai đoạn thực hiện là trường học của hiệp hành.
 - Đào tạo liên tục giúp cộng đoàn sống sứ vụ.

- Cần kiên trì trong cầu nguyện và chia sẻ Lời Chúa.

- ♦ **Chưa đồng thuận:**

- Tập trung ra đi sứ vụ ngay hay đổi mới nội bộ trước.
- Hình thức thực hành hiệp hành trong đời sống huấn luyện.

GIỜ CHẦU THÁNH THỂ VỀ HIỆP HÀNH

Một buổi chầu 30 phút gồm:

- ♦ Dẫn nhập (3 phút)
- ♦ 3 Suy niệm (mỗi 5 phút, kèm thỉnh lặng 3 phút và một bài hát ngắn)
- ♦ Kết thúc (2 phút)

Tổng thời lượng: khoảng 30 phút.

GIỜ CẦU NGUYỆN 6

Chủ đề: Hiểu đúng Giai đoạn Thực hiện (2025-2028)

Lời dẫn nhập (3 phút)

Anh chị em thân mến,

Sau hai giai đoạn Thượng Hội đồng (2021-2024), Hội Thánh bước vào **Giai đoạn Thực hiện 2025-2028**. Đây không phải là một kết thúc, nhưng là khởi đầu cho một hành trình đổi mới. Việc thực hiện phải đặt nền tảng nơi cầu nguyện, phân định và đồng trách nhiệm, để Thánh Thần hướng dẫn Hội Thánh cụ thể hoá những hoa trái đã nhận được.

Trong giờ chầu này, chúng ta xin Chúa Giêsu Thánh Thể giúp chúng ta hiểu và sống giai đoạn thực hiện như một thời gian ân sủng, để cộng tác với nhau trong công cuộc canh tân Hội Thánh.

(Hát khai mạc)

Con Muốn Chúc Mừng

Nhạc: Lm. Kim Long – Thơ: Hoàng Khánh

1. Con muốn chúc mừng mầu nhiệm. Máu Thịt Thiên Chúa hiển vinh. Giá chuộc muôn dân trần thế. Sinh bởi lòng Đức Nữ Trinh.
- ĐK. Ôi Bí tích thật uy linh. Chúng con thành kính sấp mình. Nghi lễ cũ nhường cho nghi lễ mới. Mắt không thể thấy nhưng lòng vững tin.
2. Sinh xuống gian trần hèn mọn. Xuôi ngược gieo rắc Lời thiêng. Chúa còn lập nên tiệc thánh. Dưỡng nuôi hồn xác nhân trần.

PHẦN SUY NIỆM & CẦU NGUYỆN (25 phút)

Suy niệm 1 (5 phút)

Lời Chúa: Ga 15,4

“Hãy ở lại trong Thầy như Thầy ở lại trong anh em. Cũng như cành nho không thể tự mình sinh hoa trái, nếu không gắn liền với cây nho, anh em cũng thế, nếu không ở lại trong Thầy.”

Thực hiện hiệp hành không phải trước tiên là làm việc, mà là kết hợp với Chúa. Mọi canh tân khởi đi từ đời sống cầu nguyện và hiệp thông.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có đặt việc ở lại với Chúa làm nền cho mọi hoạt động, hay tôi dễ bị cuốn theo công việc?

(3 phút thinh lặng – hát)

Tình Ca Vô Tận

Ngọc Kôn

1. Tình Ngài như mạch sống chan chứa thấm thiết như dòng sông rộng lớn bát ngát biển đông. Tình Ngài cao thật cao như núi chắt ngát tầng mây, cho con say sưa niềm vui mới, trong tay Ngài êm ái luôn bao bọc con mãi.

ĐK: Xin cho con một trái tim nồng say, xin cho con tình mến chẳng phai. Ngay trong hôm nay, hay trong tương lai, mến Chúa mãi chẳng phai, mến Chúa chẳng đổi thay.

2. Tình Ngài như mạch đất tươi tốt bát ngát rừng xanh như gió quyến hấp trời thanh. Tình Ngài bao bọc con như tiếng hát mẹ ru, vòng tay yêu thương Ngài như mơ, ôm con lạc bơ vơ, môi say niềm nhung nhớ.

Suy niệm 2 (5 phút)

Lời Chúa: Cv 2,42

“Các tín hữu chuyên cần nghe các Tông Đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ bẻ bánh, và cầu nguyện không ngừng.”

Giai đoạn thực hiện cần sự cộng tác của tất cả các bậc sống. Tu sĩ và chủng sinh được mời gọi tham gia như những chứng nhân của hiệp thông.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có góp phần xây dựng tinh thần hiệp thông, tham gia tích cực trong cộng đoàn, hay tôi chỉ lo cho đời sống riêng?

(3 phút thinh lặng – hát)

Nơi Con Nương Ẩn

Minh Tâm

1. Lạy Chúa! Ngài là nơi con nương ẩn xin đừng để con muôn đời tủi hổ. Vì Chúa là sức mạnh và thành lũy chở che con trọn tuổi xuân con hy vọng: Ngài là Đấng Cứu Độ con.

ĐK: Dâng lên Chúa niềm cảm mến vì hồn con Chúa đã cứu độ. Tri ân Ngài biết bao giờ người bao cung đàn tấu vang đầy vơi, tri ân Chúa muôn đời.

2. Lạy Chúa! Ngài đã yêu thương ấp ủ đã tạo tác con trong lòng thân mẫu. Để con được ca ngợi và tôn kính Chúa tình thương cùng tán dương vĩ nghiệp Ngài, vời vơi hơn muôn trời cao.

Suy niệm 3 (5 phút)

Lời Chúa: 2Tm 1,6

“*Vì lý do đó, tôi nhắc anh phải khơi dậy đặc sủng của Thiên Chúa, đặc sủng anh đã nhận được khi tôi đặt tay trên anh.*”

Thực hiện hiệp hành là khơi dậy các ơn gọi, đặc sủng. Tu sĩ và chủng sinh cần chuẩn bị để trao ban ân huệ Chúa ban cho mình.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có sẵn sàng khơi dậy và chia sẻ ân huệ của Chúa trong sứ vụ chung, hay tôi giữ khư khư cho riêng mình?

(3 phút tĩnh lặng – hát)

Sống Trong Niềm Vui

Lm. Nguyễn Duy

1. Một đời lần trong đêm tối, tình yêu con nay như hao mòn. Một đời tìm trong thao thức, lòng con ngập tràn bao nỗi buồn. Chúa ơi xin thương gìn giữ con, về đây xin dâng cả tâm hồn. Tin rằng Ngài là Thiên Chúa. Bên Ngài hạnh phúc suốt đời.

ĐK: Lạy Chúa, lạy Chúa con, chính con trông cậy ở Ngài. Lạy Chúa, lạy Chúa con, hãy đưa con về sống trong niềm vui.

2. Gọi thầm rằng con hãy nhớ. Tình yêu sẽ biến đổi phận người. Phận người từ trong tiếng khóc, một mai tình Ngài cho tiếng cười. Chúa ơi con nay xin gửi trao, đời con những đắng cay khổ sầu. Nơi Ngài hồn con nương náu. Nỗi vui từ nay thấm màu.

LỜI KẾT (2 phút)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã mời gọi Hội Thánh bước vào giai đoạn thực hiện 2025-2028. Xin cho chúng con hiểu đây không chỉ là việc đổi mới cơ cấu, nhưng là thời gian ân sủng để sống sâu hơn sự hiệp thông, tham gia và sứ vụ.

Xin giúp chúng con biết cộng tác với nhau, dưới sự hướng dẫn của Thánh Thần, để Hội Thánh ngày càng trở nên trung tín với Tin Mừng và sinh nhiều hoa trái cho thế giới.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. **Amen.**

(Hát kết)

Hoan Ca Tạ Ơn

Lm. Nguyễn Duy

ĐK. Biết lấy gì mà dâng lên Chúa để đền đáp muôn ân huệ Chúa ban. Biết lấy chi mà dâng lên Ngài cảm tạ Chúa xin một đời hoan ca.

1. Ân huệ Chúa theo con trong từng hơi thở, từ ban mai cho đến hoàng hôn cuộc đời. Ân huệ Chúa rợp bóng trên cuộc đời con Chúa ơi! Nay con biết rồi tình Chúa mến thương con khôn vơi.
2. Ân huệ Chúa bên con khi vui buồn sướng khổ, để con luôn cất tiếng ngợi ca danh Ngài. Ân huệ Chúa trợ giúp con vượt đường xa rất xa. Cho con đến ngày về bến, bến yêu thương trên trời.

Đề tài 7

LỜI MỜI GỌI HOÁN CẢI

PHƯƠNG PHÁP ĐỐI THOẠI TRONG THÁNH THẦN

1. Bước 1: Trình bày đề tài

♦ Ý chính:

- Hoán cải chạm tới: **tâm hồn – tương quan – cơ cấu – sứ vụ.**
- Toàn Dân Chúa (linh mục, tu sĩ, giáo dân) đều được mời gọi hoán cải.
- Hoán cải = từ giáo sĩ trị, ích kỷ, thụ động → khiêm nhường, phục vụ, truyền giáo.

♦ Câu hỏi suy gẫm:

- Lãnh vực nào trong đời sống tôi cần hoán cải nhất?
- Tôi nhìn hoán cải như hình phạt hay quà tặng?
- Gia đình/giáo xứ/giáo phận tôi có thể cùng nhau hoán cải thế nào?

♦ **Lời Chúa:** Cv 9,1-19

Ông Sao-lô vẫn còn hăm hăm đe dọa giết các môn đệ Chúa, nên đã tới gặp thượng tế xin thư giới thiệu đến các hội đường ở Đa-mát, để nếu thấy những người theo Đạo, bắt luận đàn ông hay đàn bà, thì bắt trói giải về Giê-ru-sa-lem.

Vậy đang khi ông đi đường và đến gần Đa-mát, thì bỗng nhiên có một luồng ánh sáng từ trời chiếu xuống bao phủ lấy ông. Ông ngã xuống đất và nghe có tiếng nói với ông: “Sa-un, Sa-un, tại sao ngươi bắt bớ Ta?” Ông nói: “Thưa Ngài, Ngài là ai?” Người đáp: “Ta là Giê-su mà ngươi đang bắt bớ. Nhưng ngươi hãy đứng dậy, vào thành, và người ta sẽ nói cho ngươi biết ngươi phải làm gì.” Những người cùng đi với ông dừng lại, sững sờ: họ nghe có tiếng nói, nhưng không trông thấy ai. Ông Sao-lô từ dưới đất đứng dậy, mắt thì mở nhưng không thấy gì. Người ta phải cầm tay dắt ông vào Đa-mát. Suốt ba ngày, ông không nhìn thấy, cũng chẳng ăn, chẳng uống.

Bấy giờ ở Đa-mát có một môn đệ tên là Kha-na-ni-a. Trong một thị kiến, Chúa phán với ông: “Kha-na-ni-a!” Ông thưa: “Dạ, lạy Chúa, con đây.” Chúa bảo ông: “Đứng lên, đi tới phố gọi là Phố Thẳng, đến nhà Giu-đa tìm một người tên là Sao-lô que ở Tác-xô: người ấy đang cầu nguyện và thấy một

người tên là Kha-na-ni-a đi vào, đặt tay trên mình để làm cho mình lại thấy được.” Ông Kha-na-ni-a thưa: “Lạy Chúa, con đã nghe lắm kẻ nói về người ấy, về tất cả những điều ác người ấy đã làm cho dân thánh Chúa tại Giê-ru-sa-lem. Còn ở đây, người ấy được các thượng tế cho quyền bắt trói tất cả những ai kêu cầu danh Chúa.” Nhưng Chúa phán với ông: “Cứ đi, vì người ấy là lợi khí Ta chọn để mang danh Ta đến trước mặt các dân ngoại, các vua chúa và con cái Ít-ra-en. Thật vậy, chính Ta sẽ chỉ cho người ấy thấy tất cả những đau khổ người ấy phải chịu vì danh Ta.” Ông Kha-na-ni-a liền đi; ông vào nhà, đặt tay trên ông Sao-lô và nói: “Anh Sa-un, Chúa đã sai tôi đến đây, Người là Đức Giê-su, Đấng đã hiện ra với anh trên đường anh tới đây. Người sai tôi đến để anh lại thấy được và để anh được đầy Thánh Thần.” Lập tức có những cái gì như vảy bong ra khỏi mắt ông Sao-lô, và ông lại thấy được. Ông đứng dậy và chịu phép rửa. Rồi ông ăn và khoẻ lại.

(2) **Chúng sinh & Tu sĩ**

- ♦ **Mục tiêu:** đón nhận hoán cải như trung tâm đào tạo; từ tự cao → khiêm nhường, từ khép kín → huynh đệ, từ an toàn → sứ vụ.
- ♦ **Bài học:**
 - Hoán cải = mở lòng cho Thần Khí sửa dạy.

- Hoán cải cộng đoàn: từ ganh đua → huynh đệ.
- Hoán cải truyền giáo: từ an toàn → ra đi.
- ♦ **Thực hành:** Chia nhóm, chọn lãnh vực cần hoán cải (cầu nguyện, tương quan, gắn gũi người nghèo).
- ♦ **Lời Chúa:** Cv 9,1-19.

2. Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Sau khi nghe trình bày đề tài, điều gì tôi thấy thích nhất, được đánh động nhất?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi lời nhắc: hoán cải không chỉ một lần, nhưng là phong cách sống hằng ngày.”
- “Tôi thấy cần hoán cải từ ganh đua sang huynh đệ trong cộng đoàn.”

3. Bước 3 – Vòng đối thoại 2: “Âm vang trong tâm hồn”

Từ những gì anh chị em vừa chia sẻ, **điều gì âm vang trong lòng tôi?**

- Điểm đồng thuận?

- Điểm không đồng thuận?
- Điểm đề nghị bổ sung?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm nhất trí rằng cầu nguyện và đời sống cộng đoàn là môi trường đầu tiên để hoán cải.
- **Điểm không đồng thuận:** Một số cho rằng hoán cải cá nhân phải trước, số khác nhấn mạnh hoán cải cộng đoàn mới quan trọng.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Mỗi nhà dòng/chủng viện nên có sáng kiến cụ thể tiếp cận người nghèo, để tập sống hoán cải truyền giáo.

4. Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Qua những gì đã được nghe và chia sẻ, **tôi cảm nhận Thánh Thần muốn nói gì với nhóm chúng ta hôm nay?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút).

Ví dụ:

– “Thánh Thần kêu gọi chúng ta từ bỏ sự an toàn, mở lòng ra với huynh đệ, và sẵn sàng đi ra sứ vụ.”

✿ Trưởng nhóm tạm đúc kết, nhóm góp ý và tổng kết các điểm đồng thuận và khác biệt.

Ví dụ:

♦ **Đồng thuận:**

- Hoán cải phải là hành trình liên lý trong đào tạo.
- Hoán cải cộng đoàn giúp đời sống huynh đệ thực sự.
- Sứ vụ gắn liền với hoán cải, không thể tách rời.

♦ **Chưa đồng thuận:**

- Cách thực hành hoán cải trong môi trường đào tạo.
- Mức độ dẫn thân ra đi phục vụ trong giai đoạn huấn luyện.

✿ Thư ký ghi biên bản.

✿ Cầu nguyện kết thúc.

MẪU BÁO CÁO NHÓM – CHỨNG SINH & TU SĨ

Đề tài: Lời mời gọi Hoán cải

1. Thông tin chung

- ♦ Tên nhóm:
- ♦ Ngày giờ:
- ♦ Người trình bày đề tài:
- ♦ Thư ký:
- ♦ Trưởng nhóm:

2. Ghi nhận theo các bước

Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi lời nhắc: hoán cải không chỉ một lần, nhưng là phong cách sống hằng ngày.”
- “Tôi thấy cần hoán cải từ ganh đua sang huynh đệ trong cộng đoàn.”

Bước 3 – Vòng đối thoại 2:

“Âm vang trong tâm hồn”

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm nhất trí rằng cầu nguyện và đời sống cộng đoàn là môi trường đầu tiên để hoán cải.
- **Điểm không đồng thuận:** Một số cho rằng hoán cải cá nhân phải trước, số khác nhấn mạnh hoán cải cộng đoàn mới quan trọng.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Mỗi nhà dòng/chủng viện nên có sáng kiến cụ thể tiếp cận người nghèo, để tập sống hoán cải truyền giáo.

Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta từ bỏ sự an toàn, mở lòng ra với huynh đệ, và sẵn sàng đi ra sứ vụ.”

3. Kết luận của nhóm

Ví dụ:

- ♦ **Đồng thuận:**
 - Hoán cải phải là hành trình liên li trong đào tạo.
 - Hoán cải cộng đoàn giúp đời sống huynh đệ thực sự.
 - Sứ vụ gắn liền với hoán cải, không thể tách rời.

♦ **Chưa đồng thuận:**

- Cách thực hành hoán cải trong môi trường đào tạo.
- Mức độ dẫn thân ra đi phục vụ trong giai đoạn huấn luyện.

GIỜ CHẦU THÁNH THỂ VỀ HIỆP HÀNH

Một buổi chầu 30 phút gồm:

- ♦ Dẫn nhập (3 phút)
- ♦ 3 Suy niệm (mỗi 5 phút, kèm thỉnh lặng 3 phút và một bài hát ngắn)
- ♦ Kết thúc (2 phút)

Tổng thời lượng: khoảng 30 phút.

GIỜ CẦU NGUYỆN 7

Chủ đề: Lời mời gọi hoán cải

Lời dẫn nhập (3 phút)

Anh chị em thân mến,

Hội Thánh hiệp hành chỉ có thể tiến bước khi biết hoán cải không ngừng. Hoán cải là trở về với Chúa Kitô, để canh tân đời sống, mở lòng với nhau và để Thánh Thần đổi mới. Đó không phải là một hành động nhất thời, nhưng là một hành trình liên li.

Trong giờ chầu này, chúng ta xin Chúa Giêsu Thánh Thể ban cho ta ơn biết nhận ra giới hạn của mình, dám thay đổi, và bước theo Ngài trong sự thật và tình yêu.

(Hát khai mạc)

Ta Là Bánh Hằng Sống

Lm. Kim Long

ĐK. Ta là Bánh hằng sống, là Bánh ban xuống bởi Trời. Ta là Bánh trường sinh, ai ăn sẽ sống muôn đời.

1. Đây Mình Ta chính là của ăn, và Máu Ta thật là của uống. Người ăn Bánh này không còn đói khát chi, người uống Máu này sẽ được trường sinh.
2. Đây Mình Ta chính là của ăn, và Máu Ta thật là của uống. Người không lãnh nhận ăn Thịt uống Máu Ta, sẽ chết hao mòn muôn đời trầm luân.

PHẦN SUY NIỆM & CẦU NGUYỆN (25 phút)

Suy niệm 1 (5 phút)

Lời Chúa: 1Sm 3,10

“Đức Chúa đến, đứng đó và gọi như những lần trước: ‘Sa-mu-en! Sa-mu-en!’ Sa-mu-en thưa: ‘Xin Ngài phán, vì tôi tớ Ngài đang lắng nghe.’”

Hoán cải khởi đi từ việc để Chúa nói và mình lắng nghe. Người tu trì, chủng sinh cần hoán cải mỗi ngày bằng sự trở về với Lời Chúa.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có để Lời Chúa chạm đến trái tim và thay đổi đời sống, hay tôi nghe mà không thực hành?

(3 phút tĩnh lặng – hát)

Lời Kinh Cuộc Đời

Lê Quang Ánh

1. Đời con này xin dâng về Chúa, mong như khí cụ trong tay của Ngài, để con được đến với tha nhân bằng tình yêu thương của Chúa nhân hiền. Trong nơi hận thù con gieo tình thương. Trong nơi gian dối con gieo chân tình. Trong nơi chinh chiến con gieo an bình. Trong nơi buồn sầu con gieo niềm vui. Trong nơi tranh chấp con gieo giao hoà. Trong nơi tăm tối con gieo huy hoàng.
- ĐK. Lạy Chúa xin hãy dạy con. Lạy Chúa xin biến đổi con không đợi an ủi, nhưng đem ủi an, không đợi người giúp nhưng lo giúp người, không đợi yêu thương nhưng gieo tình mến. Vì khi biết cho đi là khi lãnh nhận, khi biết quên mình là khi tìm thấy, và khi chết cho mình là khi được sống muôn đời. Ôi con lạy Thần Linh xin Ngài đủ thương cho người thiện tâm được sống an bình.
2. Nay đây đời con xin tận hiến mong nên tác động trong tay Thánh Thần, để con hằng gieo rắc tin yêu và thành nhân chứng của Chúa trong đời. Cho nơi nhọc nhằn con đem nghỉ ngơi. Cho nơi nghi vấn con đem tin tưởng. Cho nơi oan ức con đem công

bằng. Cho nơi hoạn nạn con đem cậy trông. Cho nơi u uất con đem hy vọng. Cho nơi tội lỗi con đem Tin Mừng.

Suy niệm 2 (5 phút)

Lời Chúa: Pl 2,5

“Giữa anh em với nhau, anh em hãy có những tâm tình như chính Đức Ki-tô Giê-su.”

Hoán cải là mặc lấy tâm tình khiêm nhường của Chúa Giêsu. Đời tu chỉ có ý nghĩa khi trở nên đồng hình đồng dạng với Người.

Câu gợi ý câu nguyện: Tôi có thật sự để Đức Kitô uốn nắn cách nghĩ, cách sống của mình chưa?

(3 phút tĩnh lặng – hát)

Chúa Không Lầm

Kim Long

1. Chúa không lầm, khi Ngài dựng nên con, dù lời Ngài con không giữ tròn. Vì Chúa đã biết từ ngàn xưa rằng thân con bởi tro bụi và được cứu mang trong tội lỗi
- ĐK: Nhưng lòng Chúa quá bao la, dù cho bao phen con yếu đuối, thành tâm xin ăn năn thống hối là Ngài lại thứ tha.

2. Chúa không lầm, khi Ngài đành hy sinh, để rồi nhìn con không đáp tình. Vì Chúa đã biết từ ngàn xưa còn mang thân thể nặng nề là còn luôn mê mãi trần thế.

Suy niệm 3 (5 phút)

Lời Chúa: Mt 16,24

“Rồi Đức Giê-su nói với các môn đệ: ‘Ai muốn theo Thầy, phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình mà theo.’”

Hoán cải đòi hỏi từ bỏ chính mình, chấp nhận thập giá hằng ngày. Đó là con đường của môn đệ thật sự.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có sẵn sàng từ bỏ ý riêng để đi theo Chúa không?

(3 phút thinh lặng – hát)

Con Nay Trở Về

Hùng Lâm

1. Con nay trở về, trở về cùng Chúa, Chúa ơi! Con nay trở về, lòng sầu thống hối khôn nguôi. Muốn khóc cho một niềm tin đã trót đời phen ngã nghiêng. Bước chân hoang đàng, nay bến yêu thương: tình đáp tình.

ĐK: Ngài là Thiên Chúa rất nhân hậu và hay tha thứ.

Ngài dựng nên con, không khi nào mặc con thoái hu. Vì là bụi đất, con phải vương tục lụy yếu đuối. Dẫn con trên đường lành, thủy chung ơn nghĩa muôn đời.

2. Con nay trở về, trở về miền đất tái sinh. Con nay trở về, về đường chính lý quang minh. Có tuổi nhân sinh tràn ứa, có lá hoa không tàn ứa. Lúa thơm trăm mùa, thêm trái ngon hoa ngọt có thừa.

LỜI KẾT (2 phút)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa đã ban cho chúng con lời mời gọi hoán cải. Xin cho chúng con biết trở về với Chúa mỗi ngày, khiêm tốn sửa đổi đời sống, và mở lòng cho Thánh Thần đổi mới.

Xin cho Hội Thánh chúng con, từ giám mục, linh mục, tu sĩ đến giáo dân, luôn bước đi trong con đường hoán cải liên li, để trở nên chứng nhân trung tín của Tin Mừng giữa thế giới hôm nay.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. **Amen.**

(Hát kết)

Này Chính Chúa

Nguyễn Đức Tuấn

ĐK: Này chính Chúa đã sai tôi đi. Sai tôi đi loan báo Tin Mừng. Này chính Chúa đã thánh hiến tôi. Sai tôi đi Ngài sai tôi đi.

1. Sai tôi đến với người nghèo khó. Sai tôi đến với người lao tù. Mang Tin Mừng giải thoát, Thiên Chúa đã cứu tôi.
2. Sai tôi đến với người than khóc. Sai tôi đến với người âu sầu. Mang Tin Mừng an ủi, Thiên Chúa đã cứu tôi.

Đề tài 8

HOÁN CẢI: NHỊP ĐẬP CỦA HỘI THÁNH HIỆP HÀNH VÀ TRUYỀN GIÁO

PHƯƠNG PHÁP ĐỐI THOẠI TRONG THÁNH THẦN

1. Bước 1: Trình bày đề tài

♦ Ý chính

- Hoán cải là tiến trình liên tục, không dừng lại.
- Nếu thiếu hoán cải, hiệp hành và sứ vụ chỉ còn khẩu hiệu.
- Mọi ơn gọi đều được mời gọi hoán cải mỗi ngày.

♦ Câu hỏi suy gẫm

1. Tôi thường kháng cự hoán cải ở điểm nào?
2. Hoán cải hằng ngày giúp tôi làm chứng tốt hơn ra sao?
3. Chúa đang mời gọi tôi bước đổi mới nào?

♦ **Lời Chúa:** Ed 36,25-27

Rồi Ta sẽ rảy nước thanh sạch trên các người và các người sẽ được thanh sạch, các người sẽ được sạch mọi ô uế và mọi tà thần. Ta sẽ ban tặng các người một quả tim mới, sẽ đặt thần khí mới vào lòng các người. Ta sẽ bỏ đi quả tim bằng đá khỏi thân mình các người và sẽ ban tặng các người một quả tim bằng thịt. Chính thần trí của Ta, Ta sẽ đặt vào lòng các người, Ta sẽ làm cho các người đi theo thánh chỉ, tuân giữ các phán quyết của Ta và đem ra thi hành.

♦ **Lời nguyện chung:**

“Lạy Chúa, xin canh tân chúng con trong Thần Khí.”

(2) **Chúng sinh & Tu sĩ**

♦ **Mục tiêu**

- Đón nhận hoán cải hằng ngày như cốt lõi ơn gọi; làm chúng bằng niềm vui, khiêm nhường và phục vụ.

♦ **Khởi động**

- Câu: *“Trái tim hoán cải là chứng tá mạnh nhất cho sứ vụ.”*

♦ **Học tập:**

- Hoán cải trong đời tu = canh tân đặc sủng liên li.

- Xét mình hằng ngày = trường học của Thánh Thần.
- Sứ vụ thành công nhờ chứng tá đời sống, không chỉ nhờ chiến lược.

♦ **Thực hành**

- Hướng dẫn xét mình: “Hôm nay tôi đã yêu thương/lắng nghe/khép lòng khi nào?”
- Chia sẻ theo cặp đôi.

♦ **Thảo luận**

- Cộng đoàn tôi có thể nâng đỡ nhau trong hoán cải hằng ngày thế nào?

♦ **Lời Chúa:** Ed 36,26

♦ **Lời nguyện chung:**

“Lạy Chúa, xin canh tân chúng con trong Thần Khí.”

2. Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Sau khi nghe trình bày đề tài, **điều gì tôi thấy thích nhất, được đánh động nhất?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó thỉnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi ý tưởng: xét mình hằng ngày chính là trường học của Thánh Thần.”

- “Tôi cảm nhận lời mời gọi canh tân đặc sủng mỗi ngày trong đời tu.”

3. Bước 3 – Vòng đối thoại 2: “Âm vang trong tâm hồn”

Từ những gì anh chị em vừa chia sẻ, **điều gì âm vang trong lòng tôi?**

- Điểm đồng thuận?
- Điểm không đồng thuận?
- Điểm đề nghị bổ sung?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm nhất trí rằng hoán cải liên li là cốt lõi của đời tu và là nền tảng cho mọi hoạt động truyền giáo.
- **Điểm không đồng thuận:** Một số nhấn mạnh hoán cải nội tâm là nền tảng; số khác cho rằng hoán cải cộng đoàn phải dẫn đường để hỗ trợ từng cá nhân.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Tạo những thực hành chung trong cộng đoàn (ví dụ: chia sẻ đều đặn theo cặp, giờ cầu nguyện xét mình chung

hàng tuần) để hỗ trợ nhau trong tiến trình hoán cải.

4. Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Qua những gì đã được nghe và chia sẻ, **tôi cảm nhận Thánh Thần muốn nói gì với nhóm chúng ta hôm nay?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút).

Ví dụ:

- “Thánh Thần đang mời gọi chúng ta canh tân trái tim mỗi ngày, để sứ vụ được phát xuất từ tình yêu chứ không chỉ là nhiệm vụ.”

✻ Trưởng nhóm tạm đúc kết, nhóm góp ý và tổng kết các điểm đồng thuận và khác biệt.

Ví dụ:

♦ Đồng thuận

- Hoán cải phải là nhịp sống hàng ngày trong huấn luyện.
- Đời sống cộng đoàn là nơi kiểm chứng sự hoán cải thực sự.
- Cộng đoàn nâng đỡ nhau trong hoán cải sẽ trở thành dấu chỉ của Hội Thánh hiệp hành.

♦ Chưa đồng thuận

- Mức độ ưu tiên giữa hoán cải cá nhân và hoán cải cộng đoàn.
- Cách thức cụ thể để duy trì và kiểm chứng tiến trình hoán cải hằng ngày trong cộng đoàn.

✿ Thư ký ghi biên bản.

✿ Cầu nguyện kết thúc.

MẪU BÁO CÁO NHÓM – CHỨNG SINH & TU SĨ

Đề tài: Hoán cải – Nhịp đập của Hội Thánh Hiệp hành và Truyền giáo

1. Thông tin chung

- ♦ Tên nhóm:
- ♦ Ngày giờ:
- ♦ Người trình bày đề tài:
- ♦ Thư ký:
- ♦ Trưởng nhóm:

2. Ghi nhận theo các bước

Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi ý tưởng: xét mình hằng ngày chính là trường học của Thánh Thần.”
- “Tôi cảm nhận lời mời gọi canh tân đặc sủng mỗi ngày trong đời tu.”

Bước 3 – Vòng đối thoại 2:

“Âm vang trong tâm hồn”

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm nhất trí rằng hoán cải liên li là cốt lõi của đời tu và là nền tảng cho mọi hoạt động truyền giáo.
- **Điểm không đồng thuận:** Một số nhấn mạnh hoán cải nội tâm là nền tảng; số khác cho rằng hoán cải cộng đoàn phải dẫn đường để hỗ trợ từng cá nhân.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Tạo những thực hành chung trong cộng đoàn (ví dụ: chia sẻ đều đặn theo cặp, giờ cầu nguyện xét mình chung hằng tuần) để hỗ trợ nhau trong tiến trình hoán cải.

Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Ví dụ:

- “Thánh Thần đang mời gọi chúng ta canh tân trái tim mỗi ngày, để sứ vụ được phát xuất từ tình yêu chứ không chỉ là nhiệm vụ.”

3. Kết luận của nhóm

Ví dụ:

- ♦ **Đồng thuận**
 - Hoán cải phải là nhịp sống hằng ngày trong huấn luyện.

- Đời sống cộng đoàn là nơi kiểm chứng sự hoán cải thực sự.
- Cộng đoàn nâng đỡ nhau trong hoán cải sẽ trở thành dấu chỉ của Hội Thánh hiệp hành.

♦ **Chưa đồng thuận**

- Mức độ ưu tiên giữa hoán cải cá nhân và hoán cải cộng đoàn.
- Cách thức cụ thể để duy trì và kiểm chứng tiến trình hoán cải hằng ngày trong cộng đoàn.

GIỜ CHẦU THÁNH THỂ VỀ HIỆP HÀNH

Một buổi chầu 30 phút gồm:

- ♦ Dẫn nhập (3 phút)
- ♦ 3 Suy niệm (mỗi 5 phút, kèm thỉnh lặng 3 phút và một bài hát ngắn)
- ♦ Kết thúc (2 phút)

Tổng thời lượng: khoảng 30 phút.

GIỜ CẦU NGUYỆN 8

Chủ đề: Hoán cải – Nhịp đập của Hội Thánh Hiệp hành và Truyền giáo

Lời dẫn nhập (3 phút)

Anh chị em thân mến,

Hoán cải là nhịp đập không ngừng của Hội Thánh: trở về với Chúa, đổi mới chính mình, mở lòng với tha nhân và ra đi trong sứ vụ. Một Hội Thánh hiệp hành và truyền giáo chỉ có thể lớn lên nếu từng thành phần không ngừng sống hoán cải.

Trong giờ chầu này, chúng ta xin Chúa Giêsu Thánh Thể ban cho ta trái tim mới, để Hội Thánh được canh tân trong Thánh Thần và trở thành dấu chỉ tình yêu giữa trần gian.

(Hát khai mạc)

Thờ Lạy Chúa

Hoài Đức

ĐK: Thờ lạy Chúa! Thờ lạy Chúa! Uy quyền khả ái trong hình bánh hiến thân. Thờ lạy Chúa! Thờ lạy Chúa! Uy quyền khả ái nương mình dưới thể trần.

1. Hỡi tưởng xưa kia khi Chúa hy sinh nằm Thánh Giá, lòng nhân ái bao la, tựa trời thăm cao xa, mà đem thân đến dưỡng nuôi bao linh hồn bơ vơ, này của nuôi quý giá, Thần lương đây sẵn chờ, chúng con xin tạ ơn thiết tha, chúng con xin thành tâm kính thờ.
2. Và tổ tông xưa thu tích Man- na dành sức sống. Đường quê có lâu công mà không quản long đong, Thần lương nuôi dưỡng khiến trên dương gian đầy gai chông, ngàn hiểm nguy chất đống, hồn con bước tới cùng. Tới quê thiên đàng con ước mong, Chúa đây lẽ nào con ngã lòng.

PHẦN SUY NIỆM & CẦU NGUYỆN (25 phút)

Suy niệm 1 (5 phút)

Lời Chúa: Ed 36,26

“Ta sẽ ban tặng các người một quả tim mới, sẽ đặt thần khí mới vào lòng các người. Ta sẽ bỏ đi quả tim

bằng đá khỏi thân mình các người và sẽ ban tặng các người một quả tim bằng thịt.”

Ơn gọi đời tu và linh mục là một hành trình hoán cải liên li: từ bỏ con người cũ để mặc lấy tâm hồn mới trong Chúa.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có để Chúa đổi mới trái tim tôi mỗi ngày, hay tôi bằng lòng với sự dừng đứng?

(3 phút thinh lặng – hát)

Cho Con Vững Tin

Lm. Nguyễn Duy

1. Con tưởng rằng con vững tin, tin vào Chúa là Cha nhân hiền. Khi đời sống nhẹ trôi êm đềm, với tháng ngày lặng lẽ bình yên. Nhưng khi đường đời gieo nguy khó, bên trời ngập tràn cơn giông tố, con lo âu lạc bến xa bờ, con mới biết rằng con chưa vững tin.

ĐK: Thì lạy Chúa, Chúa biết con yếu đuối và đổi thay, con luôn cần đến Chúa từng phút giây. Nhờ ơn Chúa con kiên trì tin thác kể từ đây, khi an vui cũng như khi sầu đầy.

2. Con tưởng rằng con vững tin, tin vào Chúa là Cha quan phòng. Khi cuộc sống toàn những hoa hồng, khắp đất trời là cả mùa xuân. Nhưng

khi chạm phải gai tê buốt, khi trời vừa lập đông băng tuyết. Con than van thăm trách trong lòng, con mới biết niềm tin con rộng không.

Suy niệm 2 (5 phút)

Lời Chúa: Pl 3,13-14

“Thưa anh em, tôi không nghĩ mình đã chiếm được rồi. Tôi chỉ chú ý đến một điều, là quên đi chặng đường đã qua, để lao mình về phía trước. Tôi chạy thẳng tới đích, để chiếm được phần thưởng từ trời cao Thiên Chúa dành cho kẻ được Người kêu gọi trong Đức Ki-tô Giê-su.”

Hoán cải đòi hỏi sự can đảm từ bỏ quá khứ và bước tới. Người tu sĩ, chủng sinh phải tập vượt lên chính mình để theo sát Chúa Kitô.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có dám buông bỏ những an toàn cũ để bước đi với Chúa, hay tôi còn níu kéo quá khứ?

Cho Tình Tôi Nguyên Vẹn

Nguyễn Duy

1. Ngài đến bên tôi cho tình tôi nguyên vẹn tựa trăng rằm. Ngài đến bên tôi với tình yêu muôn vàn nồng thắm. Ngài đến bên tôi để từ đây tiếng hát ngọt ngào, để từ đây rất đổi nhiệm mầu, để ngàn sau tôi

hàng ghi dấu. Ngài đến bên tôi đem mùa xuân hoa nở rộn khung trời. Từ đó trong tôi hương hồng ân dâng trào phơi phới. Từ đó trong tôi bao niềm vui nối tiếp một đời, như biển khơi sóng vỗ tuyệt vời, cho trọn kiếp không hề lắng vơi.

- Ngài chết cho tôi, cho tình yêu thương đại của con người. Hạnh phúc cho tôi khi người yêu chính là Thiên Chúa. Để đến hôm nao trên đời cao máu thấm chảy trào, Chúa liêu thân gánh vác tải sầu mong tình tôi trọn vẹn cho Chúa. Rồi đến hôm nay Chúa ẩn thân nơi nhà châu bé nhỏ. Rượu bánh đơn sơ, chính Thịt Máu Chúa để nuôi dưỡng. Tình đã cho đi, ôi tình yêu thắp sáng vào đời, đem hồng ân đến với mọi người, đem niềm vui chan hoà khắp nơi.

ĐK. Chúa ơi, Chúa đưa con về tình yêu tuyệt đối. Từ đây Chúa đưa con về mùa xuân hạnh phúc ngàn năm chẳng phai. Chúa ơi, tháng năm mong chờ tình yêu tô thắm niềm mơ. Trái tim con này nguyện dâng lên Chúa sẽ không phai nhòa.

Suy niệm 3 (5 phút)

Lời Chúa: Mc 16,15

“Đức Giê-su đáp: “Cả anh em nữa, bây giờ mà anh em vẫn còn ngu tối sao?”

Hoán cải không chỉ để đổi mới bản thân, mà để trở thành chứng nhân Tin Mừng. Đời sống tu trì là dấu chỉ Tin Mừng cho thế giới.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có để sự hoán cải của mình thúc đẩy tôi lên đường truyền giáo không?

(3 phút tĩnh lặng – hát)

Đồng Xanh Thơ

Cao Huy Hoàng

- Đồng cỏ xanh êm vui bên suối thơ. Người đưa bước tôi đi như giấc mơ, niềm yêu thương vô biên tôi có ngờ, giữa khung trời thơ tôi hát theo đàn tơ. Trời yêu thương mây xanh êm ái trôi, dòng suối mát reo vui ru khúc nô, tựa quê hương thiên thu tôi tới rồi, đắm say lòng tôi lời ca dâng chơi vơi.

ĐK. Có Chúa bước bên tôi, lòng tôi chan chứa bao niềm vui. Có Chúa dắt đưa tôi nhịp chân tôi bước trong thành thơ.

- Đi tôi đi nơi xa xa lắc lợ, đường chân lý say sưa như lối thơ, và tôi qua bên kia thung lũng mờ, có khung trời thơ tôi hát theo đàn tơ. Người cho tôi muôn câu ru thiết tha, làm tôi say reo lên muôn khúc ca, tình yêu thương thiên thu không xoá nhòa, đắm say lòng tôi lời ca vang ngân nga.

LỜI KẾT (2 phút)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa đã mời gọi chúng con hoán cải không ngừng. Xin cho nhịp đập của Hội Thánh luôn là nhịp đập hoán cải: trở về với Chúa, đổi mới bản thân, và ra đi truyền giáo.

Xin cho đời sống chúng con được Thánh Thần canh tân, để Hội Thánh trở thành chứng nhân trung tín của Tin Mừng giữa thế giới hôm nay.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. **Amen.**

(Hát kết)

Con Xin Dâng Mẹ

Văn Chi

ĐK: Mẹ ơi, trước nhan Mẹ con dâng về Mẹ, một tràng hoa Mân Côi và ngàn lời ca chan chứa tình yêu. Lời con tiếng ca hoà dâng lên Mẹ hiền, tựa ngàn hoa thắm tươi xin dâng lên Mẹ thương yêu.

1. Trong khi an vui con dâng lên Mẹ tình yêu, xin dâng trọn niềm triu mến. Khi con cô đơn xin dâng về Mẹ đời những gian truân Mẹ sẽ ủi an.
2. Trong khi âu lo xin dâng lên Mẹ lời yêu, con dâng trong niềm phó thác. Khi con bơ vơ trên nơi gian trần nhìn ánh sao mai kêu khẩn Mẹ yêu.

Đề tài 9

HOÁN CẢI CÁC MỐI TƯƠNG QUAN: “CÙNG Ở TRÊN MỘT CON THUYỀN”

PHƯƠNG PHÁP ĐỐI THOẠI TRONG THÁNH THẦN

1. Bước 1: Trình bày đề tài

♦ Ý chính

- Hiệp hành thể hiện qua tương quan phục vụ lẫn nhau.
- Hoán cải tương quan: từ áp đặt → đối thoại, từ ganh đua → huynh đệ, từ loại trừ → bao dung.
- Gia đình, giáo xứ, giáo phận làm chứng bằng hoà giải và liên đới.

♦ Câu hỏi suy gẫm

1. Tôi cần hoán cải tương quan nào trong đời sống?
2. Tôi thi hành ảnh hưởng như phục vụ hay kiểm soát?

3. Cộng đoàn tôi có thể trở nên bao dung hơn thế nào?

♦ **Lời Chúa:** Mt 18,21-22

Bấy giờ, ông Phê-rô đến gần Đức Giê-su mà hỏi rằng: “Thưa Thầy, nếu anh em con cứ xúc phạm đến con, thì con phải tha đến mấy lần? Có phải bảy lần không?” Đức Giê-su đáp: “Thầy không bảo là đến bảy lần, nhưng là đến bảy mươi lần bảy.”

♦ **Lời nguyện chung:** “*Lạy Chúa, xin biến đổi các mối tương quan của chúng con thành chứng tá hiệp thông và tình huynh đệ.*”

(2) Chúng sinh & Tu sĩ

♦ **Mục tiêu:** Sống tình huynh đệ, chứng tá cho hiệp thông, chuẩn bị cho sứ vụ cộng tác.

♦ **Nội dung**

- Gợi ý: “*Đời sống cộng đoàn là cánh đồng truyền giáo đầu tiên.*”
- Hoán cải tương quan: từ ganh đua → huynh đệ, từ kiêu ngạo → khiêm nhường.
- Phân định cộng đoàn cần niềm tin và đối thoại cởi mở.

♦ **Thực hành**

- Đóng vai: xử lý bất đồng trong cộng đoàn bằng đối thoại trong Thánh Thần.

♦ **Thảo luận**

- Quan hệ nào trong chủng viện/cộng đoàn cần được hàn gắn?

♦ **Lời Chúa:** Mt 18,21-22.

2. Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Sau khi nghe trình bày đề tài, **điều gì tôi thấy thích nhất, được đánh động nhất?**

(*Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó lắng nghe cầu nguyện 3 phút*)

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi lời nhắc: cộng đoàn là cánh đồng truyền giáo đầu tiên.”
- “Tôi nhận ra mình cần bỏ đi thái độ ganh đua, thay bằng sự nâng đỡ huynh đệ.”

3. Bước 3 – Vòng đối thoại 2: “Âm vang trong tâm hồn”

Từ những gì anh chị em vừa chia sẻ, **điều gì âm vang trong lòng tôi?**

- Điểm đồng thuận?
- Điểm không đồng thuận?
- Điểm đề nghị bổ sung?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút)

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm nhất trí rằng hoán cải tương quan phải bắt đầu từ việc tôn trọng và lắng nghe trong cộng đoàn.
- **Điểm không đồng thuận:** Một số cho rằng cần quy tắc rõ ràng để tránh xung đột; số khác tin rằng đối thoại chân thành quan trọng hơn nội quy.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Mỗi cộng đoàn nên có giờ chia sẻ huynh đệ hằng tuần để xây dựng niềm tin.

4. Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Qua những gì đã được nghe và chia sẻ, **tôi cảm nhận Thánh Thần muốn nói gì với nhóm chúng ta hôm nay?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút).

Ví dụ:

- “Thánh Thần mời gọi chúng ta trở nên chứng tá cho hiệp thông bằng đời sống huynh đệ, khiêm nhường và cộng tác trong mọi công việc.”

✿ Trưởng nhóm tạm đúc kết, nhóm góp ý và tổng kết các điểm đồng thuận và khác biệt.

Ví dụ:

♦ Đồng thuận:

- Đời sống huynh đệ là dấu chỉ hiệp thông.
- Cần đối thoại cởi mở và tôn trọng để giải quyết bất đồng.
- Hoán cải mối tương quan giúp chuẩn bị cho sứ vụ cộng tác sau này.

♦ Chưa đồng thuận:

- Ưu tiên đặt ra quy tắc hay xây dựng tình thân trước.
- Cách bảo đảm sự trung thực khi đối thoại trong cộng đoàn.

✿ Thư ký ghi biên bản.

✿ Cầu nguyện kết thúc.

MẪU BÁO CÁO NHÓM – CHÚNG SINH & TU SĨ

**Đề tài: Hoán cải các Mối tương quan –
“Cùng ở trên một con thuyền”**

1. Thông tin chung

- ♦ Tên nhóm:
- ♦ Ngày giờ:
- ♦ Người trình bày đề tài:
- ♦ Thư ký:
- ♦ Trưởng nhóm:

2. Ghi nhận theo các bước

Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi lời nhắc: cộng đoàn là cánh đồng truyền giáo đầu tiên.”
- “Tôi nhận ra mình cần bỏ đi thái độ ganh đua, thay bằng sự nâng đỡ huynh đệ.”

Bước 3 – Vòng đối thoại 2:

“Âm vang trong tâm hồn”

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm nhất trí rằng hoán cải tương quan phải bắt đầu từ việc tôn trọng và lắng nghe trong cộng đoàn.
- **Điểm không đồng thuận:** Một số cho rằng cần quy tắc rõ ràng để tránh xung đột; số khác tin rằng đối thoại chân thành quan trọng hơn nội quy.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Mỗi cộng đoàn nên có giờ chia sẻ huynh đệ hằng tuần để xây dựng niềm tin.

Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Ví dụ:

- “Thánh Thần mời gọi chúng ta trở nên chứng tá cho hiệp thông bằng đời sống huynh đệ, khiêm nhường và cộng tác trong mọi công việc.”

3. Kết luận của nhóm

Ví dụ:

♦ Đồng thuận:

- Đời sống huynh đệ là dấu chỉ hiệp thông.
- Cần đối thoại cởi mở và tôn trọng để giải quyết bất đồng.
- Hoán cải mối tương quan giúp chuẩn bị cho sứ vụ cộng tác sau này.

♦ **Chưa đồng thuận:**

- Ưu tiên đặt ra quy tắc hay xây dựng tình thân trước.
- Cách bảo đảm sự trung thực khi đối thoại trong cộng đoàn.

GIỜ CHẦU THÁNH THỂ VỀ HIỆP HÀNH

Một buổi chầu 30 phút gồm:

- ♦ **Dẫn nhập (3 phút)**
- ♦ **3 Suy niệm (mỗi 5 phút, kèm thỉnh lặng 3 phút và một bài hát ngắn)**
- ♦ **Kết thúc (2 phút)**

Tổng thời lượng: khoảng 30 phút.

GIỜ CẦU NGUYỆN 9

Chủ đề: Hoán cải các Mối tương quan – Cùng ở trên một con thuyền

Lời dẫn nhập (3 phút)

Anh chị em thân mến,

Hội Thánh hiệp hành mời gọi chúng ta hoán cải các mối tương quan: thay vì chia rẽ, nghi kỵ hay loại trừ, chúng ta được gọi sống như những người cùng ở trên một con thuyền. Chúa Giêsu hiện diện trong thuyền, Ngài hướng dẫn và cứu độ chúng ta.

Trong giờ chầu này, chúng ta xin Chúa Giêsu Thánh Thể đổi mới các mối tương quan của chúng ta trong Hội Thánh và xã hội, để chúng ta thật sự hiệp thông và cùng nhau tiến bước.

(Hát khai mạc)

Chúa Vì Yêu Con

Huy Hoàng

1. Chúa vì yêu con đã chấp nhận làm lễ hy sinh. Chúa vì yêu con đã cam chịu nát tan thân mình. Với lòng thờ kính con dâng Chúa mỗi tình đơn sơ. Mong được đền đáp tình Chúa yêu con vô bờ.

ĐK: Tình yêu Chúa ôi thực quá cao sâu, con bé nhỏ nào có đáng gì đâu. Xin chân thành thờ kính Chúa Thánh Thể nguồn tình yêu hạnh phúc bền vững. Tình yêu Chúa con thờ kính suy tôn, luôn giữ vẹn một tấm lòng son. Tin yêu Ngài trọn xác linh hồn. Cuộc đời con xin hiến dâng Ngài.

2. Chúa dạy con yêu dấu cho người nhạo báng khinh chê. Chúa dạy con yêu dấu khi đời khổ đau trăm chiều. Con về bên Chúa khiêm cung trước Thánh Thể yêu thương. Lãnh nhận Mình Chúa con mạnh sức yêu thương đến cùng.

PHẦN SUY NIỆM & CẦU NGUYỆN (25 phút)

Suy niệm 1 (5 phút)

Lời Chúa: Cv 2,44

“Tất cả các tín hữu họp nhất với nhau và để mọi sự làm của chung.”

Đời sống tu trì và chủng viện là tập sống “cùng một thuyền”: chia sẻ, nâng đỡ và chịu đựng nhau trong yêu thương.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có coi cộng đoàn là gia đình thiêng liêng của mình, hay chỉ sống theo ý riêng?

(3 phút thỉnh lặng – hát)

Con Đầy Vẫn Tin

Từ Duyên

1. Người nào lắng nghe Lời Chúa từng ngày vẫn biết thực thi và biết gẫm suy trong đời từng ngày hằng luôn trung tín. Người đó như cây tốt tươi từng ngày bên dòng suối lành trái hoa tươi tốt trở bông trái thơm trái ngọt trở xinh.

ĐK. Lạy Chúa con đầy vẫn tin ai bước theo Ngài dấu gian nan đi trong tối tăm vẫn có Ngài là ánh sáng. Lạy Chúa con đầy vẫn tin ai bước theo Ngài dấu gian nan tan tác lắm than vẫn có Ngài là sự sống.

2. Người nào vẫn luôn tìm Chúa từng ngày hằng biết tựa nương và biết gắng công đêm ngày trọn đời niềm tin phó thác. Người đó nên con Chúa Trời bao nhiêu ân thiêng phúc lộc Chúa ban theo suốt thời gian Chúa thương ban đời bình an.

Suy niệm 2 (5 phút)

Lời Chúa: Pl 2,3

“Đừng làm chi vì ganh tị hay vì hư danh, nhưng hãy lấy lòng khiêm nhường mà coi người khác hơn mình”.

Hoán cải các mối tương quan trong cộng đoàn bắt đầu từ khiêm nhường, đặt lợi ích chung trên lợi ích cá nhân.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có sống khiêm nhường để đón nhận và tôn trọng anh em, hay tôi hay so sánh và ganh tị?

(3 phút thinh lặng – hát)

Chúa Khoan Nhân

Vinh Hạnh

ĐK: Chúa khoan nhân là Mục Tử tôi, tôi không còn thiếu gì, tôi không còn e sợ nỗi gì. Ngài cho tôi nghỉ ngơi trong đồng cỏ xanh tươi, Ngài đưa tôi đến mé nước thanh thoi. Ngài bổ dưỡng linh hồn tôi, Ngài dẫn dắt tôi qua đường chính nẻo ngay, vì Danh Ngài. Chúa khoan nhân là Mục Tử tôi, tôi không còn thiếu gì, tôi không còn e sợ nỗi gì.

1. Dầu tôi đi qua trong thung lũng tối đen hiểm nguy, lòng tôi không lo ngại tai họa gì. Vì Chúa

ở cùng tôi, cây trượng và cây gậy Chúa khiến tôi an lòng.

2. Chúa dọn bàn cho tôi ăn uống trước mặt kẻ thù hại tôi. Chúa xúc dầu trên đầu tôi, chén tôi tràn đầy. Ân phúc sẽ theo tôi trong cả đời tôi. Tôi sẽ ở trong nhà Thiên Chúa mãi mãi.

Suy niệm 3 (5 phút)

Lời Chúa: Ga 17,21

“Để tất cả nên một, như Cha ở trong con và con ở trong Cha để họ cũng ở trong chúng ta. Như vậy, thế gian sẽ tin rằng Cha đã sai con.”

Chính sự hiệp nhất và yêu thương trong cộng đoàn tu trì và chủng viện là chứng tá cho thế giới hôm nay.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có góp phần xây dựng hiệp nhất, hay tôi gieo chia rẽ bằng lời nói, hành vi của mình?

(3 phút thinh lặng – hát)

Có Chúa Trong Đời

Anh Tuấn

1. Từng bước trong cuộc đời con, biết bao cay đắng ngọt bùi. Cuộc sống với những lo toan với những gian nan với những ngày bình an. Chúa luôn theo

bước con hoài mà diu con đi tới diu con đi tới trên hành trình xa.

ĐK. Tình yêu Chúa ỏ ấp đời con, nâng niu con từng phút giây khôn rời. Dù bao phen con trót lỡ lầm Ngài vẫn xót thương mà thứ tha.

2. Từ sớm khi ngày vừa lên, đến khi chiều xuống đêm về. Người vẫn ghé mắt trông nom sánh bước bên con những lúc đời buồn vui. Nắng mưa giông tố trong đời chẳng hề ngăn chân bước một khi có Chúa đem ngày diu đưa.

LỜI KẾT (2 phút)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa đã nhắc nhở chúng con về ơn gọi hoán cải các mối tương quan, để sống như những người cùng ở trên một con thuyền. Xin cho chúng con biết yêu thương, tha thứ, và nâng đỡ nhau, để Hội Thánh hiệp hành thực sự trở thành dấu chỉ hiệp thông và hy vọng cho thế giới.

Xin cho chúng con biết cùng nhau chèo lái con thuyền Hội Thánh trong tin tưởng, vì Chúa luôn hiện diện và hướng dẫn.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. **Amen.**

(Hát kết)

Tán tụng Hồng Ân

Hải Linh – Vũ Đình Trác

ĐK: Xin dâng lời cảm tạ hồng ân Thiên Chúa bao la. Xin dâng lời cảm mến hoà theo tiếng hát dâng lên. Đôi bàn tay Chúa nâng đỡ con, xin dâng lời cảm tạ. Cho đời con vững một niềm tin, xin dâng lời cảm mến. Đôi bàn tay Chúa dẫn con đi, xin dâng lời cảm tạ, tay hồng ân Chúa đưa con về xin dâng lời cảm mến. Chúa cho con trời mới đất mới đường đời con đổi mới, con í ca ngợi lòng thương xót Chúa muôn muôn đời.

1. Đời đời Người đã thương con. Đời đời Người vẫn thương con, thương con như gà Mẹ ỏ ấp con dưới cánh, Chúa thương yêu ấp ỏ con đêm ngày.
2. Nhiệm Mầu tình Chúa cao siêu, loài người được Chúa nâng niu, nâng niu tựa con người trong mắt Chúa, Chúa nâng niu gìn giữ luôn đêm ngày.

Đề tài 10

“HÃY THẢ LƯỚI”: PHÂN ĐỊNH VÀ ĐIỀU HÀNH TRONG HỘI THÁNH HIỆP HÀNH

PHƯƠNG PHÁP ĐỐI THOẠI TRONG THÁNH THẦN

1. Bước 1: Trình bày đề tài

♦ Ý chính

- Điều hành = phục vụ, không thống trị.
- Phân định ≠ bỏ phiếu; phân định là cùng lắng nghe Thánh Thần.
- Minh bạch và trách nhiệm tạo niềm tin trong cộng đoàn.

♦ Câu hỏi suy gẫm

1. Tôi hiểu phân định trong quyết định thế nào?
2. Tôi có góp phần xây dựng điều hành minh bạch và cầu nguyện không?
3. Tôi có thể giúp giáo xứ “thả lưới” với lòng tin ở đâu?

♦ Lời Chúa:

Một hôm, Đức Giê-su đang đứng ở bờ hồ Ghen-nê-xa-rét, dân chúng chen lấn nhau đến gần Người để nghe lời Thiên Chúa. Người thấy hai chiếc thuyền đậu dọc bờ hồ, còn những người đánh cá thì đã ra khỏi thuyền và đang giặt lưới. Đức Giê-su xuống một chiếc thuyền, thuyền đó của ông Si-môn, và Người xin ông chèo thuyền ra xa bờ một chút. Rồi Người ngồi xuống, và từ trên thuyền Người giảng dạy đám đông.

Giảng xong, Người bảo ông Si-môn: “Chèo ra chỗ nước sâu mà thả lưới bắt cá.” Ông Si-môn đáp: “Thưa Thầy, chúng tôi đã vất vả suốt đêm mà không bắt được gì cả. Nhưng vâng lời Thầy, tôi sẽ thả lưới.” Họ đã làm như vậy, và bắt được rất nhiều cá, đến nỗi hầu như rách cả lưới. Họ làm hiệu cho các bạn chài trên chiếc thuyền kia đến giúp. Những người này tới, và họ đã đỡ lên được hai thuyền đầy cá, đến gần chìm.

Thấy vậy, ông Si-môn Phê-rô sấp mặt dưới chân Đức Giê-su và nói: “Lạy Chúa, xin tránh xa con, vì con là kẻ tội lỗi!” Quả vậy, thấy mẻ cá vừa bắt được, ông Si-môn và tất cả những người có mặt ở đó với ông đều kinh ngạc. Cả hai người con ông Dê-bê-đê, là Gia-cô-bê và Gio-an, bạn chài với ông Si-môn, cũng kinh ngạc như vậy. Bấy giờ Đức Giê-su bảo ông

Si-môn: “Đừng sợ, từ nay anh sẽ là người thu phục người ta.” Thế là họ đưa thuyền vào bờ, rồi bỏ hết mọi sự mà theo Người.

- ♦ **Lời nguyện chung:** “*Lạy Thánh Thần, xin hướng dẫn các quyết định của chúng con.*”

(2) Chúng sinh & Tu sĩ

- ♦ **Mục tiêu:** Hiểu phân định là trung tâm của điều hành cộng đoàn và sứ vụ.
- ♦ **Nội dung**
 - Gọi ý: “*Quyền bính thật sự là quyền bính biết lắng nghe trước khi quyết định.*”
 - Phân định ≠ bỏ phiếu đa số, nhưng là cùng nhau lắng nghe Thánh Thần.
 - Người bề trên = người khơi dậy và đồng hành, không độc đoán.
- ♦ **Thực hành (20 phút)**
 - Nhóm thực tập: phân định cộng đoàn về một sứ vụ mới.
- ♦ **Thảo luận (15 phút)**
 - Nguy cơ nào thường gặp trong điều hành: độc đoán, thụ động, sợ quyết định?
- ♦ **Lời Chúa:** Lc 5,1-11.

2. Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Sau khi nghe trình bày đề tài, **điều gì tôi thấy thích nhất, được đánh động nhất?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi ý: phân định không phải là bỏ phiếu đa số, nhưng là cùng lắng nghe Thánh Thần.”
- “Câu chuyện ‘thả lưới’ dạy tôi can đảm vâng lời dù cảm thấy thất bại.”

3. Bước 3 – Vòng đối thoại 2: “Âm vang trong tâm hồn”

Từ những gì anh chị em vừa chia sẻ, **điều gì âm vang trong lòng tôi?**

- Điểm đồng thuận?
- Điểm không đồng thuận?
- Điểm đề nghị bổ sung?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm đồng ý rằng điều hành cộng đoàn phải dựa trên phân định

chung, không theo ý riêng bề trên hay một số cá nhân.

- **Điểm không đồng thuận:** Có bạn cho rằng nên để bề trên quyết nhanh khi cần; có bạn nhấn mạnh phải kiên nhẫn phân định chung, dù lâu.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Tập thói quen xét mình cộng đoàn hàng tháng để nhận ra Thánh Thần đang hướng dẫn gì.

4. Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Qua những gì đã được nghe và chia sẻ, tôi cảm nhận **Thánh Thần muốn nói gì với nhóm chúng ta hôm nay?**

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút).

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta học lắng nghe nhau, xây dựng cộng đoàn như trường học của phân định.”

✿ Trưởng nhóm tạm đúc kết, nhóm góp ý và tổng kết các điểm đồng thuận và khác biệt.

Ví dụ:

♦ Đồng thuận:

- Phân định là cốt lõi của đời sống cộng đoàn.

- Người bề trên là người khơi dậy đối thoại và cầu nguyện.
- Quyết định chung giúp tăng tình huynh đệ.

♦ Chưa đồng thuận:

- Thời gian và cách thức phân định: ngắn gọn hay kéo dài?
- Vai trò của bề trên trong quyết định cuối cùng.

✿ Thư ký ghi biên bản.

✿ Cầu nguyện kết thúc.

MẪU BÁO CÁO NHÓM – CHŨNG SINH & TU SĨ

Đề tài: “Hãy thả lưới”: Phân định và Điều hành trong Hội Thánh Hiệp hành

1. Thông tin chung

- ♦ Tên nhóm:
- ♦ Ngày giờ:
- ♦ Người trình bày đề tài:
- ♦ Thư ký:
- ♦ Trưởng nhóm:

2. Ghi nhận theo các bước

Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi ý: phân định không phải là bỏ phiếu đa số, nhưng là cùng lắng nghe Thánh Thần.”
- “Câu chuyện ‘thả lưới’ dạy tôi can đảm vâng lời dù cảm thấy thất bại.”

Bước 3 – Vòng đối thoại 2:

“Âm vang trong tâm hồn”

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm đồng ý rằng điều hành cộng đoàn phải dựa trên phân định chung, không theo ý riêng bề trên hay một số cá nhân.
- **Điểm không đồng thuận:** Có bạn cho rằng nên để bề trên quyết nhanh khi cần; có bạn nhấn mạnh phải kiên nhẫn phân định chung, dù lâu.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Tập thói quen xét mình cộng đoàn hàng tháng để nhận ra Thánh Thần đang hướng dẫn gì.

Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta học lắng nghe nhau, xây dựng cộng đoàn như trường học của phân định.”

3. Kết luận của nhóm

Ví dụ:

- ♦ **Đồng thuận:**
 - Phân định là cốt lõi của đời sống cộng đoàn.
 - Người bề trên là người khơi dậy đối thoại và cầu nguyện.
 - Quyết định chung giúp tăng tình huynh đệ.

♦ **Chưa đồng thuận:**

- Thời gian và cách thức phân định: ngắn gọn hay kéo dài?
- Vai trò của bề trên trong quyết định cuối cùng.

GIỜ CHẦU THÁNH THỂ VỀ HIỆP HÀNH

Một buổi chầu 30 phút gồm:

- ♦ **Dẫn nhập (3 phút)**
- ♦ **3 Suy niệm (mỗi 5 phút, kèm thỉnh lặng 3 phút và một bài hát ngắn)**
- ♦ **Kết thúc (2 phút)**

Tổng thời lượng: khoảng 30 phút.

GIỜ CẦU NGUYỆN 10

Chủ đề: “Hãy thả lưới”: Phân định và Điều hành trong Hội Thánh Hiệp hành

Lời dẫn nhập (3 phút)

Anh chị em thân mến,

Chúa Giêsu nói với các môn đệ: “*Hãy thả lưới*” (x. Lc 5,4). Đó là lời mời gọi tín thác và vâng phục, là khởi điểm cho sứ mạng tông đồ. Trong Hội Thánh hiệp hành, việc phân định và điều hành phải bắt nguồn từ niềm tin tưởng ấy: lắng nghe Thánh Thần, cộng đoàn cùng nhau phân định, và mục tử thi hành quyết định trong tinh thần phục vụ.

Trong giờ chầu này, chúng ta xin Chúa Giêsu Thánh Thể dạy chúng ta biết sống tinh thần phân định

chung và điều hành trong hiệp thông, để mọi quyết định trong Hội Thánh đều sinh hoa trái truyền giáo.

(Hát khai mạc)

Lòng Chúa Ái Tuất

Nguyễn Bang Hanh

1. Đây lòng Chúa ái tuất không bến bờ. Thương loài nhân thể đang vương tội nơ. Đem trót Máu Thịt nuôi dưỡng xác hồn. Ngày đêm ban xuống cho muôn ngàn ơn.

ĐK: Con xin kính tin, sắp mình thờ lạy Chúa, và dâng tiến lên niềm yêu mến trung thành. Từ nay con quyết sống tình yêu Chúa, Ở nơi thế gian và trên chốn thiên đình.

2. Qua rượu bánh Chúa hiến trao chính mình, con dù không thấy luôn vững niềm tin. Đây chính Máu Thịt Con Đức Chúa Trời, là Vua trên hết các vua trần ai.

PHẦN SUY NIỆM & CẦU NGUYỆN (25 phút)

Suy niệm 1 (5 phút)

Lời Chúa: Ga 10,27

“Chiên của tôi thì nghe tiếng tôi; tôi biết chúng và chúng theo tôi.”

Phân định trước hết là biết nghe tiếng Chúa. Chúng sinh và tu sĩ cần rèn luyện sự nhạy bén để nghe và phân định ý Chúa trong cầu nguyện.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có thực sự lắng nghe tiếng Chúa trong đời sống hằng ngày, hay tôi dễ nghe theo tiếng ồn ào khác?

(3 phút thinh lặng – hát)

Xin Chỉ Cho Con

Hùng Lâm

ĐK: Xin chỉ cho con đường đi của Chúa. Xin dạy bảo con nước bước của Ngài. Xin hướng dẫn con trong chân lý, xin dạy bảo con những điều cao quý. Vì Chúa là Đấng Cứu Độ con là Đấng ngày đêm con cậy trông.

1. Tất cả đường nẻo Chúa là Tình yêu và Chân lý. Dành cho những ai giữ trọn minh ước, điều răn Chúa ra nghiêm chỉnh thực thi.

2. Xin mở lượng từ bi từ ngàn xưa Ngài vẫn có. Mà quên hết những lỗi lầm con mắc, từ khi biết suy cho đến ngày nay.

Suy niệm 2 (5 phút)

Lời Chúa: Mt 18,19-20

“Thầy còn bảo thật anh em: nếu ở dưới đất, hai người trong anh em hợp lời cầu xin bất cứ điều gì, thì Cha Thầy, Đấng ngự trên trời, sẽ ban cho. Vì ở đâu có hai ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở đấy, giữa họ”.

Phân định không bao giờ là chuyện cá nhân, nhưng là tiến trình cộng đoàn. Tu sĩ và chủng sinh cần học sống phân định chung.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có sẵn sàng lắng nghe anh em trong cộng đoàn để phân định, hay tôi chỉ giữ và tìm ý riêng mình?

(3 phút thinh lặng – hát)

Chính Nhờ Ngài

Lm. Nguyễn Duy

1. Chúa chấp nhận cuộc sống của con, nên Ngài đã đến với con người, sống kiếp con người giữa nơi cuộc đời. Những bước đường, Ngài dắt dìu con, cho hạnh phúc không tan biến đâu, Chúa đã gọi mời giết chết đơn côi.

ĐK: Chúa muốn nhận cuộc sống của con, nâng tay con Ngài dìu từng bước, Chúa luôn đợi chờ đổi trao thương mến. Phút cảm động lệ vỡ tràn mi, ôi thân con dụi huyền như thế, chính con không hiểu vì Ngài thương con.

2. Chúa muốn chọn cuộc sống của con, để đời con dãi bước theo Ngài, sống chết cho Ngài hiến dâng trọn đời. Thánh giá Ngài, đường hướng đời con, những lần con đau thương đắng cay, thánh giá của Ngài thấp sáng tâm tư.

Suy niệm 3 (5 phút)

Lời Chúa: Ga 15,16

“Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em, và cắt cử anh em để anh em ra đi, sinh được hoa trái, và hoa trái của anh em tồn tại, hầu tất cả những gì anh em xin cùng Chúa Cha nhân danh Thầy, thì Người ban cho anh em.”

Phân định dẫn tới sứ vụ. Đời sống tu trì và linh mục không dừng ở suy tư, nhưng phải hướng đến việc được sai đi loan báo Tin Mừng.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có để cho tiếng nói của Thánh Thần thúc thực thi sứ vụ, ra đi đến với mọi người hay tôi chỉ an nhàn hưởng thụ?

(3 phút thinh lặng – hát)

Gia Nghiệp Đời Con

Lm. Thái Nguyên

ĐK. Thánh ý Ngài là gia nghiệp đời con, là tình yêu cho con ứ áp, là ước mơ con thơ đi tìm, là niềm tin cho con luôn vững lòng chờ mong.

1. Xin dạy con đường nẻo Ngài, xin dìu con từng bước đi, qua ngàn gian khổ có Chúa bên con sợ chi. Vì tình thương Chúa luôn đổ tràn, dầu muôn ngàn điều gian nan thì đời con vui bước trong bình an giữa những bao lầm than.
2. Đêm ngày con hằng khẩn cầu, như đời con hằng bấy lâu, luôn được tươi màu giữa những thương đau, Ngài hỡi! Ngài là nơi chúng con ẩn mình, sống thanh bình đời đẹp xinh, để lòng con vang khúc ca hồng ân cất bước trong tình thân.

LỜI KẾT (2 phút)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa đã dạy chúng con biết “thả lưới” trong niềm tín thác. Xin cho chúng con, từ giám mục, linh mục, tu sĩ đến giáo dân, luôn biết lắng nghe Thánh Thần, cùng nhau phân định và thi hành quyết định trong tinh thần phục vụ.

Xin cho mọi sự điều hành trong Hội Thánh đều quy hướng về Tin Mừng và sứ vụ, để cộng đoàn Dân Chúa sinh nhiều hoa trái thánh thiện.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. **Amen.**

(Hát kết)

Kinh Hoà Bình

Kim Long

Lạy Chúa từ nhân, xin cho con biết mến yêu và phụng sự Chúa trong mọi người. Lạy Chúa xin hãy dùng con như khí cụ bình an của Chúa. Để con đem yêu thương vào nơi oán thù, đem thứ tha vào nơi lăng nhục, đem an hoà vào nơi tranh chấp, đem chân lý vào chốn lỗi lầm. Để con đem tin kính vào nơi nghi nan, chiếu trông cậy vào nơi thất vọng. Để con dội ánh sáng vào nơi tối tăm, đem niềm vui đến chốn u sầu.

Lạy Chúa xin hãy dạy con: Tìm an ủi người hơn được người ủi an, tìm hiểu biết người hơn được người hiểu biết, tìm yêu mến người hơn được người mến yêu.

Vì chính khi hiến thân là khi được nhận lãnh, chính lúc quên mình là lúc gặp lại bản thân. Vì chính khi thứ tha là khi được tha thứ, chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời. Ôi Thần Linh thánh ái xin mở rộng lòng con, xin thương ban xuống những ai lòng đầy thiện chí ơn an bình.

Đề tài 11

“MÈ CÁ LẠ LÙNG”: HIỆP THÔNG VÀ TRAO ĐỔI HỒNG ÂN GIỮA CÁC GIÁO HỘI

PHƯƠNG PHÁP ĐỐI THOẠI TRONG THÁNH THẦN

1. Bước 1: Trình bày đề tài

♦ Ý chính

- Tính Công giáo = hiệp thông giữa các Giáo hội địa phương.
- Trao đổi hồng ân: thiêng liêng, mục vụ, nhân sự, tài chính.
- Liên đới làm mạnh sứ vụ và hiệp nhất.

♦ Câu hỏi suy gẫm

1. Tôi có nhìn giáo xứ/giáo phận mình tách biệt hay là một phần của Thân Thể lớn hơn?
2. Tôi có thể chia sẻ hồng ân nào cho cộng đoàn khác?

3. Tôi đã nhận hồng ân nào từ Giáo hội khác?

♦ Lời Chúa: Cv 2,42-47

Các tín hữu chuyên cần nghe các Tông Đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ bẻ bánh và cầu nguyện không ngừng. Mọi người đều kính sợ, vì các Tông Đồ làm nhiều điềm thiêng dấu lạ. Tất cả các tín hữu hợp nhất với nhau, và để mọi sự làm của chung. Họ đem bán đất đai của cải, lấy tiền chia cho mỗi người tùy theo nhu cầu. Họ đồng tâm nhất trí, ngày ngày chuyên cần đến Đền Thờ. Khi làm lễ bẻ bánh tại tư gia, họ dùng bữa với lòng đơn sơ vui vẻ. Họ ca tụng Thiên Chúa, và được toàn dân thương mến. Và Chúa cho cộng đoàn mỗi ngày có thêm những người được cứu độ.

♦ Lời nguyện chung:

“Lạy Chúa, xin cho chúng con biết trao đổi và đón nhận hồng ân, để Hội Thánh hiệp nhất và triển nở.”

(2) Chúng sinh & Tu sĩ

♦ **Mục tiêu:** Ý thức mình thuộc về Hội Thánh hoàn vũ; sẵn sàng chia sẻ đặc sủng vượt biên giới.

♦ Nội dung

- Gợi ý: *“Không cộng đoàn nào sống cho riêng mình; tất cả là hồng ân cho Hội Thánh.”*

- Đời sống tu trì = hồng ân cho toàn thể Hội Thánh.
- Trao đổi hồng ân: cầu nguyện, linh đạo, sứ vụ phục vụ người nghèo.

♦ **Thực hành**

- Nhóm liệt kê các đặc sủng cộng đoàn mình có → suy nghĩ cách phục vụ Hội Thánh rộng lớn.

♦ **Thảo luận**

- Tôi có sẵn sàng được sai đi nơi cần nhất không?

♦ **Lời Chúa:** Cv 2,42-47.

2. Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Sau khi nghe trình bày đề tài, điều gì tôi thấy thích nhất, được đánh động nhất?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi câu: không cộng đoàn nào sống cho riêng mình.”
- “Tôi nhận ra đặc sủng của dòng tu là hồng ân cho toàn thể Hội Thánh, không chỉ cho cộng đoàn nhỏ của tôi.”

3. Bước 3 – Vòng đối thoại 2: “Âm vang trong tâm hồn”

Từ những gì anh chị em vừa chia sẻ, điều gì âm vang trong lòng tôi?

- Điểm đồng thuận?
- Điểm không đồng thuận?
- Điểm đề nghị bổ sung?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm đồng ý rằng đời tu chỉ có ý nghĩa khi được trao ban cho Hội Thánh và thế giới.
- **Điểm không đồng thuận:** Có người cho rằng trước hết cần giữ bản sắc cộng đoàn; người khác nhấn mạnh phải sẵn sàng bước ra, dù mất an toàn.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Nên tăng các hoạt động giao lưu giữa các dòng tu, để chia sẻ linh đạo và kinh nghiệm sứ vụ.

4. Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Qua những gì đã được nghe và chia sẻ, tôi cảm nhận Thánh Thần muốn nói gì với nhóm chúng ta hôm nay?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút).

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta dẫn thân hơn nữa trong việc chia sẻ đặc sủng và sẵn sàng được sai đi bất cứ đâu.”

✿ Trưởng nhóm tạm đúc kết, nhóm góp ý và tổng kết các điểm đồng thuận và khác biệt.

Ví dụ:

♦ Đồng thuận:

- Đòi sống tu trì là hồng ân cho Hội Thánh.
- Cần học biết trao đổi linh đạo và sứ vụ giữa các cộng đoàn.
- Sẵn sàng để Thánh Thần sai đi nơi cần nhất.

♦ Chưa đồng thuận:

- Cân bằng giữa việc giữ bản sắc đặc sủng và cởi mở trao ban.
- Mức độ sẵn sàng dẫn thân ra đi phục vụ.

✿ Thư ký ghi biên bản.

✿ Cầu nguyện kết thúc.

MẪU BÁO CÁO NHÓM – CHỨNG SINH & TU SĨ

Đề tài: “Mè cá lạ lòng”: Hiệp thông và Trao đổi hồng ân giữa các Giáo hội

1. Thông tin chung

- ♦ Tên nhóm:
- ♦ Ngày giờ:
- ♦ Người trình bày đề tài:
- ♦ Thư ký:
- ♦ Trưởng nhóm:

2. Ghi nhận theo các bước

Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi câu: không cộng đoàn nào sống cho riêng mình.”
- “Tôi nhận ra đặc sủng của dòng tu là hồng ân cho toàn thể Hội Thánh, không chỉ cho cộng đoàn nhỏ của tôi.”

Bước 3 – Vòng đối thoại 2:

“Âm vang trong tâm hồn”

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm đồng ý rằng đời tu chỉ có ý nghĩa khi được trao ban cho Hội Thánh và thế giới.
- **Điểm không đồng thuận:** Có người cho rằng trước hết cần giữ bản sắc cộng đoàn; người khác nhấn mạnh phải sẵn sàng bước ra, dù mất an toàn.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Nên tăng các hoạt động giao lưu giữa các dòng tu, để chia sẻ linh đạo và kinh nghiệm sứ vụ.

Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta dấn thân hơn nữa trong việc chia sẻ đặc sủng và sẵn sàng được sai đi bất cứ đâu.”

3. Kết luận của nhóm

Ví dụ:

- ♦ **Đồng thuận:**
 - Đời sống tu trì là hồng ân cho Hội Thánh.
 - Cần học biết trao đổi linh đạo và sứ vụ giữa các cộng đoàn.
 - Sẵn sàng để Thánh Thần sai đi nơi cần nhất.

♦ **Chưa đồng thuận:**

- Cân bằng giữa việc giữ bản sắc đặc sủng và cởi mở trao ban.
- Mức độ sẵn sàng dấn thân ra đi phục vụ.

GIỜ CHẦU THÁNH THỂ VỀ HIỆP HÀNH

Một buổi chầu 30 phút gồm:

- ♦ Dẫn nhập (3 phút)
- ♦ 3 Suy niệm (mỗi 5 phút, kèm thỉnh lặng 3 phút và một bài hát ngắn)
- ♦ Kết thúc (2 phút)

Tổng thời lượng: khoảng 30 phút.

GIỜ CẦU NGUYỆN 11

Chủ đề: “Mẻ cá lạ lùng” – Hiệp thông và Trao đổi hồng ân giữa các Giáo hội

Lời dẫn nhập (3 phút)

Anh chị em thân mến,

Hình ảnh “mẻ cá lạ lùng” (x. Lc 5,1-11) cho chúng ta thấy: khi lắng nghe lời Chúa và cùng nhau thả lưới, các Tông đồ đã thu được một mẻ cá dồi dào đến mức phải nhờ những thuyền khác đến giúp. Đó chính là hình ảnh hiệp thông và trao đổi hồng ân giữa các cộng đoàn Hội Thánh.

Trong giờ chầu này, chúng ta xin Chúa Giêsu Thánh Thể ban cho chúng ta tâm hồn rộng mở, biết đón nhận và trao tặng những hồng ân Chúa ban, để làm phong phú cho Hội Thánh toàn cầu.

(Hát khai mạc)

Con Quỳ Gối

Tâm Bảo

1. Con quỳ gối thờ lạy Chúa. Cảm tạ Chúa thương chúng con vô biên. Con quỳ gối thờ lạy Chúa! Dâng niềm kính tin lên Chúa nhân hiền.
ĐK: Khâm sùng thành tin, con thờ lạy Chúa. Con yêu mến Chúa, mến Chúa không ngơi. Khâm sùng thành tin, con thờ lạy Chúa. Con yêu mến Chúa, mến Chúa đời đời.
2. Ôi lòng Chúa đầy nhân ái! Chúa tha thứ cho chúng con vô ơn. Ôi lòng Chúa đầy nhân ái! Giúp con vững tin tâm trí không sờn.

PHẦN SUY NIỆM & CẦU NGUYỆN (25 phút)

Suy niệm 1 (5 phút)

Lời Chúa: Cv 2,44

“Tất cả các tín hữu hợp nhất với nhau và để mọi sự làm của chung.”

Sự hiệp thông trong đời sống tu trì và chủng viện là hình ảnh sống động của Hội Thánh hiệp hành. Khi biết chia sẻ, chúng ta làm phong phú cho nhau.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có mở lòng chia sẻ hồng ân mình có6 với anh em, hay tôi giữ riêng cho mình?

(3 phút tĩnh lặng – hát)

Vâng Lời Thầy Con Thả Lưới

Thiên Ân

ĐK: Vâng lời Thầy con thả lưới, vâng lời Thầy con thả lưới, dù tim con vẫn đang xao xuyến Ngài ơi. Vâng lời Thầy con thả lưới, vâng lời Thầy con thả lưới, tuyệt vời thay biết bao kỳ công Chúa làm.

1. Vâng con vâng lời Thầy nguyện ra đi quyết không ngại ngùng, dù đường xa mây mù giăng lối này lòng con xin quyết vâng nghe. Vâng con vâng lời Thầy nguyện ra đi loan báo Tin Mừng, cho muôn dân ở khắp muôn nơi nhận biết Chúa ôi Vua tình yêu.
2. Vâng con vâng lời Thầy lòng hân hoan bước đi sợ chi, dù trần gian muôn ngàn nguy khó vì đời luôn có Chúa bên con. Vâng con vâng lời Thầy nguyện ra đi làm chứng cho Ngài, trong yêu thương và dám hiến thân như Thiên Chúa ôi Vua tình yêu.

Suy niệm 2 (5 phút)

Lời Chúa: Pl 2,4

“Mỗi người đừng tìm lợi ích cho riêng mình, nhưng hãy tìm lợi ích cho người khác.”

Hiệp thông thật sự đòi hỏi biết trao tặng. Đời tu không thể chỉ là nhận, mà còn phải cho đi trong yêu thương.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có sẵn sàng trao tặng khả năng, thì giờ, tình bạn của mình cho cộng đoàn không?

(3 phút tĩnh lặng – hát)

Từ Rất Xa Khơi

Đỗ Vy Hạ

1. Từ rất xa khơi Người đã gọi tôi đi giữa lòng đời rao truyền tin mới. Từ rất xa khơi Người đã chọn tôi đi vào thế giới rắc gieo tình Người.

ĐK: Xin cho đôi chân tôi miệt mài, để từ nay bước đi hoà ngọt lời rao tin mới. Tôi xin đôi tay giang vờn vờn để tình thương luôn chứa chan và bình an gieo ngàn nơi.

2. Từ rất xa khơi Người muốn đời tôi như đước rặng ngời soi miễn tằm tối. Từ rất xa khơi Người đã đặt tôi như loài muối đất ướp thêm mặn đời.

Suy niệm 3 (5 phút)

Lời Chúa: Ga 15,12

“Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em.”

Tình yêu làm nên hiệp thông và mở ra sự trao đổi hồng ân. Đây chính là nền tảng để đời tu trở thành dấu chỉ của Hội Thánh hiệp hành.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có để tình yêu Chúa Kitô thúc đẩy tôi sống hiệp thông và trao ban không?

(3 phút thinh lặng – hát)

Bài Ca Hiệp Nhất

Thành Tâm

ĐK: Xin hiệp nhất chúng con nên một trong tình yêu Chúa, xin hiệp nhất chúng con như Ngài liên kết với Cha. Xin giải thoát chúng con xa điều bất hoà chia rẽ, xin kết liên muôn người trong lòng mến Chúa Cha muôn đời.

1. Vì Ngài được sai đến để tìm chiên khắp nơi xa xôi, vì rằng Cha sai đến, đến đưa về ràn chiên duy nhất. Thì này nguyện xin Chúa hãy thương ban Thánh Linh của Ngài hiệp nhất chúng con trong Chúa.
2. Người người mọi dân nước cũng là con của Cha trên trời, được Ngài thương cứu vớt bởi một lần hy sinh khổ giá. Thì này nguyện xin Chúa hãy thương ban Thánh Linh của Ngài hiệp nhất chúng con trong Chúa.

LỜI KẾT (2 phút)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa đã ban cho Hội Thánh mè cá lạ lùng của hiệp thông và trao đổi hồng ân. Xin cho chúng con biết mở lòng đón nhận và quảng đại trao ban, để Hội Thánh địa phương được làm giàu nhờ Hội Thánh hoàn vũ, và Hội Thánh hoàn vũ được phong phú nhờ Hội Thánh địa phương.

Xin cho sự hiệp thông giữa các cộng đoàn trở thành chứng tá sống động của Tin Mừng và đem lại niềm hy vọng cho thế giới.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. **Amen.**

(Hát kết)

Cảm Tạ Hồng Ân

Lm. Duy Thiên

ĐK. Xin cảm tạ hồng ân Cha ban. Vì thương mến từ muôn ngàn đời. Đem Tin Mừng về gieo nơi nơi, cho muôn dân kết đoàn sống vui.

Mến Chúa (láy), mến yêu trọn đời (láy), mến Chúa (láy), mến yêu mọi người (láy). Niềm tin (láy), xin dâng lên Cha (láy), tình thương (láy), mến trao mọi người.

Đề tài 12

“NHƯ CHA ĐÃ SAI THẦY, THẦY CŨNG SAI ANH EM”: HỘI THÁNH CỦA CÁC MÔN ĐỆ THỪA SAI

PHƯƠNG PHÁP ĐỐI THOẠI TRONG THÁNH THẦN

1. Bước 1: Trình bày đề tài

♦ Ý chính

- Sứ vụ là căn tính của Hội Thánh.
- Linh mục/giám mục: lãnh đạo bằng cách sai phái.
- Tu sĩ/chủng sinh: chứng tá niềm vui sẵn sàng ra đi.
- Giáo dân: thừa sai trong đời thường.

♦ Câu hỏi suy gẫm

1. Tôi có ý thức mình là môn đệ thừa sai không?

2. Điều gì ngăn cản tôi sống tinh thần được sai đi?
3. Tuần này tôi sẽ thực hiện hành động truyền giáo nào?

♦ Lời Chúa: Ga 20,19-23

Vào chiều ngày ấy, ngày thứ nhất trong tuần, nơi các môn đệ ở, các cửa đều đóng kín, vì các ông sợ người Do thái. Đức Giêsu đến, đứng giữa các ông và nói: “Bình an cho anh em!” Nói xong, Người cho các ông xem tay và cạnh sườn. Các môn đệ vui mừng vì được thấy Chúa. Người lại nói với các ông: “Bình an cho anh em! Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em.” Nói xong, Người thổi hơi vào các ông và bảo: “Anh em hãy nhận lấy Thánh Thần. Anh em tha tội cho ai, thì người ấy được tha; anh em cầm giữ ai, thì người ấy bị cầm giữ.”

♦ **Lời nguyện chung:** “Lạy Thánh Thần, xin làm cho chúng con trở thành môn đệ thừa sai của Chúa Kitô.”

(2) Chủng sinh & Tu sĩ

- ♦ **Mục tiêu:** Đón nhận căn tính môn đệ thừa sai; sẵn sàng được sai đi bất cứ nơi nào.
- ♦ **Nội dung**
 - Gợi ý: “On gọi không phải để an toàn, nhưng để ra đi.”

- Sứ vụ là bản chất của mọi ơn gọi.
- Đặc sủng tu trì tồn tại để phục vụ Hội Thánh và thế giới.

♦ **Thực hành**

- Nhóm phân định: nếu hôm nay cộng đoàn được sai đi, Thánh Thần sẽ dẫn đi đâu?

♦ **Thảo luận**

- Làm sao nuôi dưỡng tinh thần sẵn sàng và niềm vui ra đi trong sứ vụ?

♦ **Lời Chúa:** Ga 20,19-23

2. Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Sau khi nghe trình bày đề tài, điều gì tôi thấy thích nhất, được đánh động nhất?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi câu nói: ơn gọi không phải để an toàn, nhưng để ra đi.”
- “Tôi thấy cần hoán cải từ thái độ khép kín sang sẵn sàng được sai đi bất cứ nơi nào.”

3. Bước 3 – Vòng đối thoại 2: “Âm vang trong tâm hồn”

Từ những gì anh chị em vừa chia sẻ, điều gì âm vang trong lòng tôi?

- Điểm đồng thuận?
- Điểm không đồng thuận?
- Điểm đề nghị bổ sung?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút, sau đó tĩnh lặng cầu nguyện 3 phút).

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm nhất trí rằng sứ vụ là căn tính của ơn gọi tu trì và linh mục.
- **Điểm không đồng thuận:** Một số cho rằng phải ưu tiên sứ vụ gần gũi (giáo xứ, trường học); số khác nhấn mạnh cần mở ra cho sứ vụ quốc tế.
- **Điểm đề nghị bổ sung:** Các chủng viện và nhà dòng nên có chương trình thực tập truyền giáo nơi vùng nghèo, để tập sống tinh thần sai đi.

4. Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Qua những gì đã được nghe và chia sẻ, tôi cảm nhận Thánh Thần muốn nói gì với nhóm chúng ta hôm nay?

(Mỗi người chia sẻ trong 3 phút).

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta nuôi dưỡng tinh thần sẵn sàng, niềm vui ra đi và lòng khiêm nhường phục vụ.”

✿ Trưởng nhóm tạm đúc kết, nhóm góp ý và tổng kết các điểm đồng thuận và khác biệt.

Ví dụ:

♦ **Đồng thuận:**

- Sứ vụ là căn tính của mọi ơn gọi.
- Cộng đoàn phải huấn luyện tinh thần sẵn sàng được sai đi.
- Thực tập truyền giáo là cần thiết trong đào tạo.

♦ **Chưa đồng thuận:**

- Ưu tiên sứ vụ địa phương hay sứ vụ quốc tế.
- Hình thức thực tập truyền giáo nào phù hợp trong giai đoạn huấn luyện.

✿ Thư ký ghi biên bản.

✿ Cầu nguyện kết thúc.

MẪU BÁO CÁO NHÓM – CHỨNG SINH & TU SĨ

Đề tài: Hội Thánh của các Môn đệ Thừa sai

1. Thông tin chung

- ♦ Tên nhóm:
- ♦ Ngày giờ:
- ♦ Người trình bày đề tài:
- ♦ Thư ký:
- ♦ Trưởng nhóm:

2. Ghi nhận theo các bước

Bước 2 – Vòng đối thoại 1: “Nói và lắng nghe”

Ví dụ:

- “Tôi được đánh động bởi câu nói: ơn gọi không phải để an toàn, nhưng để ra đi.”
- “Tôi thấy cần hoán cải từ thái độ khép kín sang sẵn sàng được sai đi bất cứ nơi nào.”

Bước 3 – Vòng đối thoại 2:

“Âm vang trong tâm hồn”

Ví dụ:

- **Điểm đồng thuận:** Nhóm nhất trí rằng sứ vụ là căn tính của ơn gọi tu trì và linh mục.

- **Điểm không đồng thuận:** Một số cho rằng phải ưu tiên sứ vụ gần gũi (giáo xứ, trường học); số khác nhấn mạnh cần mở ra cho sứ vụ quốc tế.
- **Điểm để nghị bổ sung:** Các chủng viện và nhà dòng nên có chương trình thực tập truyền giáo nơi vùng nghèo, để tập sống tinh thần sai đi.

Bước 4 – Vòng đối thoại 3: “Cùng nhau xây dựng”

Ví dụ:

- “Thánh Thần kêu gọi chúng ta nuôi dưỡng tinh thần sẵn sàng, niềm vui ra đi và lòng khiêm nhường phục vụ.”

3. Kết luận của nhóm

Ví dụ:

- ♦ **Đồng thuận:**
 - Sứ vụ là căn tính của mọi ơn gọi.
 - Cộng đoàn phải huấn luyện tinh thần sẵn sàng được sai đi.
 - Thực tập truyền giáo là cần thiết trong đào tạo.
- ♦ **Chưa đồng thuận:**
 - Ưu tiên sứ vụ địa phương hay sứ vụ quốc tế.
 - Hình thức thực tập truyền giáo nào phù hợp trong giai đoạn huấn luyện.

GIỜ CHẦU THÁNH THỂ VỀ HIỆP HÀNH

Một buổi chầu 30 phút gồm:

- ♦ Dẫn nhập (3 phút)
- ♦ 3 Suy niệm (mỗi 5 phút, kèm thỉnh lặng 3 phút và một bài hát ngắn)
- ♦ Kết thúc (2 phút)

Tổng thời lượng: khoảng 30 phút.

GIỜ CẦU NGUYỆN 12

Chủ đề: “Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai anh em”: Hội Thánh của các Môn đệ Thừa sai

Lời dẫn nhập (3 phút)

Anh chị em thân mến,

Chúa Giêsu phục sinh đã nói: “*Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai anh em*” (Ga 20,21). Đây là căn tính của Hội Thánh: không chỉ quy tụ, mà còn được sai đi. Một Hội Thánh hiệp hành luôn đồng thời là một Hội Thánh truyền giáo, trong đó mỗi thành phần Dân Chúa trở thành môn đệ thừa sai.

Trong giờ chầu này, chúng ta xin Chúa Giêsu Thánh Thể khơi dậy trong lòng chúng ta ngọn lửa sứ vụ, để mỗi người biết ra đi loan báo Tin Mừng trong ơn gọi của mình.

Thành Tâm Thờ Kính

Lm. Kim Long

1. Thành tâm thờ kính Chúa Giêsu suối mạch ân tình. Này rượu nho cùng bánh trắng tinh, Thịt Máu hiến vinh Vua uy linh.
- ĐK. Một tình yêu bao la, tháng năm lần bước qua, khúc ca thân ái còn trầm hoà. Nguồn yêu mến không bờ bến, đoàn con lấy chi báo đền. Hiệp lòng xin dâng lên tấm linh hồn trắng trong, sắt son yêu Chúa nguồn dịu hiền, quyết tâm theo bước Người trung kiên.
2. Vì yêu trần thế, Chúa ân ban chính Thịt Máu mình, làm thần lương truyền ban sức thiêng, ngàn năm dưỡng muôi bao sinh linh.

PHẦN SUY NIỆM & CẦU NGUYỆN (25 phút)

Suy niệm 1 (5 phút)

Lời Chúa: Mc 3,14

“Người lập Nhóm Mười Hai để ở với Người và để sai các ông đi rao giảng.”

Ởn gọi tu trì và linh mục bắt nguồn từ việc ở lại với Chúa, rồi được sai đi loan báo Tin Mừng.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có trung thành ở lại với Chúa mỗi ngày, để chuẩn bị cho sứ vụ được sai đi không?

(3 phút thinh lặng – hát)

Chứng Nhân Tình Yêu

Nguyễn Duy

1. Khi con nghe tiếng kêu mời gọi con đi gieo niềm tin mới. Con nay như thấy ngõ ngàng, vì Chúa đã đoái thương chọn con. Rồi một ngày Thánh Thần Chúa đã đến thánh hiến con cho Ngài. Sai con đi khắp mọi nơi, rắc gieo tin vui cho muôn người.
- ĐK: Này đây Chúa ơi con hiến dâng cho Ngài niềm tin tâm tư cùng trái tim nồng cháy. Từ đây hằng say theo bước chân của Ngài, trung kiên làm chứng nhân Nước Trời thấp lên hạnh phúc cho muôn người.
2. Con say sưa với tháng ngày, tình yêu cho con nguồn sức sống. Con hân hoan bước trên đường, hồng phúc bát ngát xanh đôi nương. Để tìm những tình thương quá khú héo úa trong muôn lòng. Cho quên đi những sầu vương, Chúa ôi xin thương ai đoạn trường.

Suy niệm 2 (5 phút)

Lời Chúa: Ga 15,16

“Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em, và cắt cử anh em để anh em ra đi, sinh được hoa trái, và hoa trái của anh em tồn tại, hầu tất cả những gì anh em xin cùng Chúa Cha nhân danh Thầy, thì Người ban cho anh em.”

Sứ vụ không phải là lựa chọn cá nhân, mà là ơn gọi do Chúa chọn và sai đi.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có coi sứ vụ là vinh dự để phục vụ, hay là cơ hội để tự khẳng định mình?

(3 phút tĩnh lặng – hát)

Chúa Vẫn Yêu Con

Trâm Hương

1. Đường đời con đi hôm nay. Đếm từng bước chân trong thơ ngây như hồng thắm xinh bao yêu thương, ươm trồng nơi nhà Chúa. Đường đời con đi hôm mai sẽ là dấu chân trong hôm nay, hay là gió mưa thoảng trong đời, hay là giá băng trong đêm dài.

ĐK. Chúa vẫn yêu con thật nhiều, vì tình Ngài không biên giới. Như Thái Sơn cao bao tầng, tình Ngài chan chứa khôn vơi.

2. Cuộc đời bao nhiêu yêu thương, ân tình Chúa luôn ghi trong tim. Mái nhà Chúa nơi con nương thân những ngày vui đời dang hiển. Rồi niềm vui qua đi mau. Bóng chiều xuống che muôn trăng sao, con chợt thấy trong tim nghẹn ngào. Con đã nếm thương đau với Ngài.

Suy niệm 3 (5 phút)

Lời Chúa: Rm 10,14

“Làm sao họ tin được nếu không có ai rao giảng?”

Đời tu và linh mục hiện diện để người khác có thể nghe Tin Mừng. Loạn báo là căn tính của ơn gọi thừa sai.

Câu gợi ý cầu nguyện: Tôi có sẵn sàng ra đi để người khác được nghe Tin Mừng, hay tôi chỉ lo cho sự an toàn bản thân?

(3 phút tĩnh lặng – hát)

Sống Trong Tình Chúa

Lm. Nguyễn Duy

1. Sống trong mái nhà Chúa, là sống miền man an bình, được hưởng phúc ân hiển vinh. Sống trong mối tình của Ngài, hôn mãi êm nhẹ câu ca, vút xa gieo niềm tin mới.

ĐK: Tình yêu vượt qua biên giới Chúa ơi năm tháng nào ngơi. Đời con tựa nương nơi Chúa tháng năm sẽ không tàn úa. Tình Chúa yêu thương vô cùng cho dẫu xa xôi muôn trùng. Chúa ơi, tình yêu đỡ nâng bước không ngại ngừng

2. Những ai kiếm tìm Chúa, được thấy biết bao kho tàng, được nắm biết bao ủi an. Những ai mãi nhọc nhằn, tìm thấy an nhàn nơi Cha, “ách Ta nhẹ nhàng êm ái”.

LỜI KẾT (2 phút)

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể,

Chúng con tạ ơn Chúa vì đã gọi chúng con làm môn đệ và sai chúng con đi. Xin cho Hội Thánh luôn sống căn tính thừa sai: hiệp thông với Chúa, hiệp thông với nhau và cùng nhau ra đi loan báo Tin Mừng.

Xin ban Thánh Thần thổi bùng ngọn lửa sứ vụ trong mọi thành phần Dân Chúa, để chúng con trở nên Hội Thánh của các môn đệ thừa sai, gieo rắc niềm hy vọng và tình yêu của Chúa giữa trần gian.

Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. **Amen.**

(Hát kết)

Hoan Ca Tạ Ơn

Lm. Nguyễn Duy

ĐK. Biết lấy gì mà dâng lên Chúa để đền đáp muôn ân huệ Chúa ban. Biết lấy chi mà dâng lên Ngài cảm tạ Chúa xin một đời hoan ca.

1. Ân huệ Chúa theo con trong từng hơi thở, từ ban mai cho đến hoàng hôn cuộc đời. Ân huệ Chúa rợp bóng trên cuộc đời con Chúa ơi! Nay con biết rồi tình Chúa mến thương con khôn vơi.

2. Ân huệ Chúa bên con khi vui buồn sướng khổ, để con luôn cất tiếng ngợi ca danh Ngài. Ân huệ Chúa trợ giúp con vượt đường xa rất xa. Cho con đến ngày về bến, bến yêu thương trên trời.

Phụ lục 1

ĐÓN NHẬN VÀ THỰC HIỆN VĂN KIẾN CHUNG KẾT THƯỢNG HỘI ĐỒNG 2024

(Final Document of Synod 2024)

1. Dẫn nhập

Chúng ta đang bước vào một giai đoạn mới của hành trình hiệp hành: giai đoạn **thực hiện** (2025-2028). Đây là một thời khắc đặc biệt, bởi vì **Văn kiện Chung kết của Thượng Hội đồng 2024** không còn chỉ là tài liệu tham khảo, nhưng đã được Đức Thánh Cha Phanxicô công bố:

“Văn kiện Chung kết trở thành một phần thuộc Huấn quyền thông thường của Đấng kế vị Thánh Phêrô” (*Episcopalis Communio* 18 §1; *GLHTCG* 892; Ghi chú ngày 24/11/2024).

Điều này có nghĩa là **mọi thành phần Dân Chúa đều buộc phải đón nhận và đem ra thực hành**. Đây là một bước tiến chưa từng có trong lịch sử của Thượng Hội đồng.

2. Synod – tiếp nối trực tiếp Công đồng Vatican II

Để hiểu điều này, chúng ta phải trở lại với nguồn cội. **Thượng Hội đồng Giám mục** được Đức Phaolô VI thiết lập vào năm 1965, ngay trước khi bế mạc Công đồng Vatican II. Mục đích của ngài rất rõ ràng:

“Synod là phương thế giúp Giáo hội áp dụng giáo huấn của Công đồng Vatican II vào hoàn cảnh mới của lịch sử” (*Episcopalis Communio* 1).

Chính vì thế, Thượng Hội đồng Hiệp hành (2021-2024) không phải là một hiện tượng lạ lẫm, nhưng là **hoa trái trực tiếp của Vatican II**. Và trọng tâm mà cả Công đồng lẫn Synod đều khẳng định là:

“Giáo hội là Dân Thiên Chúa” (*Lumen Gentium* 9).
“Trong Đức Kitô, Giáo hội như là bí tích, nghĩa là dấu chỉ và khí cụ của sự hiệp thông mật thiết với Thiên Chúa và của sự hợp nhất toàn thể nhân loại” (*Lumen Gentium* 1; *FD* 56).

3. Trái tim của Văn kiện Chung kết 2024

Cấu trúc của FD gồm: **Nhập đề – 5 phần – Kết luận**. Từ Phần I đến IV, từ thần học đến mục vụ, từ cơ cấu đến các mối dây liên kết, chỉ có một từ khoá lặp đi lặp lại: **hoán cải (conversion)**.

- ♦ **Phần I – Trọng tâm của hiệp hành:** “Được Chúa Thánh Thần kêu gọi hoán cải” (FD 13).
- ♦ **Phần II – Cùng nhau lên thuyền:** “Hoán cải các mối tương quan” – vượt qua giáo sĩ trị, loại trừ, chia rẽ (FD 49).
- ♦ **Phần III – Thả lưới:** “Hoán cải các tiến trình” – xây dựng những tiến trình minh bạch, trách nhiệm, đồng trách nhiệm (FD 79).
- ♦ **Phần IV – Một mẻ lưới đầy cá:** “Hoán cải các mối liên kết” – trao đổi các hồng ân, sống hiệp thông giữa các Giáo hội (FD 109).
- ♦ **Phần V – Thấy cũng sai anh em:** Đào tạo một Dân Chúa thừa sai (FD 140-151).

Kết thúc là hình ảnh: “*Một bữa tiệc cho muôn dân*” (FD 152-155), diễn tả niềm vui cứu độ và tình yêu tha thứ của Thiên Chúa.

4. Giai đoạn 2025-2028: Giai đoạn thực hiện

Trong văn kiện “CÁC LỘ TRÌNH GIAI ĐOẠN THỰC HIỆN THƯỢNG HỘI ĐỒNG 2025-2028” (Pathways for the Implementation phase of the Synod 2025-2028), Văn phòng Tổng Thư ký Thượng Hội đồng đã giải thích : Đây là giai đoạn thứ ba, tiếp nối:

- ♦ Giai đoạn lắng nghe (2021-2023),

- ♦ Giai đoạn cử hành (2023-2024),
- ♦ Và nay là giai đoạn thực hiện (2025-2028).

Văn kiện “CÁC LỘ TRÌNH” đã xác định các mốc:

- ♦ **2025-2026:** triển khai tại giáo phận và nhóm giáo phận.
- ♦ **2027:** lượng giá cấp giáo phận, rồi cấp Hội đồng Giám mục và châu lục.
- ♦ **2028:** Đại hội Giáo hội tại Vatican (Ecclesial Assembly).

Điều quan trọng:

“Giai đoạn thực hiện không phải là một nhiệm vụ phụ thuộc, được thêm từ Rôma, nhưng là một phần trong đời sống thường nhật của Giáo hội” (Pathways, 1.2).

Văn kiện nhấn mạnh:

“Mỗi giáo hội địa phương, mỗi cộng đoàn giáo xứ đều có thể thực hành tính hiệp hành ngay trong thừa tác vụ mục vụ thường ngày” (FD 9).

5. Vai trò và trách nhiệm

Theo Văn kiện “Các lộ trình” (Pathways), giai đoạn thực hiện là một tiến trình giáo hội đúng nghĩa:

- ♦ **Giám mục giáo phận:** “chịu trách nhiệm tối hậu về việc đón nhận và triển khai Văn kiện Chung kết” (Pathways 2.1).
- ♦ **Linh mục:** “không còn là ‘người giải đáp’ nhưng là ‘người đồng hành’, biết lắng nghe và phân định” (FD 20; Khoá thường huấn Saigon 2025).
- ♦ **Tu sĩ và chủng sinh:** sống tinh thần hiệp thông, làm chứng cho Tin Mừng trong đời sống cộng đoàn.
- ♦ **Giáo dân:** “Hội Thánh hiệp hành là Hội Thánh của sự tham gia và đồng trách nhiệm” (FD 36); đặc biệt phải trân trọng tiếng nói của phụ nữ, giới trẻ, và những người nghèo, bị loại trừ (FD 31, 36-38).

6. Cơ hội và thách đố tại Việt Nam

- ♦ **Cơ hội:** Giáo hội Việt Nam có nền tảng đức tin vững, giáo dân quảng đại, sẵn sàng tham gia.
- ♦ **Thách đố:** còn nặng “giáo sĩ trị” và náo trạng thụ động. FD cảnh báo:

“Chủ nghĩa giáo sĩ trị và độc đoán làm sai lệch ơn gọi linh mục và làm hại chứng tá của Hội Thánh” (FD 59).

Do đó, chúng ta phải:

1. Củng cố **hội đồng mục vụ và các nhóm hiệp hành** trong giáo phận, giáo xứ.
2. Đưa **tinh thần hiệp hành vào đào tạo chủng viện và dòng tu.**
3. Tập cho cộng đoàn đối thoại và phân định chung, thay vì chỉ nghe mệnh lệnh.
4. Trong HĐGM, chính chúng ta phải là **mẫu gương đồng trách nhiệm và trao đổi hồng ân** (FD 120-121).

7. Kết luận

Synod không phải là một phong trào ngắn hạn, nhưng là **căn tính của Hội Thánh trong thiên niên kỷ thứ ba**. Đức Thánh Cha Phanxicô đã nói:

“Chính con đường hiệp hành là điều Thiên Chúa mong chờ nơi Hội Thánh trong thiên niên kỷ thứ ba” (Diễn văn kỷ niệm 50 năm Thượng Hội đồng, 17/10/2015).

Văn kiện Chung kết 2024 và “Các lộ trình” (Pathways 2025-2028) là **kim chỉ nam thiêng liêng**. Điều quan trọng nhất không phải là hiểu cho hết chữ nghĩa, mà là đón nhận cái **HỒN** của Synod:

“Một Hội Thánh biết lắng nghe, cùng nhau phân định, cùng nhau lên đường thi hành sứ vụ” (FD 1).

Xin Mẹ Maria – Nữ Vương các Tông đồ – cùng cầu bầu để Hội Thánh Việt Nam chúng ta biết đón nhận và can đảm thực thi tinh thần hiệp hành, để Dân Chúa nơi quê hương chúng ta ngày càng sống hiệp thông, tham gia và sứ vụ cách phong phú.

Đức cha Giuse Đỗ Mạnh Hùng

Trưởng Tiểu Ban Hiệp Hành

thuộc HĐGMVN

Hội Nghị Thường Niên 2025-Kỳ II

Toà Giám mục Đà Lạt – Thứ Ba 07/10/2025

Phụ lục 2

MỐI TƯƠNG QUAN GIỮA FINAL DOCUMENT SYNOD 2024 VÀ FABC BANGKOK DOCUMENT (2023)

Dẫn nhập –

Văn kiện Bangkok (Bangkok Document) hay viết đầy đủ là Văn kiện FABC Bangkok là Tuyên bố chung kết kỷ niệm 50 năm thành lập Liên Hội đồng Giám mục Á Châu (FABC), được tổ chức tại thủ đô Bangkok, Thái Lan, vào tháng 10 năm 2022. Văn kiện sử dụng hành trình của các đạo sĩ đi tìm Hài nhi Giêsu, với câu Kinh Thánh chủ đề Mt 2,12 “...và các ông trở về theo lối khác”, như một sợi chỉ đỏ, mời gọi Giáo hội tại châu Á cùng nhau tiến bước trong hiệp hành: nhìn thực tại, phân định lời mời gọi của Thiên Chúa, dâng hiến các hồng ân, và mở ra những nẻo đường mới cho sứ vụ.

Văn kiện Chung kết của Thượng Hội Đồng Giám Mục Thường kỳ lần thứ 16 (Final Document of Synod 2024), được triệu tập vào tháng 10 năm 2024

với chủ đề *Một Hội Thánh Hiệp Hành: Hiệp thông, Tham gia, Sứ vụ*, đưa ra một khung nền thần học và mục vụ cho một hành trình Giáo Hội được canh tân. Với cấu trúc hữu cơ và tiến trình, văn kiện phác họa một tầm nhìn về hiệp hành không chỉ như một cuộc cải tổ cơ cấu, mà là một sự hoán cải thiêng liêng và truyền giáo — một sự biến đổi trong cách Hội Thánh nhìn nhận, thiết lập các mối tương quan, phân định, tổ chức và đào tạo các thành viên của mình.

1. Hai hình ảnh Kinh Thánh soi sáng hai văn kiện

Sau khi cùng nhau tìm hiểu những điểm cốt lõi của *Final Document Synod 2024*, chúng ta tìm hiểu thêm về mối tương quan của văn kiện này với *FABC Bangkok Document 2023*.

- ♦ *Bangkok Document* chọn hình ảnh ba nhà đạo sĩ (Mt 2:1-12): những người khát khao, dõi nhìn ánh sao, cùng nhau lên đường, dò hỏi nơi quyền bính trần thế, được ánh sao dẫn dắt đến Hải Nhi Giêsu, dâng lễ vật, và trở về bằng con đường khác.
- ♦ *Final Document 2024* chọn hình ảnh các tông đồ gặp Đức Kitô Phục Sinh (Ga 20-21): Chúa hiện ra, ban bình an, cho các ông thấy thương tích,

sai đi loan báo Tin Mừng, và ban Thánh Thần để hướng dẫn Hội Thánh.

Hai hình ảnh bổ sung cho nhau: **Hải Nhi Giêsu mà Á Châu tìm kiếm đã trở thành Đức Kitô Phục Sinh, trao ban sứ mạng và Thánh Thần.**

2. FABC Bangkok Document – Hành trình của các dân tộc Á Châu

- ♦ Các giám mục Á Châu, theo gương các đạo sĩ, cùng “ra khỏi vùng an toàn” để đồng hành và tìm kiếm (n. 6-22).
- ♦ Văn kiện nhận diện 9 thực tại nổi bật: di dân, gia đình, phụ nữ, giới tính, giới trẻ, kỹ thuật số, kinh tế, khủng hoảng khí hậu, đối thoại liên tôn (n. 23-65).
- ♦ Văn kiện đưa ra 9 lời mời gọi của Thánh Thần cho Giáo hội Á Châu: đồng hành với di dân, chăm sóc gia đình, mở vai trò cho phụ nữ, mục vụ giới trẻ, sử dụng công nghệ số, thăng tiến kinh tế bao gồm, chăm sóc môi trường, và xây dựng hoà bình qua đối thoại (n. 66-118).
- ♦ Cuối cùng, Văn kiện nêu 5 con đường mới: hội nhập văn hoá, từ cộng đoàn giáo xứ đến cộng đoàn nhân loại, từ đối thoại đến hiệp hành, từ

công bố đến kể chuyện, từ lối mòn đến ưu tiên mục vụ mới (n. 141-162).

3. Final Document 2024 – Linh đạo hiệp hành của Hội Thánh hoàn vũ

- ♦ Văn kiện tập trung vào 4 sự hoán cải: tâm hồn (n. 13), các mối tương quan (n. 49), tiến trình (n. 79), và các mối liên kết (n. 109).
- ♦ Cả văn kiện được thấm nhuần bởi biến cố Phục Sinh: “Bình an cho anh em... Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai anh em... Hãy nhận lấy Thánh Thần” (Ga 20:19-22).
- ♦ Nhấn mạnh: Giáo hội là **Dân Thiên Chúa**, mọi thành phần đã lãnh nhận phép Rửa đều có phẩm giá và trách nhiệm trong sứ vụ (LG 9; FD 36).

4. Tương quan giữa hai văn kiện – Một hành trình duy nhất

- ♦ **Bangkok Document** đặt khởi điểm nơi khát vọng và hành trình tìm kiếm của các dân tộc Á Châu, giữa những bối cảnh cụ thể: nghèo đói, di dân, biến đổi khí hậu, đa tôn giáo.
- ♦ **Final Document 2024** đặt đỉnh điểm nơi Đức Kitô Phục Sinh, Đấng trao ban sứ mạng loan báo Tin Mừng trong Thánh Thần.

- ♦ Cả hai văn kiện gặp nhau nơi một lộ trình: **từ khát vọng tìm kiếm ánh sao đến việc gặp gỡ Đấng Phục Sinh và được sai đi**.
- ♦ Như các đạo sĩ trở về bằng “con đường khác” (Mt 2:12), Hội Thánh Á Châu và Hội Thánh hoàn vũ được mời gọi canh tân, bước vào **con đường mới của hiệp hành**.

5. Gợi ý cho Giáo hội Việt Nam

- ♦ Trong bối cảnh Việt Nam, chúng ta cần đọc *Final Document* cùng với *Bangkok Document*. Một bên cho ta nền tảng thần học-giáo hội học phổ quát, bên kia cho ta nhãn quan mục vụ-văn hoá tại Á Châu.
- ♦ Các định hướng cụ thể:
 - Đồng hành với người di dân, công nhân xa quê – một thực tại lớn ở Việt Nam.
 - Chăm sóc gia đình, nâng đỡ giới trẻ trước ảnh hưởng của kỹ thuật số.
 - Phát triển tinh thần đối thoại liên tôn, đặc biệt trong bối cảnh đa tín ngưỡng.
 - Sống tinh thần hiệp hành ngay trong giáo phận, giáo xứ, cộng đoàn dòng tu.

6. Kết luận

Nếu *Bangkok Document* là hành trình của các đạo sĩ Á Châu tìm gặp Hải Nhi Giêsu, thì *Final Document 2024* là cuộc gặp gỡ với Đức Kitô Phục Sinh, Đấng ban Thánh Thần và sai chúng ta đi. Hai văn kiện không tách rời, nhưng bổ sung cho nhau.

Chúng ta, Giáo hội Việt Nam, được mời gọi bước đi cùng các Giáo hội Á Châu, để từ khát vọng tìm kiếm ánh sao, chúng ta can đảm lên đường trong ánh sáng của Đấng Phục Sinh, để xây dựng một Hội Thánh hiệp hành, tham gia và sứ vụ, ngay tại mảnh đất thân yêu của chúng ta.

Đức cha Giuse Đỗ Mạnh Hùng
Trưởng Tiểu Ban Hiệp Hành
thuộc HĐGMVN
Hội Nghị Thường Niên 2025-Kỳ II
Toà Giám mục Đà Lạt – Thứ Ba 07/10/2025

Lời Chúa trích từ bản dịch của Nhóm Các Giờ Kinh Phụng Vụ (2011).

Những bài Thánh ca được trích từ Thánh Ca Việt Nam, quyển I và II, của Ủy ban Thánh Nhạc (HĐGMVN) và Thánh Ca Laudato Si' của ĐCV. thánh Giuse Sài Gòn.

TÀI LIỆU HỌC TẬP
THƯỢNG HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC
VỀ HIỆP HÀNH

Dành cho Chủng sinh và Tu sĩ

Tác giả: Tiểu ban Hiệp hành
thuộc Hội đồng Giám mục Việt Nam

NHÀ XUẤT BẢN ĐỒNG NAI

1953J Nguyễn Ái Quốc, P. Trần Biên, tỉnh Đồng Nai

Chịu trách nhiệm xuất bản: GD - TBT. Bùi Thị Lâm Ngọc
Biên tập : Nguyễn Thị Kim
Thực hiện : Dòng Thánh Phaolô Thiện Bản
Sửa bản in : Nguyễn Thành Đạt

Liên kết xuất bản:



In 6.000 bản, khổ 13 x 20.5 cm. In tại Công ty TNHH Thiết kế mỹ thuật và tin học
Huỳnh đệ Anh Khoa, 409/16 Nguyễn Trọng Tuyển, P. Tân Sơn Hoà, TP.HCM.
Số xác nhận ĐKXB: 4213-2025/CXBIPH/7-1548/ĐoN,
Cục Xuất bản, In và Phát hành xác nhận ngày 21/10/2025.
Số QĐXB: 3081/QĐB-ĐoN, do NXB Đồng Nai cấp ngày 18/11/2025.
Mã ISBN: 978-604-42-5180-6. In xong và nộp lưu chiểu quý IV/2025.