

SUY NIỆM ĐƯỜNG THÁNH GIÁ

Theo tinh thần Hiến Chương Dòng Mến Thánh Giá



Khoa học sâu sắc nhất và niềm vui chân thật nhất
là phải hiểu biết và yêu mến Chúa Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh
bằng một tình yêu thực nghiệm.

(ĐC. Pierre Lambert de la Motte)

Lời nguyện dẫn nhập:

Lạy Chúa Giêsu yêu mến, giờ đây chúng con cùng nhau suy niệm Đường Thánh Giá, con đường thương khó mà những bước chân của Chúa đã đi qua. Nơi mỗi chặng đường Thánh giá này, xin cho chúng con hiểu được một cách sâu xa hơn mầu nhiệm Tử nạn và Phục Sinh của Chúa. Và ý thức được rằng, chính tội lỗi của chúng con đã đóng đinh Chúa vào thập giá. Chúng con thành tâm ăn năn thống hối, xin Chúa tha thứ cho chúng con. Chúng con ước ao yêu Chúa nhiều hơn, sẵn lòng vác thập giá mỗi ngày và theo sát Chúa hơn trên đường Thánh Giá.

1. CHÚA GIÊSU ĐỨNG TRƯỚC TOÀ PHILATÔ

X. Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.

Đ. Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.

Trích sách ngôn sứ Isaia 53, 7-8

*Bị ngược đãi, người cam chịu nhục, chẳng mở miệng kêu ca;
như chiên bị đem đi làm thịt, như cừu câm nín khi bị xén lông,
người chẳng hề mở miệng.*

Người đã bị ức hiếp, buộc tội, rồi bị thủ tiêu.

Dòng dõi của người, ai nào nghĩ tới?

*Người đã bị khai trừ khỏi cõi nhân sinh,
vì tội lỗi của dân, người bị đánh phạt.*

Chúa Giêsu đã trở nên người tội trung của Thiên Chúa, gánh lấy tất cả tội lỗi của nhân loại. Chúng ta được mời gọi thông dự vào tình thần trung gian của Đức Giêsu Kitô và tiếp nối sứ mạng của Người bằng việc chuyển cầu nơi nguyện đường và trong cuộc sống; hướng lòng trí và cuộc sống về Đấng Chịu Đóng Đinh là đối tượng duy nhất; không ngừng cố gắng mỗi ngày để đạt tới sự hiểu biết, yêu mến và hiến thân trọn vẹn cho Người (x. HC đ. 2, 3 và 4).

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã giữ thinh lặng và nhẫn nhục trước tòa án nhân loại như con chiên hiền lành bị đem đi giết mà không một lời oán than. Xin cho chúng con biết sống hiền lành, khiêm tốn, nhẫn nhục khi bị hiểu lầm, vui vẻ đón nhận những điều trái ý và luôn biết xin vâng thánh ý Chúa, để sống một cách trọn vẹn hơn tinh thần vâng phục trong cuộc đời dâng hiến của chúng con.

2. CHÚA GIÊSU VÁC THẬP GIÁ

X. *Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.*

Đ. *Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.*

Trích sách ngôn sứ Isaia 53, 4

Sự thật, chính người đã mang lấy những bệnh tật của chúng ta, đã gánh chịu những đau khổ của chúng ta, còn chúng ta, chúng ta lại tưởng người bị phạt, bị Thiên Chúa giáng hoạ, phải nhục nhã ê chề.

Chúa Giêsu đã chấp nhận từ bỏ địa vị Thiên Chúa, mặc lấy thân phận yếu hèn của loài người chúng ta. Giờ đây, Người đón nhận cây thập giá và vác đi đến nơi hành hình, vì Người hiểu rằng chính Thập giá là dấu chỉ biểu lộ tình yêu lớn nhất của Người đối với Chúa Cha và nhân loại. Là nữ tu Mến Thánh Giá, chúng ta sẵn lòng đón nhận thập giá mỗi ngày để làm bằng chứng tình yêu lớn nhất dành cho Đức Kitô Chịu Đóng Đinh và anh chị em đồng loại (x. HC đ. 65).

Lạy Chúa Giêsu, trong mẫu nhiệm đau khổ của Chúa, xin thương đến những người bị xúc phạm, bị chế giễu, bị loại trừ, bị bắt bớ một cách bất công. Xin uốn nắn chúng con trong tình yêu và sự tha thứ của Chúa, giúp chúng con luôn biết sống tinh thần của người nữ tu Mến Thánh Giá, hy sinh vì tình yêu, sẵn lòng đón nhận thập giá mỗi ngày trong đời sống cộng đoàn, trong trách

nhệm và bốn phận, để qua thập giá, chúng con cùng với chị em đạt tới ánh sáng vinh quang Phục Sinh của Chúa.

3. CHÚA GIÊSU NGÃ LẦN THỨ NHẤT

X. Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.

Đ. Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.

Trích sách ngôn sứ Isaia 53, 6

*Tất cả chúng ta lạc lõng như chiên cừu,
lang thang mỗi người một ngã.*

*Nhưng Đức Chúa đã đổ trên đầu người
tội lỗi của tất cả chúng ta.*

Chúa Giêsu đã ngã xuống đất vì sức nặng của cây thập giá, Người dạy cho chúng ta ý thức được thân phận mỏng giòn yếu đuối của con người và tình thương vô biên của Thiên Chúa. Được mời gọi bước theo Chúa Giêsu, chị em chúng ta phải mang trái tim thương cảm và trở thành cánh tay hữu hình của Đấng Chịu Đóng Đinh để chia sẻ, xoa dịu nỗi khổ đau của anh chị em đồng loại, dâng lên Thiên Chúa lễ phẩm đau thương ấy, kết hợp với hy tế Thập giá của Đấng Cứu chuộc loài người (x. HC đ. 70).

Lạy Chúa Giêsu, xin ánh sáng Lời Chúa chiếu soi, thanh tẩy, chữa lành tâm hồn chúng con khỏi những thương tích, những ràng buộc sai trái và làm cho chúng con được sống. Xin cho chúng con luôn khiêm tốn ý thức tình trạng tội lỗi của mình để biết trông cậy vào lòng khoan dung vô bờ của Chúa. Mỗi khi chúng con gặp thử thách đau buồn, yếu đuối vấp ngã, xin Tình yêu Thánh giá Chúa lấp đầy tâm hồn chúng con bằng niềm vui và hy vọng, xuất phát từ lòng tin vào mẫu nhệm Phục Sinh của Chúa.

4. CHÚA GIÊSU GẶP ĐỨC MẸ

X. Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.

Đ. Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.

Trích sách ngôn sứ Isaia 61, 1-2

*Thần khí của Đức Chúa là Chúa Thượng ngự trên tôi,
vì Đức Chúa đã xức dầu tấn phong tôi,
sai đi báo tin mừng cho kẻ nghèo hèn,
băng bó những tấm lòng tan nát,
công bố lệnh ân xá cho kẻ bị giam cầm,
ngày phóng thích cho những tù nhân,
công bố một năm hồng ân của Đức Chúa,
một ngày báo phục của Thiên Chúa chúng ta;
Người sai tôi đi an ủi mọi kẻ khóc than.*

Đôi mắt của Mẹ Maria luôn tìm kiếm Chúa Giêsu trong suốt cuộc đời của Mẹ. Một lần nữa trong sự thinh lặng đau đớn Mẹ đã gặp lại người Con yêu dấu trên đường thương khó. Mẹ đã trở thành người môn đệ trung tín của Chúa Kitô và là Mẹ của những ai tin cậy và thực thi thánh ý của Thiên Chúa. Với tâm tình xin vâng của Mẹ Maria, người nữ tu Mến Thánh Giá tự nguyện đặt mình trong sự lệ thuộc hoàn toàn vào Đức Giêsu Kitô và liên li đón nhận sự soi dẫn của Chúa Thánh Thần, để thi hành trọn vẹn thánh ý Chúa Cha (x. HC đ. 30).

Lạy Mẹ Maria, trong giờ phút đau thương Mẹ gặp Chúa Giêsu trên đường lên đỉnh đồi Canvê, lòng Mẹ tan nát như guom sắc thấu qua trái tim, nhưng Mẹ không ngừng kết hợp mật thiết với Người trong mầu nhiệm thương khó. Những lúc chúng con gặp thử thách, đau buồn hay trước những chọn lựa đòi hỏi chúng con một sự từ bỏ tận căn, xin cho chúng con biết noi gương Mẹ, thông

phần đau khổ với Chúa, sẵn lòng đón nhận những chén đắng trong cuộc đời, để thực thi ý Chúa với tâm tình xin vâng như Mẹ.

5. SIMON VÁC ĐỖ THẬP GIÁ CHO CHÚA GIÊSU

X. Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.

Đ. Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.

Trích sách ngôn sứ Isaia 50, 6; 52, 14-15

Tôi đã đưa lưng cho người ta đánh đòn,

giơ má cho người ta giật râu.

Tôi đã không che mặt khi bị mắng nhiếc phỉ nhổ.

Cũng như bao kẻ đã sững sốt khi thấy tôi trung của Ta,

mặt mày tan nát chẳng ra người, không còn dáng vẻ người ta nữa,

cũng vậy, người sẽ làm cho muôn dân phải sững sờ,

vua chúa phải câm miệng, vì được thấy điều chưa ai kể lại,

được hiểu điều chưa nghe nói bao giờ.

Chúng ta thông phần Thập giá Đức Kitô khi vác đờ gánh nặng cho nhau; nhẫn nhục chấp nhận sự căng thẳng do khác biệt về tính tình, tuổi tác và nếp suy nghĩ; quảng đại tha thứ và khiêm tốn đón nhận sự tha thứ. Thập giá được đón nhận trong đời sống cộng đoàn sẽ trở hoa phục sinh với khả năng mở đường cho chị em đi vào sự hiệp thông sâu sắc, làm phát sinh năng lực tông đồ mãnh liệt, nêu gương về cuộc giao hòa phổ quát trong Đức Kitô và làm chứng cho thế gian về tình yêu vĩnh cửu (x. HC đ. 41).

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã muốn cho ông Simon vác thập giá với Chúa để cộng tác vào chương trình cứu độ nhân loại. Xin cho chúng con ý thức được rằng: Chúa cũng mời gọi chúng con thông phần vào Thập giá Chúa mỗi khi chúng con biết cảm thông, quan tâm chia sẻ những gánh nặng của chị em, ân cần nâng đỡ nhau

trong những khó khăn, lo âu bất ổn của đời sống cộng đoàn, trong sứ vụ tông đồ và trong công việc bốn phận hằng ngày của chúng con.

6. BÀ VERONICA LAU MẶT CHO CHÚA GIÊSU

X. Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.

Đ. Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.

Trích sách ngôn sứ Isaia 1, 6

Từ bàn chân cho đến đỉnh đầu, chẳng còn nơi lành lặn:

vết bầm, vết đánh, vết thương còn mới,

chưa có ai lau chùi, chưa có ai băng bó, chưa có ai thoa dầu.

Chúng ta hãy luôn tâm niệm rằng bản thân mình cũng như người khác đều mang hình ảnh Đức Kitô và hình ảnh Thiên Chúa như một kho tàng thánh thiêng. Đời sống thánh hiến phải làm sáng lên hình ảnh đó nơi mỗi chị em chúng ta, như thế chúng ta mới có thêm uy tín và khả năng làm sáng lên hình ảnh Thiên Chúa nơi mọi người (x. HC đ. 157).

Lạy Chúa Giêsu, bà Veronica đã động lòng trắc ẩn trước khuôn mặt không còn hình tượng của Chúa và bà đã can đảm vượt qua đám đông quân lính để trao cho Chúa tấm khăn lau mặt, đây quả là một nghĩa cử cao đẹp làm xúc động lòng người. Xin Chúa ban cho chúng con một trái tim đủ lớn để biết yêu thương, biết sẵn sàng lắng nghe và an ủi những ai đang sầu khổ, nghèo đói, bệnh tật, già yếu cô đơn, bị bỏ rơi. Xin cho chúng con cũng biết hy sinh, tận tình phục vụ và thực thi bác ái cụ thể với những chị em đang sống bên cạnh chúng con.

7. CHÚA GIÊSU NGÃ LẦN THỨ HAI

X. Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.

Đ. Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.

Trích sách ngôn sứ Isaia 53, 10

Đức Chúa đã muốn người phải bị nghiền nát vì đau khổ.

Nếu người hiến thân làm lễ vật đền tội,

người sẽ được thấy kẻ nô lệ, sẽ được trường tồn,

và nhờ người, ý muốn của Đức Chúa sẽ thành tựu.

Người nữ tu Mến Thánh Giá với quyết định dâng hiến trọn vẹn tình yêu cho Đấng Chịu Đóng Đinh, luôn ý thức rằng thập giá và khổ đau giúp chúng ta thông phần Thập giá Đức Kitô. Chính sự từ bỏ mình mà chúng ta chấp nhận cách tự do sẽ giúp chúng ta từng bước khám phá ra chân lý huyền diệu này: Từ bỏ mình đem lại niềm vui nội tâm; hy sinh làm triển nở và mở rộng trái tim; kỷ luật xây dựng sự tự do thiêng liêng của con cái Thiên Chúa (x. HC đ. 66).

Lạy Chúa Giêsu, vì tội lỗi của chúng con đè nặng trên cây thập giá mà thêm một lần nữa Chúa lại ngã xuống đất trên đường lên đồi Gôngôtha. Xin Chúa tha thứ cho những lần chúng con phạm tội làm mất lòng Chúa, những lần chúng con kiêu ngạo, ích kỷ nhỏ nhen gây nên bất hạnh cho chị em, cho tha nhân. Xin ban ơn nâng đỡ giúp chúng con đừng bao giờ chán nản hay thất vọng, nhưng luôn biết mạnh mẽ chỗi dậy từ những yếu đuối vấp ngã trong cuộc đời và kiên vững bước theo Chúa trên đường Thánh giá.

8. CHÚA GIÊSU AN ỦI CÁC PHỤ NỮ GIÊRUSALEM

X. Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.

Đ. Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.

Trích sách ngôn sứ Isaia 49, 15-16

*Có người phụ nữ nào quên được đứa con thơ của mình,
hay chẳng thương đứa con mình đã mang nặng đẻ đau?*

Cho dù nó có quên đi nữa,

thì Ta, Ta cũng chẳng quên người bao giờ.

*Hãy xem, Ta đã ghi khắc người trong lòng bàn tay Ta,
thành lũy người, Ta luôn thấy trước mặt.*

Chúa Giêsu luôn quan tâm đến những mảnh đời đau khổ khốn cùng, Người đã cứu giúp những người nghèo, những người phong hủi, những người bệnh tật, những người tội lỗi. Giờ đây trên đường thương khó, Người đã dừng lại để an ủi các phụ nữ đang đi theo Người đến đồi Canvê, đôi mắt của họ hướng về Người với tâm hồn đầy khổ lụy. Chúng ta mang trong trái tim dấu ấn khổ chế của Thập giá, để được ân sủng Đức Kitô giải thoát khỏi mọi đam mê xác thịt, được tình yêu của Chúa Cha lấp đầy sự trống trải cô đơn và ơn thông hiệp của Chúa Thánh Thần liên kết chúng ta với mọi người trong trái tim Chúa Cứu Thế (x. HC đ. 13).

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã yêu thương chúng con và mãi mãi Chúa vẫn luôn yêu thương chúng con như người mẹ ấp iu con mình. Chúa đã khắc tên từng người chúng con trong lòng bàn tay Chúa và hiện diện với chúng con qua từng biến cố vui buồn của cuộc sống. Chúng con xin hết lòng cảm tạ Chúa! Xin dạy chúng con biết mở rộng trái tim yêu thương mọi người, thấy được những nỗi khốn cùng của tha nhân và quảng đại dấn thân phục vụ anh chị em đồng loại, qua việc thực thi sứ mạng của người nữ tu Mến Thánh Giá.

9. CHÚA GIÊSU NGÃ LẦN THỨ BA

X. Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.

Đ. Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.

Trích sách ngôn sứ Isaia 53, 2-3

*Người tôi trung đã lớn lên tựa chồi cây trước Nhan Thánh,
như khúc rễ trên đất khô cằn.*

*Người chẳng còn đáng vẻ,
chẳng còn oai phong đáng chúng ta ngắm nhìn,
dung mạo chẳng còn gì khiến chúng ta ưa thích.*

*Người bị đời khinh khi ruồng rẫy,
phải đau khổ triền miên và nếm mùi bệnh tật.*

*Người như kẻ ai thấy cũng che mặt không nhìn,
bị chúng ta khinh khi, không đếm xỉa tới.*

Thật không dễ chịu chút nào khi chúng ta bị coi thường với thái độ khinh miệt của người khác. Chúng ta cần ý thức được giới hạn và yếu đuối của bản thân để có được sự khiêm tốn, và nhận thức được những giới hạn và yếu đuối của tha nhân để có được lòng bao dung, thông cảm. Vì chính lòng quảng đại tha thứ và khiêm tốn đón nhận sự tha thứ là cách thiết thực nhất giúp chúng ta tham dự vào mầu nhiệm Tử nạn - Phục Sinh của Đức Kitô nối dài trong đời sống cộng đoàn (x. HC đ. 158).

Lạy Chúa Giêsu, càng gần đến Núi Sọ, sức nặng của cây thập giá càng đè nặng trên vai Chúa, khiến Ngài phải ngã xuống đất một lần nữa dưới sự cười nhạo, chế giễu khinh khi của những người xung quanh. Những lúc chúng con gặp đau khổ, thất vọng, trống trải, buồn chán cô đơn, xin cho chúng con biết tìm về bên Chúa trong thinh lặng nguyện cầu, để tâm hồn chúng con được nuôi dưỡng bởi tình yêu và lòng thương xót của Chúa, hầu có đủ mạnh mẽ và vững bước theo Chúa cho đến cùng.

10. LÝ HÌNH LỘT ÁO CHÚA GIÊSU

X. Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.

Đ. Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.

Trích sách ngôn sứ Isaia 50, 5-7

*Đức Chúa là Chúa Thượng đã mở tai tôi,
còn tôi, tôi không cưỡng lại, cũng chẳng tháo lui.
Tôi đã đưa lưng cho người ta đánh đòn,
giơ má cho người ta giạt râu.
Tôi đã không che mặt khi bị mắng nhiếc phỉ nhổ.
Có Đức Chúa là Chúa Thượng phù trợ tôi,
vì thế, tôi đã không hổ thẹn, vì thế, tôi trơ mặt ra như đá.
Tôi biết mình sẽ không phải thẹn thùng.*

Đức Kitô đã tự nguyện rời bỏ địa vị giàu sang của Thiên Chúa, trở nên nghèo khó, từ Bêlem đến Núi Sọ, để chúng ta được giàu có nhờ sự nghèo khó của Người. Dưới mái ấm của gia đình Nadarét, với niềm tin tưởng phó thác trọn vẹn, Người đã sống cách triệt để linh đạo người nghèo của Thiên Chúa. Chúng ta luôn ý thức rằng: Tinh thần nghèo khó của người nữ tu Mến Thánh Giá bắt nguồn từ mẫu nhiệm tự hạ của Đức Kitô và linh đạo Nadarét (x. HC đ. 20).

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã bị quân dữ lột áo và chịu treo trần trụi trên cây Thập giá vì yêu thương nhân loại tội lỗi. Chúa đã sống đến tận cùng của mẫu nhiệm tự hủy. Xin cho chúng con biết kín mức nguồn sức mạnh tuôn trào từ nơi Thánh Giá Chúa, hầu có khả năng sống tinh thần hy sinh từ bỏ một cách triệt để hơn qua những đòi hỏi của đời sống tu trì. Biết trở nên chứng tá sống động về đức bác ái và đức nghèo khó Phúc Âm, bằng thái độ sẵn sàng phục vụ tha nhân cách vô vị lợi với tinh thần thanh thoát, đơn sơ khiêm nhường và kính trọng mọi người.

11. CHÚA GIÊSU BỊ ĐÓNG ĐINH VÀO THẬP GIÁ

X. Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.

Đ. Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.

Trích sách ngôn sứ Isaia 53, 5

*Chính người đã bị đâm vì chúng ta phạm tội,
bị nghiền nát vì chúng ta lỗi lầm;
người đã chịu sửa trị để chúng ta được bình an,
đã phải mang thương tích cho chúng ta được chữa lành.*

Người nữ tu Mến Thánh Giá được mời gọi sống tinh thần khổ chế, hy sinh vì tình yêu: Yêu Đức Giêsu Kitô Chịu Đóng Đinh trên Thập giá, Đấng đã thí mạng sống vì tình yêu lớn nhất dành cho Chúa Cha và nhân loại; yêu Thánh giá của Người và sẵn lòng đón nhận thập giá của bản thân với xác tín: chúng ta hoàn tất nơi thân xác những gì còn thiếu trong các nỗi gian truân Đức Kitô phải chịu cho thân mình Người là Hội Thánh (x. HC đ. 5).

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã mang lấy gánh nặng tội lỗi của nhân loại chúng con và đưa lên cây Thập giá. Chúa đã chịu sự lăng nhục bởi dân chúng, bởi những người lãnh đạo và thậm chí ngay cả tên trộm bị đóng đinh cũng sỉ nhục Chúa nữa. Trên hành trình theo Chúa, không thiếu những lần chúng con bị xúc phạm, bị khinh khi, bị chống đối nhưng không tìm được sự thông cảm và thấu hiểu nơi chị em cùng lý tưởng. Nguyên xin Tình yêu Chịu Đóng Đinh của Chúa biến đổi tâm hồn chúng con, ban cho chúng con sức mạnh và khả năng đón nhận đau khổ trong sự tín thác và xin vâng.

12. CHÚA GIÊSU CHẾT TRÊN THẬP GIÁ

X. Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.

Đ. Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.

Trích sách ngôn sứ Isaia 53, 12

*Vì thế, Ta sẽ ban cho nó muôn người làm gia sản,
và cùng với những bậc anh hùng hào kiệt,
nó sẽ được chia chiến lợi phẩm,
bởi vì nó đã hiến thân chịu chết,
đã bị liệt vào hàng tội nhân;
nhưng thực ra,
nó đã mang lấy tội muôn người
và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.*

Đức Giêsu Kitô, Đấng được xúc dầu, Đấng Mêsia mà bao người trông đợi giờ đây bị treo trên cây thập giá như một tội nhân. Nhưng từ Thập giá đó tuôn trào ơn cứu độ và Thần khí dũng lực thúc đẩy các tông đồ của Người ra đi rao giảng sự hoán cải và ơn tha tội cho muôn dân, để biến họ thành môn đệ của Người. Chúng ta được mời gọi theo sát tinh thần Phúc Âm, đến với mọi người trong thái độ hiền hòa, khiêm nhu và rao giảng Đức Kitô Chịu Đóng Đinh bằng chính đời sống phù hợp với Thập giá của Người (x. HC đ. 69).

Lạy Chúa Giêsu, trong tất cả những người đã nhìn thấy thân xác mang đầy thương tích của Chúa trên Thập giá, chỉ có viên sĩ quan, một người ngoại giáo nhận ra Ngài là Con Thiên Chúa. Chúng con tin và thờ lạy cuộc Tử nạn của Chúa, vì nhờ hy tế cao cả của Chúa, chúng con được đón nhận ơn cứu độ. Xin cho chúng con được cùng chết với Chúa mỗi ngày bằng sự hy sinh từ bỏ mình, sẵn lòng đón nhận bệnh tật, thiếu thốn và chịu bách hại vì

công lý, với ý thức chia sẻ sự đau khổ của Chúa, để thánh hóa bản thân và mưu ích cho các linh hồn.

13. HẠ XÁC CHÚA GIÊSU XUỐNG KHỎI THẬP GIÁ

X. Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.

Đ. Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.

Trích sách ngôn sứ Isaia 53, 11

Nhờ nỗi thống khổ của mình,

người sẽ nhìn thấy ánh sáng và được mãi nguyên.

Vì đã nếm mùi đau khổ, người công chính, tôi trung của Ta, sẽ làm cho muôn người nên công chính và sẽ gánh lấy tội lỗi của họ.

Người nữ tu Mến Thánh giá vun trồng sự kết hợp mật thiết với Đức Kitô Chịu Đóng Đinh để tâm hồn được Người lấp đầy tinh thần trung gian của Người. Chúng ta mang lấy những đau khổ, bất hạnh và tội lỗi loài người cũng như những thao thức và nhu cầu của Hội Thánh, để chuyển cầu bằng thái độ nài van trước mặt Thiên Chúa. Chính sứ mạng trung gian chuyển cầu thúc bách chúng ta liên li sống trong ân sủng của Người (x. HC đ. 75).

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã tắt thở và thân xác bất động của Chúa đã được hạ xuống khỏi cây Thập giá. Cái chết của Chúa là sự chiến thắng của tình yêu đang chờ đợi một sự sống mới. Nguyên xin Chúa hoán cải và sưởi ấm tâm hồn chúng con, giúp chúng con biết quan tâm hơn đến những người nghèo khổ bất hạnh đang sống gần bên chúng con. Xin Chúa cũng nuôi dưỡng nơi chúng con ý hướng và ước nguyện xây dựng cộng đoàn hạnh phúc, để chúng con giúp nhau sống tốt ơn gọi và sứ mạng của mình.

14. TÁNG XÁC CHÚA GIÊSU TRONG HUYỆT ĐÁ

X. Chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô.

Đ. Vì Chúa đã dùng cây thánh giá mà cứu chuộc trần gian.

Trích sách ngôn sứ Isaia 53, 9

*Người đã bị chôn cất giữa bọn ác ôn,
bị mai táng với người giàu có,
dù đã chẳng làm chi tàn bạo
và miệng không hề nói chuyện điều ngoa.*

Thập giá phủ bóng trên cuộc đời Đức Kitô và gia tăng giá trị cứu rỗi cho kinh nguyện của Người. Dưới tác động của Chúa Thánh Linh, Người tôn vinh Thiên Chúa bằng lời kinh hiến dâng và vâng phục; lời kinh chúc tụng và tạ ơn; lời kinh van xin và chuyển cầu. Người Nữ tu Mến Thánh Giá được mời gọi tập trung cái nhìn và trái tim vào Đức Kitô Chịu Đóng Đinh với một tình yêu phi thường mang đặc tính tri thức và cảm ái; đặt mình thường xuyên dưới tác động của Chúa Thánh Thần, để trở nên con thảo của Chúa Cha và được ơn soi sáng cho từng sinh hoạt tông đồ (x. HC đ. 54).

Lạy Chúa Giêsu, như hạt lúa miến được gieo vào lòng đất, mục nát đi mới trở sinh nhiều bông hạt, Chúa đã chịu mai táng trong mồ đá, nhưng nơi huyết đá ấy, đang nảy nở một mầm sống vĩnh cửu, khởi đầu cho một cuộc tạo dựng mới. Trong mầu nhiệm Tử Nạn và Phục Sinh của Chúa, xin cho chúng con biết sống mầu nhiệm tự hủy, biết chết đi chính mình mỗi ngày qua việc từ bỏ ý riêng, tự nguyện làm và chấp nhận những hy sinh nhỏ bé âm thầm, để có thể sống một cách thiết thực và trọn vẹn hơn Linh đạo Mến Thánh Giá.

Kính Lạy Cha – Kính mừng – Sáng danh

Lời nguyện kết:

Lạy Chúa Giêsu, chúng con vừa đi lại con đường Thương khó của Chúa, con đường của thập giá và vinh quang, trên con đường ấy Chúa đã thể hiện cách thế của một người tôi tớ trung thành, nhẫn nhục trong vâng phục, hiền hậu và khiêm nhường. Vì yêu mà Chúa đã chấp nhận gánh vác tất cả tội lỗi của chúng con. Xin cho chúng con cảm nhận được tình yêu và lòng thương xót mà Chúa dành cho chúng con. Xin Chúa đưa mắt nhân từ chiếu sáng và biến đổi cuộc đời chúng con trong Tình Yêu Chịu Đón Đỉnh của Chúa, cho chúng con luôn biết ngược nhìn lên Thánh giá Chúa, để học nơi Chúa tinh thần vâng phục, tin tưởng và tín thác. Chúng con cầu xin Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

Sr. Maria Thu Diệp

HD. Mến Thánh Giá Phan Thiết

